



**ZAKON MALTAŃSKI  
POLSKA**

---

**MALTAŃSKA SŁUŻBA  
MEDYCZNA**

## **KRONIKA**

*Maltańska Służba Medyczna*

*oddział Rzeszów*

**Parafia pw. Matki Bożej  
Królowej Polski  
w Rzeszowie**



**2016 r.**

## **Maltańska Służba Medyczna oddział Rzeszów został powołany**

*„Szanowni Wolontariusze.*

*Oficjalnie przekazuję informację od Prezesa Fundacji iż, z dniem 6.01.2016 został powołany Oddział Maltańskiej Służby Medycznej w Rzeszowie, na czele z Panią Komendant Małgorzatą Pelc.*

*Kochani wielkie Gratulacje oraz życzę wiele sukcesów w dalszej działalności.*

*Joanna Ziemiańska”*

Z Nowym Rokiem nowe wyzwania, nowe otwarcie i zadania... Z dniem 6.01.2016 został powołany Oddział Maltańskiej Służby Medycznej w Rzeszowie, na czele z Panią Komendant Małgorzatą Pelc. Rzeszów stał się 19 oddziałem Maltańskiej Służby Medycznej w Polsce, w którym motto: „*Obrona wiary i pomoc potrzebującym*” będziemy starali się realizować.

Wraz z tą informacją wolontariusze z Rzeszowa pragną dziękować: ks. kpt. dr Sebastianowi Piekarskiemu od którego wszystko się zaczęło. Dziękujemy za inicjatywę, chęć podjęcia i stworzenia czegoś nowego w Rzeszowie. Tak, więc coś co ksiądz zapoczątkował ponad rok temu w końcu się spełniło i dziś jesteśmy samodzielnym oddziałem. Dzięki księdzu mieliśmy okazję poznać siebie na wzajem, wielu fajnych i odpowiedzialnych ludzi, nawiązać nowe znajomości i przyjaźnie, co w dzisiejszych czasach nie jest łatwe. Zasiane przez księdza ziarenko wykiełkowało mimo tego, że nie ma księdza tutaj z nami; stworzył ksiądz super mocny i myślę, że trwały fundament.

Dziękujemy również Dariuszowi Sałacie oraz wolontariuszom oddziału Maltańskiej Służby Medycznej Krosno za wiele cennych i życiowych rad oraz pomysłów. Za możliwość współpracy na akcjach, dzielenie się z nami swoim doświadczeniem i wiedzą. Za to, że w każdej sprawie można było na Was liczyć. Nasza współpraca się nie kończy! Znajdujecie się najbliżej nas i zapewniamy, że możecie na naszą pomoc zawsze liczyć, tak jak my na Was!

Dziękujemy Joannie Ziemiańskiej, która towarzyszy nam od samego początku. Za czujność i prostowanie nie jeden raz naszych myśli. Za wprowadzenie nas w struktury i dokumentację Maltańskiej Służby Medycznej oraz dobre słowo i udzielane wsparcie w każdym momencie naszej działalności.

Wszystkim sympatykom i osobom, które śledzą naszą działalność za każde słowo wyrażone w komentarzach na forach oraz te które docierały do nas z innych źródeł. Za każdą uwagę i dopingowanie naszych działań z serca dziękujemy!

Zapewniamy, że to nie koniec naszych starań!! Mianowanie nas na oddział zmienia niewiele. Nadal pragniemy pozostać sobą i nieść pomoc tam, gdzie jest ona najbardziej potrzebna.

Tekst: Marta Pelc

## **Szkolimy w WSzW w Rzeszowie**

W ramach szkolenia doskonalącego żołnierzy i pracowników cywilnych Wojewódzkiego Sztabu Wojskowego w Rzeszowie, 11 stycznia br. wolontariusze 19 Oddziału Maltańskiej Służby Medycznej w Polsce działającego przy Parafii Cywilno-Wojskowej pw. Matki Bożej Królowej Polskie w Rzeszowie przeprowadzili szkolenie z zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

Prelegentka ratownik medyczny - Joanna Mądro, oraz ratownicy: Oliwia Filar i Samuel Madej przedstawili zagrożenia z jakimi można spotkać się w codziennej działalności służbowej. W części teoretycznej wspieranej prezentacją Power point oraz praktycznych ćwiczeniach wykazała duży zasób wiedzy i doskonale umiejętności pedagogiczne dla barwnego i ciekawego zaprezentowania problematyki zachowania się w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia.

Na zakończenie Szef Wojewódzkiego Sztabu Wojskowego złożył na ręce prelegentki życzenia dla Komendanta Oddziału Pani Małgorzaty Pelc podziękowania za prężną działalność i złożył życzenia trwania w służbie "obrony wiary i pomocy potrzebującym", bo takie motto przyświeca wolontariackiej działalności Maltańskiej Służby Medycznej.

Dla wolontariuszy Maltańskiej Służby Medycznej w Rzeszowie to początek nowej drogi jako jednostki samodzielnej. Jesteśmy wdzięczni za zaproszenie i zaufanie jakim nas obdarzono już na starcie. Wojsko Polskie jest bliskie naszym sercom z racji działalności przy Parafii Garnizonowej, dlatego też liczymy na dalszą owocną współpracę i zapewniamy o swojej otwartości! Dzielenie się swoją wiedzą oraz umiejętnościami daje nam radość i spełnienie, jak również nadzieję, że przekazana wiedza zaowocuje kiedy zajdzie taka potrzeba. Za wspólnie spędzony czas dziękujemy!

