



## Załącznik nr 9

**KATALOG INSTRUMENTÓW AKTYWNEJ INTEGRACJI w projekcie  
"KIERUNEK INTEGRACJA" - aktywizacja społeczno-zawodowa mieszkańców  
Bielska-Białej" nr FESL.07.02-IZ.01-0634/23**

<b>I. Usługi Aktywnej Integracji o charakterze społecznym do wyboru 3 działania, w tym min 1 grupowe</b>			
<b>Lp.</b>	<b>1. Działanie społeczne</b>	<b>Wybór</b>	<b>Ilość godzin</b>
1.1	Praca socjalna	<i>nieobowiązkowy</i>	min 1h
<b>Lp.</b>	<b>2. Poradnictwo specjalistyczne (do wyboru 1 poradnictwo):</b>		
2.1	Psychologiczne	<i>do wyboru</i>	min 1h
2.2	Mediacje	<i>do wyboru</i>	min 1h
2.3	Socjoterapia	<i>do wyboru</i>	min 1h
2.4	Terapia i psychoterapia	<i>do wyboru</i>	min 1h
2.5	Poradnictwo prawne	<i>do wyboru</i>	min 1h
<b>Lp.</b>	<b>3. Grupowe warsztaty z zakresu kompetencji miękkich/treningi umiejętności społecznych katalog otwarty (tematyka do wyboru) Tematyka zgodna ze zdiagnozowanymi potrzebami i potencjałem uczestników/czek projektu oraz uwzględnia zdiagnozowane potrzeby rynku pracy.</b>	<i>obowiązkowe (grupy maks. 10 osobowe)</i>	min 16h
3.1	a) umiejętność racjonalnego prowadzenia gospodarstwa domowego. Rozwiązywanie konfliktów itp.	<i>do wyboru</i>	min 4 h
3.2	b) aktywne poszukiwanie pracy, umiejętności przygotowania CV, listu motywacyjnego, pisanie pism urzędowych i podań, poznania podstaw prawa pracy, prowadzenia działalności gospodarczej, administracyjnej, autoprezentacji itp.	<i>do wyboru</i>	min 4h
3.3	c) Pobudzanie oraz inspirowanie do odbudowywania prawidłowych zachowań prospołecznych, kształtowaniem aktywnej i odpowiedzialnej postawy życiowej itp.	<i>do wyboru</i>	min 4h
3.4	d) trening interpersonalny obejmujący m.in.: komunikację społeczną, asertywność, wzmocnienie samooceny i poczucia własnej wartości, pokonywania stresu oraz naukę wyznaczania własnych celów i sposobów ich osiągnięcia itp.	<i>do wyboru</i>	min 4h



<b>Lp.</b>	<b>4. Szkolenia/warsztaty ICT katalog otwarty (tematyka do wyboru)</b> Warsztaty z zakresu dostępności do cyfrowych usług publicznych świadczonych drogą elektroniczną; wsparcie w zakresie utworzenia profilu zaufanego (o ile dotyczy), itp. Program szkolenia/warsztatu przede wszystkim ma na celu zwiększenie dostępu uczestników/czek do cyfrowych usług publicznych.	<b>Obowiązkowe</b>	<b>min16h</b>
4.1	<b>Warsztaty ICT</b> <b>Program szkolenia może obejmować następujące zagadnienia (dostosowane do umiejętności i potrzeb uczestników/czek):</b> a) podstaw użytkowania komputera i funkcji systemu operacyjnego, b) umiejętności obsługi aplikacji mobilnych, funkcjonalności smartfona, c) umiejętność tworzenia prostych dokumentów, przeglądania stron internetowych i posługiwania się pocztą elektroniczną, d) umiejętność wyszukiwania informacji, e) świadomość ryzyka związanego z użytkowaniem Internetu oraz podejmowania odpowiednich środków ostrożności, f) umiejętność korzystania z usług g) on-line w obszarach wiadomości, administracji, konsumenckich, podróży, oświatowo-szkoleniowych, zatrudnienia, zdrowia itd. h) umiejętność wypełniania formularzy Internetowych, i) stosowanie różnych usług on-line w życiu codziennym j) założenie/wykorzystanie Profilu Zaufanego.	<b>Obowiązkowe</b>  Wymiar godzinowy kursu jest adekwatny do przedmiotu szkolenia i nabywanych kompetencji lub kwalifikacji.  Każdy/a z uczestników/czek projektu będzie mógł wybrać formę oraz poziom szkolenia zgodne z jego oczekiwaniami.	min 8h
<b>Lp.</b>	<b>II. Usługi edukacyjne i zdrowotne</b>		
1.	Szkolenie z antydyskryminacji	<i>obowiązkowe</i>	od 4h
2.	Szkolenie z zakresu ekologii	<i>obowiązkowe</i>	od 4h
3.	Broker edukacyjny	<i>dobrowolne</i>	od 1h
4.	Usługi zdrowotne	<i>dobrowolne</i>	od 1szt.



Lp.	III. Usługi podnoszące kompetencje w zakresie spędzania czasu wolnego i rekreacji oraz uczestnictwa w kulturze - uzupełniające	<i>dobrowolne</i>	od 1 szt.
1.	Elementy pracy środowiskowej, działania społeczno-integracyjne czy podnoszące kompetencje w zakresie spędzania czasu wolnego i udziału w kulturze należy traktować jako dopełnienie wsparcia mającego na celu (re) integrację społeczną i zawodową uczestników/czek, wobec czego działania w tym zakresie powinny mieć <b>charakter uzupełniający</b> .	<i>nieobowiązkowy</i>	od 1 szt.
Lp.	IV. Instrumenty Aktywnej Integracji o charakterze zawodowym	<i>dobrowolny</i>	od 1 szt.
1.	Doradztwo Zawodowe	<i>nieobowiązkowy</i>	od 1h
2.	Pośrednictwo pracy	<i>nieobowiązkowy</i>	od 1h
3.	Szkolenie/ Kurs zawodowy	<i>nieobowiązkowy</i>	od 1 szt.
4.	Staż	<i>nieobowiązkowy</i>	od 1 m-ca
5.	Trener pracy	<i>nieobowiązkowy</i>	od 1h
6.	Pośrednik pracy	<i>nieobowiązkowy</i>	od 1h
7.	Animator zatrudnienia	<i>nieobowiązkowy</i>	od 1h