Tekst: Wojciech Trojanowski

Zdjęcia: ks. Krzysztof Włosowicz





**WOJEWÓDZKI SZTAB WOJSKOWY**  
35-301 Rzeszów, ul. Lwowska 4



**Komendant 19 Oddziału Maltańskiej  
Służby Medycznej w Rzeszowie**

**Pani Małgorzata PELC**

*Szanowna Pani Komendant!*

W związku z powołaniem 19 Oddziału Maltańskiej Służby Medycznej w Polsce, życzymy Pani i wszystkim członkom oddziału owocnej pracy, której przyświeca motto „Obrona wiary i pomoc potrzebującym”.

Głęboko wierzę, że Pani zaangażowanie przysporzy wielu wolontariuszy oddanych służbie niesienia pomocy potrzebującym oraz kształtowania wrażliwości społecznej w codziennej pracy.

Proszę przyjąć również życzenia wszelkiej pomyślności na co dzień, spełnienia planów i zamierzeń, wielu lat dobrego zdrowia oraz radości, szczęścia w życiu osobistym i rodzinnym.

*Z życzliwym pozdrowieniem*



**S Z E F**  
**WOJEWÓDZKIEGO SZTABU WOJSKOWEGO**  
**W RZESZOWIE**

*[Signature]*  
**plk dypl. Zbigniew WINIARSKI**



Rzeszów, dnia 11 stycznia 2016 r.

## **Szkolimy gimnazjalistów**

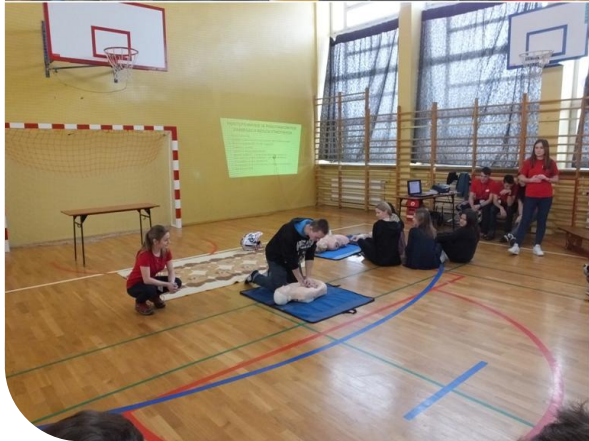
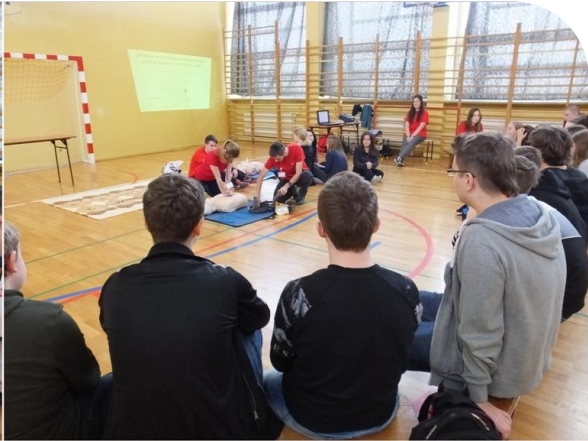
Dzisiaj w Gimnazjum im. ks. ppłk. Stanisława Żytkiewicza w Boguchwale odbyło się szkolenie z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej. Szkolenie przygotowała i poprowadziła nasza Ratownicza Medyczna - Joanna Mądro wraz z pomocą naszych wolontariuszy: Oliwii, Wiktorii, Krystiana i Michała. Pomysłodawcą szkolenia była nasza wolontariuszka, a zarazem uczennica szkoły - Wiktoria.

Główną tematyką zajęć było przypomnienie podstawowych zagadnień z zakresu pierwszej pomocy tj. podejście do poszkodowanego (łańcuch ratowniczy), pozycji bezpiecznej, czy też resuscytacji krążeniowo oddechowej. Ponadto omówiono tematykę stanów nagłych, a w nich m.in. „temat na czasie” - hipotermii oraz wychłodzenia. Wolontariusze pokazali również jak należy prawidłowo wykonać resuscytację krążeniowo oddechową przy użyciu automatycznego defibrylatora AED. Na zakończenie nasza wolontariuszka Wiktoria wraz z koleżankami z gimnazjum przygotowała i zaprezentowała scenki pozorowane. Scenki dotyczyły m.in.: wypadku komunikacyjnego, cukrzycy, hipotermii, czy też zakrzuszenia. Wśród młodzieży znalazło się parę osób zainteresowanych pierwszą pomocą, którzy wykazali się wiedzą i umiejętnościami.

Za mile spędzony czas dziękujemy!

Tekst i zdjęcia: Małgorzata Pelc





## **”Oddaj krew, zyskaj życie”**

11 stycznia br. w Galerii Rzeszów odbyła się akcja „Oddaj krew, zyskaj życie”, której organizatorem byli uczniowie XIV Liceum Ogólnokształcącego w Rzeszowie w ramach projektu "Młodzież dla Miasta". Do akcji przyłączyli się również studenci ratownictwa medycznego Uniwersytetu Rzeszowskiego oraz nasi wolontariusze poprzez przygotowanie krótkich pokazów z zakresu pierwszej pomocy. Celem akcji było zachęcenie do honorowego oddania krwi oraz popularyzacja wiedzy na temat pierwszej pomocy.

Decyzja o oddaniu krwi, staniu się krwiodawcą, to początek drogi do zyskania ogromnej satysfakcji, wpływającej z wiadomości, że być może Twoja krew uratuje życie innego człowieka. To również sposób na zwiększenie poczucia bezpieczeństwa własnego i spokoju o bezpieczeństwo zdrowia i życia osób Ci najbliższych. Podczas całej akcji krew oddało 31 osób, a to oznacza, że zebraliśmy aż 14 litrów, co jest bardzo dobrym wynikiem.

Ponadto studenci ratownictwa medycznego, jak i wolontariusze Maltańskiej Służby Medycznej przekazywali przybyłym gościom swoją wiedzę z zakresu pierwszej pomocy. Na scenie zaprezentowano i omówiono: pozycję bezpieczną, resuscytację krążeniowo oddechową na fantomach, jak również z użyciem automatycznego defibrylatora AED, a także można było nauczyć się bandażowania.

Dziękujemy organizatorom za zaproszenie oraz możliwość przyłączenia się do tak wspaniałej akcji.

Tekst i zdjęcia: Marta Pelc





**ZESPÓŁ SZKÓŁ TECHNICZNYCH  
IM. EUGENIUSZA KWIATKOWSKIEGO  
W RZESZOWIE**

*Szanowni Państwo,*

Serdecznie dziękujemy za włączenie się do akcji „Oddaj krew – zyskaj życie”, która odbyła się w sobotę 16 stycznia. Między innymi dzięki Państwa pomocy oraz zaangażowaniu nasza inicjatywa okazała się sukcesem. Zebraliśmy ponad 14 litrów krwi! Wielkie zainteresowanie tematem pierwszej pomocy, jak również ilość chętnych do honorowego oddawania krwi świadczy o tym, że mieszkańcy Rzeszowa nie są obojętni na potrzeby innych.

Jeszcze raz serdecznie dziękujemy za pomoc!



Z wyrazami szacunku

*Uczniowie Zespołu Szkół Technicznych im. Eugeniusza Kwiatkowskiego w Rzeszowie*

## **Maltańska Służba Medyczna szkoli dzieci**

Dnia 17 lutego br. nasi wolontariusze w składzie: Joanna, Krystian i Michał wybrali się do Osiedlowego Klubu Kultury "Gwarek" mieszczącego się w Rzeszowie na dwugodzinne zajęcia z pierwszej pomocy. Odbiorcami była trzydziestoosobowa grupa dzieci w wieku 7- 10 lat i ich opiekunowie. Maltańczycy instruowali dzieci w zakresie pierwszej pomocy. Zajęcia dotyczyły sytuacji w których zagrożone jest życie i zdrowie człowieka. Wiele dzieci wykazało się ponadprzeciętną wiedzą z zakresu resuscytacji krążeniowo- oddechowej i pozycji bezpiecznej.

Tekst i zdjęcia: Joanna Mądro





## **Szkoleń ciąg dalszy...**

We wtorek 23 lutego br. nasi Maltańczycy w składzie: Joanna - ratownik medyczne oraz Michał i Krystian - ratownicy kwalifikowanej pierwszej pomocy znowu uczyli dzieci udzielać pierwszej pomocy. Tym razem słuchaczami było osiemnaścioro dzieci z Gminnego Ośrodka Kultury w Błażowej. Mali odbiorcy byli wyjątkowo zaintrygowani tematyką pierwszej pomocy i aktywnie brali udział w zajęciach. Wszyscy zostali przeszkoleni, jak zachować się w sytuacjach zagrażających życiu i zdrowiu. Efekty były bardzo zadowalające! Cieszy nas ogromne zainteresowanie uczestników w prowadzeniu takich pokazów, gdyż nigdy nie wiadomo w jakiej sytuacji możemy się znaleźć...

Tekst i zdjęcia: Joanna Mądro





## **Nocna Droga Krzyżowa za nami...**

W nocy z 25/26 II 2016r. odbyła się organizowana przez Parafię cywilno - wojskową pw. Matki Bożej Królowej Polski wraz z żołnierzami naszego garnizonu Nocna Droga Krzyżowa, która wzorowana była na Ekstremalnej Drodze Krzyżowej odbywającej się w Polsce.

Wszyscy uczestnicy rozpoczęli ją Msza Świętą w Parafii Garnizonowej, której przewodniczył ks. Krzysztof Włosowicz – kapelan 21 Brygady Strzelców Podhalańskich, a koncelebrowali ks. Piotr Mucha oraz ks. Tomasz Błaż. W homilii wygłoszonej podczas Mszy Świętej do wszystkich wiernych ks. Krzysztof przedstawił nam i scharakteryzował poszczególne osoby, które na swojej Drodze Krzyżowej spotkał Jezus Chrystus.

Po Eucharystii uczestnicy połączyli się w kilkuosobowe grupy i wyruszyli w trasę, by o świcie dotrzeć do Sanktuarium Matki Bożej w Czudcu. Ważnym elementem całej trasy było zachowanie milczenia, aby każda osoba mogła głębiej przeżyć Misterium Drogi Krzyżowej dzięki spotkaniu z Bogiem w ciszy i skupieniu. 43 km trasa była bardzo ciężka, momentami prowadziła przez błotniste lasy, innym razem przez okoliczne wioski, przez wzniesienia i równiny. Na każdym odcinku trasy wędrującym osobom towarzyszyła Maltańska Służba Medyczna, gotowa nieść pomoc tym którzy jej potrzebowali.

Najwytrwalszym uczestnikom Nocnej Drogi Krzyżowej już ok. godz. 4:00 udało się dotrzeć do Sanktuarium Matki Bożej Czudeckiej. O godz. 6:30 większość pątników dotarła do Sanktuarium i wspólnie o świcie uczestniczyli we Mszy Świętej odprawionej przez miejscowych księży, aby złożyć swoje modlitwy przed tronem Matki Bożej Czudeckiej i podziękować Panu Bogu za siły i szczęśliwe dotarcie do celu. Po Mszy Świętej pielgrzymi zostali zaproszeni na ciepłą herbatę i posiłek przygotowany przez gościnną Parafię.

Nocna Droga Krzyżowa, która już za nami była zapowiedzią Ekstremalnej Drogi Krzyżowej, która już 18 marca odbędzie się na trasach: Rzeszów - Leżajsk, Rzeszów - Borek Stary, Rzeszów - Mielec.

Tekst i zdjęcia: Marta Pelc



## **Kolejne zajęcia z pierwszej pomocy z dziećmi**

W dniu 26.02.2016r. odbyła się kolejna edycja zajęć z pierwszej pomocy w Osiedlowym Klubie Kultury „Gwarek”. Tym razem z dwudziestoosobową grupą dzieci mieli okazję współpracować wolontariusze w składzie: Dawid, Samuel, Weronika i Marta. Dzieci wykazały się znakomitą wiedzą z zakresu pierwszej pomocy, a nasi wolontariusze przypomnieli resuscytację krążeniowo- oddechową na fantomach oraz pozycje bezpieczną. Dużą radością wśród najmłodszych cieszyła się deska ortopedyczna oraz przedstawione przez naszego ratownika, a na co dzień strażaka Dawida sposoby wyciągania poszkodowanego z samochodu.

Tekst i zdjęcia: Marta Pelc



## Nowi Ratownicy w naszych szeregach

W dniu 27 lutego br. tygodniowy kurs kwalifikowanej pierwszej pomocy ukończyli rzeszowscy wolontariusze w składzie: **Natalia Chruściel**, **Milosz Strugała** oraz **ks. Krzysztof Włosowicz**. Serdecznie gratulujemy i witamy w gronie Ratowników!

O tym jak powinien wyglądać kurs kwalifikowanej pierwszej pomocy (KPP) mówi ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym. Ratownikiem może być osoba posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych, która ukończyła 66-godzinny kurs. Ramowy program kursu jest ściśle określony przez ustawę oraz zatwierdzony przez Ministerstwo Zdrowia. Obejmuje on zajęcia zarówno teoretyczne, jak i ćwiczenia praktyczne. Kurs KPP kończy się państwowym egzaminem, który składa się z dwóch części: teoretycznej i praktycznej. Jest to jedyny kurs, po którego ukończeniu można uzyskać tytuł ratownika i jednocześnie najwyższe uprawnienia dla osób niemających wykształcenia medycznego

Tekst: Małgorzata Pelc



od dziś nowi  
**RATOWNICY**  
**MSM Rzeszów!**  
*Gratulujemy!*

## **Kurs pierwszej pomocy**

W weekend 5 - 6 marca 2016 r. odbył się pierwszy w tym roku kalendarzowym kurs pierwszej pomocy w Rzeszowie. Przyszli ratujący uczyli się jak pomagać innym w sytuacjach zagrażających życiu i zdrowiu.

To były dwa dni intensywnej nauki; teoria i praktyka. Kursanci przerabiali m. in. resuscytację krążeniowo - oddechową (RKO) z wykorzystaniem Automatycznego Defibrylatora Zewnętrzny (AED), pozycję bezpieczną, wyciąganie z samochodu i stany nagłe tj. epilepsja, zawał, zachłyśnięcie, zadławienie, omdlenie itp.

Wszystkim życzymy, aby wiedzę, którą zdobyli nie musieli stosować w praktyce, jednak jeśli już się znajdą w takiej sytuacji, aby reagowali i nie przechodzili obojętnie. Nie bójmy się pomagać!

Składamy serdeczne podziękowania kierownikowi Klubu Garnizonowego 21 Brygady Strzelców Podhalańskich za udostępnienie sali, gdzie odbył się kurs pierwszej pomocy.

Dziękujemy naszej ratownicze Joannie Mądro za przygotowanie i poprowadzenie kursu oraz naszym ratownikom za pomoc Asi w prowadzeniu.

Tekst: Joanna Mądro

Zdjęcia: Marta Pelc



## **Kolejna Ekstremalna Droga Krzyżowa za nami**

Tym razem w nocy z 11 / 12 III 2016r. wolontariusze z naszego oddziału zabezpieczali organizowaną w diecezji sandomierskiej EDK z Niska do Leżajska. Drogę Krzyżową rozpoczęto o godzinie 21:00 Mszą Świętą w kościele św. Jana Chrzciciela w Nisku. Po niej wszyscy przybyli uczestnicy ruszyli na trasę, gdzie w milczeniu i ciszy, skupiając się na modlitwie i jednocześnie walcząc ze swoimi słabościami i brakiem sił pokonać 41 km trasę i nad ranem dotrzeć do Sanktuarium Matki Bożej w Leżajsku. Z uczestnikami w trzech patrolach na zmianę maszerowali wolontariusze Maltańskiej Służby Medycznej, dbając o bezpieczeństwo pątników i służąc pomocą w razie potrzeby.

Dziękujemy za możliwość udziału w akcji i wspólną modlitwę!

Tekst i zdjęcia: Marta Pelc





## **Świąteczna zbiórka artykułów spożywczych**

*"Ile dasz, tyle otrzymasz, czasem z najbardziej niespodziewanej strony."* - Paulo Coelho

12 marca br. odbyła się Maltańska zbiórka żywności w sklepie Społem. Nasi wolontariusze zbierali żywność długoterminową, która w całości zostanie przekazana do wielkanocnych paczek dla osób potrzebujących z Parafii Garnizonowej.

Chcemy serdecznie podziękować dyrekcji sklepu, darczyńcom za ich serdeczność i szczerą chęć pomocy oraz oczywiście wszystkim wolontariuszom, którzy z entuzjazmem licznie włączyli się w akcję. Dziękujemy!

Tekst: Magdalena Bodnar

Zdjęcia: Agnieszka Rakowska



## **Targi Wolontariatu**

18 marca 2016r. w I Liceum Ogólnokształcącym w Rzeszowie odbyły się pierwsze na Podkarpaciu Targi Wolontariatu. Wzięło w nich udział 14 organizacji w tym rzeszowski oddział Maltańskiej Służby Medycznej. Była to okazja do zaprezentowania się młodym ludziom zainteresowanym szeroko pojętym wolontariatem. Całe Targi, a także nasze stanowisko cieszyło się dużym zainteresowaniem, co mamy nadzieję zaowocuje nowymi wolontariuszami w naszym oddziale.

Organizatorowi - Inspirowani Wolontariatem dziękujemy za możliwość udziału w targach!

Tekst i zdjęcia: Kinga Skowronek





# PODZIĘKOWANIE

dla

## FUNDACJI MALTAŃSKA SŁUŻBA MEDYCZNA

za pomoc przy realizacji projektu społecznego

*WOLONTARIATEM INSPIROWANI*

tworzonego w ramach olimpiady „Zwolnieni z Teorii”

Projekt wzbudził zainteresowanie wolontariatem wśród młodzieży  
oraz ułatwił dostęp do wielu rzeszowskich organizacji,  
których podstawą jest pomoc wolontariuszy.

Rzeszów, 31 marca 2016 r.

Zespół projektowy Wolontariatem Inspirowani

*Małgorzata Król  
Wiktoria Wiernik  
Pakryja Staby  
Maciej Ziemiński  
Zosia Łójec*



## **Czuwamy przy Bożym Grobie...**

Święte Triduum Paschalne Męki i Zmartwychwstania Pańskiego, jaśniej jako szczyt całego roku liturgicznego. Trzy dni paschalne: Wielki Czwartek, Piątek i Sobota, to dni w których uczestniczymy w męce, śmierci i zmartwychwstaniu Chrystusa. W tym roku młodzież z Liturgicznej Służby Ołtarza, Ruchu Światło - Życie oraz Maltańskiej Służby Medycznej połączyła siły i wspólnie przygotowała piękną oprawę Triduum Paschalnego.

Nabożeństwo Drogi Krzyżowej jest nieodłącznym elementem Wielkiego Postu, dlatego też w Wielki Piątek młodzież z naszej parafii przygotowała i w ramach wieczornego czuwania przedstawiła Sceniczną Drogę Krzyżową. Było to połączenie modlitwy z teatrem. Przed każdą stacją Drogi Krzyżowej czytany był komentarz, który wprowadzał nas do rozważanej sceny, natomiast poszczególne stacje przedstawiały problemy życia codziennego. W Męce Pańskiej zostały odzwierciedlone problemy, jakie spotykamy we współczesnym świecie.

Z kolei w Wielką Sobotę w Noc Zmartwychwstania przygotowaliśmy i przedstawiliśmy podczas wieczornego czuwania Pantomimę „Jezus Żyje”. Pokazuje ona codzienną walkę każdego z nas z grzechami oraz Jezusa, który walczy o nas i pragnie naszego powrotu do Niego.

Dziękujemy wszystkim za wspólnie spędzony czas oraz wspólną modlitwę. Była to również dobra okazja do poznania siebie nawzajem i nawiązania nowych znajomości.

Niech w te radosne Święta Chrystus Zmartwychwstały błogosławi Wasze życie i napelni je zdrowiem, szczęściem i radością. Wszystkiego co najlepsze życzą wszystkim, Maltańczycy Rzeszów

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Marta Pelc





## **Wspólne ognisko, gry i zabawy...**

16 kwietnia br. po południu, korzystając z pięknej pogody, przy naszej parafii z inicjatywy proboszcza - ks. ppłk. Władysława Macieja Kozickiego dla wszystkich grup angażujących się i działających przy naszym kościele, a więc: Maltańskiej Służby Medycznej, Liturgicznej Służby Ołtarza, Ruchu Światło - Życie oraz z Scholii został zorganizowany grill.

W spotkaniu uczestniczyła licznie zgromadzona młodzież oraz księża z naszej parafii, opiekunowie poszczególnych grup. Rozpoczęliśmy od pieczenia kiełbasek i grillowania. Następnie miała miejsce mała przerwa na wspólną Eucharystię, a po niej był ciąg dalszy wspólnych zabaw, gier, śpiewów przy gitarze i pieczenia kiełbasek w ognisku. Wspólnym grom i zabawom nie było końca.

Dopisali uczestnicy, pogoda i dobre nastroje. Było to pierwsze tego typu spotkanie dla wszystkich grup młodzieżowych działających przy naszym kościele. Dostarczyło ono mnóstwo radości i uśmiechu, a także sprzyjało wzajemnemu poznaniu się. Każdy z nas świetnie się bawił. Serdecznie dziękujemy księżom z naszej parafii, a w szczególności naszemu księdzu proboszczowi za organizację ogniska oraz, za to, że o nas pamięta i troszczy się jak pasterz o swe owce.

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: ks. ppłk. Władysław Maciej Kozicki



## **Zawody Balonowe w Krośnie**

W dniach 29 IV - 3 V 2016 w Krośnie odbyły się XXXII Balonowe Mistrzostwa Polski oraz XVII Międzynarodowe Górskie Zawody Balonowe. Jak co roku nad bezpieczeństwem uczestników tej majówkowej imprezy czuwał krośnieński oddział Maltańskiej Służby Medycznej. Do udziału w zabezpieczeniu przyłączyli się także wolontariusze z Rzeszowa.

Dziękujemy Maltańskiej Służbie Medycznej Krosno za zaproszenie i możliwość przyłączenia się do akcji. Dziękujemy za życzliwe przyjęcie i mile spędzony czas! A tak jedna z rzeszowskich wolontariuszek relacjonuje swój pierwszy udział w tak dużej maltańskiej akcji w której uczestniczyła „od drugiej strony” - zabezpieczenia.

*Możliwość uczestnictwa jako wolontariuszka MSM była dla mnie niezwykle wyjątkowym wydarzeniem, które pomogło mi z pewnością nabrać potrzebnego doświadczenia i w pełni dało możliwość pokazania realiów tego typu wolontariatu. Jestem bardzo zadowolona, że mogłam czuwać nad bezpieczeństwem oraz w każdej chwili być przygotowaną na udzielenie pierwszej pomocy. Uczestnictwo w tego typu akcjach daje mi mnóstwo motywacji i jest wyrazem potrzeby niesienia pomocy drugiemu człowiekowi. - Agnieszka*

Tekst: Agnieszka Rakowska

Zdjęcia: ks. Krzysztof Włosowicz



## **Uroczystości Bożego Ciała**

W ten piękny czwartkowy poranek w święto Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa dziękując za dar eucharystycznego Chleba, tysiące wiernych z Rzeszowa i okolic uczestniczyło w centralnych uroczystościach.

Obchody rozpoczęto Mszą Świętą na placu Farnym, której przewodniczył biskup rzeszowski JE ks. Bp. Jan Wątroba. Po uroczystej liturgii ulicami miasta Rzeszowa przeszła procesja eucharystyczna.

Podczas obchodów wśród tłumu wiernych można było zobaczyć naszych Maltańczyków, którzy dbali o bezpieczeństwo mieszkańców i w razie potrzeby służyli pomocą.

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Marta Pelc



## **Jedyny taki koncert, tylko w Rzeszowie!**

Koncert Jednego Serca Jednego Ducha to największy w Europie koncert religijny. W tym roku, była to już 14. edycja rzeszowskiego koncertu, który dawno temu wymarzył sobie Jan Budziaszek, perkusista Skaldów. On zaraził swoją ideą dwóch księży: Andrzeja Cyprysia i Mariusza Mika. W tym roku na koncercie zgromadziło się około 60 tysięcy osób z różnych stron Polski, a także i świata.

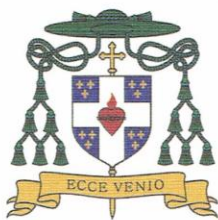
W tym pięknym wydarzeniu nie mogło zabraknąć nas - Maltańczyków. Już po raz drugi rzeszowscy i krośnieńscy wolontariusze połączyli siły i brali udział w zabezpieczeniu koncertu. Wystawiliśmy stacjonarny punkt pomocy medycznej oraz stacjonującą w pobliżu sceny maltańską karetkę. Wśród tłumu bawiących się ludzi można było zobaczyć nasze patrole piesze gotowe nieść pomoc tym, którzy jej potrzebowali.

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Marta Pelc







BISKUP RZESZOWSKI

Rzeszów, 2016-06-01  
ul. Zamkowa 4, 35-032 Rzeszów

**Szanowna Pani  
Małgorzata Pele  
Komendant Maltańskiej Służby Medycznej  
w Rzeszowie**

W Uroczystość Bożego Ciała 26 maja 2016 r. przeżyliśmy czternastą edycję Koncertu *Jednego Serca Jednego Ducha*. Był to wyjątkowy wieczór wspólnotowego spotkania i śpiewu pięknie zaaranżowanych pieśni religijnych. Jeszcze brzmiały w naszych uszach tony pięknej muzyki, a przed oczyma mamy tysiące ludzi wielbiących Boga. Dziękujemy miłosiernemu Bogu za dar tego Koncertu. Wdzięcznością obejmujemy także wszystkich, którzy uczestniczyli w Koncercie na placu lub za pomocą mediów. Tegoroczny Koncert zgromadził około 35 tys. osób z Polski i zagranicy. Transmisja internetowa osiągnęła liczbę 36311 odbiorców z 54 krajów. Ponadto bardzo wiele osób oglądało nasz Koncert w telewizji i słuchało go w radio.

Wyrażamy gorące podziękowanie ludziom dobrej woli, wspólnotom, instytucjom i firmom za współtworzenie tego Wydarzenia.

Serdecznie dziękujemy Maltańskiej Służbie Medycznej z Rzeszowa za pomoc w zabezpieczeniu medycznym Koncertu. Wszystkim życzymy wielu łask Bożych.

Z pozdrowieniem i błogosławieństwem:

+ Jan Wątroba  
Biskup Rzeszowski

W imieniu organizatora Koncertu dziękują:

Anna Dzwonkowicz   
Prezes Katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży Diecezji Rzeszowskiej  
Ks. Andrzej Cypryś   
Diecezjalny Duszpasterz Akademicki i Duszpasterz WSliZ  
Ks. Mariusz Mik   
Diecezjalny Duszpasterz Odnowy w Duchu Świętym



## **Dziękujemy księdzu Krzysztofowi**

W pierwszy dzień po Bożym Ciele wolontariusze Maltańskiej Służby Medycznej zebrali się na Mszy Świętej, aby wspólnie uczestniczyć w oktawie Bożego Ciała. Była to szczególna Eucharystia odprawiona w intencji dziękczynnej za naszego opiekuna ks. Krzysztofa.

Kochany Księżu RATOWNIKU Krzysztofie! Jeszcze raz dziękujemy za piękny czas spędzony w maltańskiej wspólnotcie...

Tekst i zdjęcia: Marta Pelc



## Zabezpieczamy Finał Festiwalu Wiary

28.05. br. w Rzeszowie odbył się Finał Festiwalu Wiary 2016 w Hali Podpromie. Około tysiąca wiernych uczestniczyło w tym pięknym wydarzeniu. Wszystko rozpoczęło się o godzinie 15:00 Koronką do Bożego Miłosierdzia. Następnie odbyła się pantomima oraz puszczony został film, który ukazywał ludzi w różnych sytuacjach życiowych, którzy doświadczali miłosierdzia. Po krótkiej przerwie odbyła się liturgia słowa i modlitwa o uzdrowienie wraz z Adoracją Najświętszego Sakramentu. Na zakończenie odbyła się Msza Święta, której przewodniczył ks. Biskup Jan Wątroba.

Podczas tego wydarzenia wolontariusze Maltańskiej Służby Medycznej dbali o bezpieczeństwo zgromadzonych wiernych. Było nam bardzo miło, że mogliśmy uczestniczyć w tym wydarzeniu!

Tekst i zdjęcia: Kinga Trzyna





## **Kolejny dzień działania MSM!**

W dniu 29 maja nasi wolontariusze działali przy kościele pw. Św. Judy Tadeusza w Rzeszowie podczas Dnia Wspólnoty Ruchu Domowego Kościoła. Na początku uczestniczyli w zawiązaniu wspólnoty, następnie we wspólnej Mszy Świętej, po której prowadzili zajęcia z pierwszej pomocy i zabawy dla dzieci, kiedy ich rodzice byli na spotkaniach.

Był to miło i radośnie spędzony ze sobą czas. Na koniec wszyscy udali się na wspólny posiłek. Wszystkie dzieci zostały nagrodzone certyfikatem „Młodego Ratownika” i innymi nagrodami.

Tekst i zdjęcia: Kinga Trzyna





## **Dni Krosna**

W dniach od 3 do 5 czerwca br. na krośnieńskim rynku na mieszkańców miasta i okolic czekały różne atrakcje i koncerty z okazji Dni Krosna Miasta Szkła. Nad bezpieczeństwem bawiących się ludzi czuwała Maltańska Służba Medyczna oddział krosno. W niedzielę do krośnieńskich wolontariuszy przyłączyli się wolontariusze z Rzeszowa. Maltańczycy wspólnie patrolowali teren i służyli pomocą tym, którzy jej potrzebowali.

Tekst i zdjęcia: Kinga Trzyna



## Spotkanie Młodych - Lednica 2000

5 VI 2016 r. odbyło się XX Spotkanie Młodych organizowane od 1996 r. przez o. Jana Górę - dominikanina. W tym roku było to wyjątkowe spotkanie, ponieważ po raz pierwszy odbyło się bez niego. Podczas tego spotkanie świętowano 3 jubileusze: 1050-lecie Chrztu Polski, 800-lecie dominikanów oraz XX-lecie Lednicy. W spotkaniu uczestniczyło około 60 tys. osób z całej Polski, ale też i ze świata: z Francji, Ukrainy, Niemiec, Hiszpanii, Brazylii, Meksyku i Słowacji. Miało to nawiązywać do zbliżających się Światowych Dni Młodzieży. Wszystkie nabożeństwa i uroczystości odbywały się pod gołym niebem na Polach Lednickich. W tym roku każdy uczestnik Spotkania Młodych otrzymał Pismo Święte. Było to spełnienie ostatniego marzenia Ojca Jana Góry - dominikanina, twórcy Lednickich Spotkań. Pragnął on, by każdy, kto przybędzie na Pola Lednickie otrzymał Ewangelię - słowo Chrystusa, które ożywia i umacnia.

O godz. 8:00 otwarto Pola Lednickie. Następnie miał miejsce Anioł Pański, dziesiątek różańca, Koronka do Bożego Miłosierdzia. Wszystkie te nabożeństwa przeplatane były wspólnym śpiewem i tańcem wychwalającym Boga. Centralnym punktem spotkania była Msza Święta sprawowana wieczorem pod przewodnictwem abp. Wojciecha Polaka i koncelebrowana przez obecnych na Lednicy biskupów i kapłanów. Homilię wygłosił bp Edward Dajczak, przypominając młodym, że życia – zwłaszcza życia duchowego – nie można odkładać na później. Przed północą Pola się wyciszyły i rozpoczęła się adoracja Najświętszego Sakramentu, a później wybór Chrystusa dokonany w symbolicznym geście przejścia przez Bramę III Tysiąclecia - tej nocy największą Bramę Miłosierdzia w Polsce.

Jak co roku nad bezpieczeństwem Młodych czuwali lekarze, pielęgniarki, ratownicy medyczni oraz wolontariusze Maltańskiej Służby Medycznej. W tym roku po raz pierwszy do zabezpieczenia przyłączyli się rzeszowscy wolontariusze. Razem z Maltańczykami z innych oddziałów w Polsce od wczesnych godzin porannych czuwali nad bezpieczeństwem uczestników zgromadzonych na Polach Lednickich.

Dla nas było to wielkie wydarzenie. Po raz pierwszy mieliśmy okazję uczestniczyć w tak dużym wydarzeniu od drugiej strony - zabezpieczenia. Mogliśmy zobaczyć jak wygląda organizacja tak dużego zabezpieczenia medycznego imprezy masowej, a przede wszystkim uczestniczyć w niej od początku do końca. Mimo długich godzin pracy w trudnych warunkach, ponieważ mieliśmy skwar, upał, ale też i burzę oraz zmęczenia wróciliśmy zadowoleni i pełni wrażeń. Mogliśmy poznać oraz pracować z wolontariuszami z innych

oddziałów m.in. Warszawy, Krakowa, Katowic, Bydgoszczy, Bielska-Białej. A przede wszystkim uczestniczyć w tych wszystkich wydarzeniach. Mogliśmy zobaczyć jak tysiące młodych ludzi potrafi zgromadzić się w jednym miejscu od wczesnych godziny porannych do późnych godzin nocnych na wspólnej modlitwie, nabożeństwie, śpiewie. Był to wspaniały czas radości i uwielbienia Boga przez tysiące wiernych zgromadzonych w jednym miejscu.

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Marta Pelc





# Stowarzyszenie Cywilnych Zespołów Ratowniczych z Psami STORAT



35-211 RZESZÓW, ul. Kamińskiego 3 tel. 17 85 202 63 www.storat.pl e-mail: storat@storat.pl  
NIP: 813-31-47-893 REGON: 690698641 Raiffeisen Bank Polska S.A. 88 1750 0012 0000 0000 3186 8645

ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZNEGO KRS Nr 0000047423

L. dz. 43 /2016

Rzeszów, dn. 21.06.2016 r.

**Szanowna Pani**  
**Małgorzata Pelc**  
**Komendant Maltańskiej Służby Medycznej**  
**Fundacja Maltańska Służba Medyczna**  
**Oddział Rzeszów**  
**ul. Reformacka 5**  
**35-026 Rzeszów**

Z okazji przypadającego w dniu 24 czerwca święta patronalnego Maltańskiej Służby Medycznej, Stowarzyszenie Cywilnych Zespołów Ratowniczych z Psami STORAT pragnie złożyć na Pani ręce serdeczne życzenia wszelkiej pomyślności, satysfakcji i sukcesów dla wszystkich ratowników.

Ponadto pragniemy gorąco podziękować za pomoc jaką otrzymujemy od ratowników zrzeszonych pod znakiem Krzyża Maltańskiego, którzy nie bacząc na warunki atmosferyczne i terenowe – pozorują podczas treningów naszych zespołów ratowniczych. To także dzięki ich pracy zespoły STORAT mogą stale podnosić swoje umiejętności, wykorzystywane do ratowania ludzkiego życia.

Mamy nadzieję na dalszą owocną współpracę w przyszłości.

Z ratowniczym pozdrowieniem

**PREZES STORAT**  
*Tomasz Maciejowski*





## Agape

W dniu 22 czerwca wszystkie grupy działające przy naszej Parafii Garnizonowej: Oaza, Schola, Liturgiczna Służba Ołtarza oraz Maltańska Służba Medyczna spotkały się na wspólnych uroczystościach - Agape, kończących rok formacyjny. Organizatorami tego przedsięwzięcia była Oaza. Dziękujemy za zaproszenie i możliwość wzięcia udziału.

Obchody rozpoczęto uroczystą Mszą Świętą, której przewodniczył proboszcz ks. ppłk Władysław Maciej Kozicki. Następnie miało miejsce odświętne odtańczenie poloneza oraz część oficjalna podczas której podziękowano duszpasterzom - opiekunom poszczególnych grup za rok owocnej pracy. Po części oficjalnej rozpoczęły się tańce i zabawy, które zakończyły się wspólną modlitwą, Apelem Jasnogórskim oraz błogosławieństwem. Był to miło spędzony czas na wspólnej modlitwie i zabawach oraz dobra okazja do lepszego poznania siebie i nawiązania znajomości. Wszystkim życzymy udanych i bezpiecznych wakacji oraz zapraszamy na spotkania od września.

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Weronika Madej







## **Zabezpieczamy DOD w Boguchwale**

W dniach 25 i 26 czerwca br. odbyły się „Dni Otwartych Drzwi - Boguchwała 2016” połączone z „XVIII Regionalną Wystawą Zwierząt Hodowlanych”. Pierwszego dnia wolontariusze Maltańskiej Służby Medycznej uczyli przybyłych uczestników wykonywania resuscytacji krążeniowo oddechowej z wykorzystaniem fantoma oraz pozycji bezpiecznej. Dużym zainteresowaniem w ten upalny dzień cieszył się punkt z możliwością pomiaru ciśnienia.

Drugiego dnia Maltańczycy czuwali nad bezpieczeństwem przybyłych uczestników. Wystawiliśmy punkt pierwszej pomocy przedmedycznej oraz patrolę piesze.

Tekst i zdjęcia: Marta Pelc





*Sz.P.  
Małgorzata Pelc  
Fundacja Maltańska  
Komendant  
Oddziału Służby Medycznej*

*Szanowni Państwo,*

*W imieniu własnym, jak też wszystkich pracowników Podkarpackiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego, serdecznie dziękuję za zapewnienie służby medycznej w trakcie kolejnej edycji Dni Otwartych Drzwi 2016 oraz XVIII Regionalnej Wystawy Zwierząt Hodowlanych w Boguchwale.*

*Pragnę podkreślić, że szczególne słowa uznania i podziękowania należą się także wszystkim ratownikom medycznym Fundacji Maltańskiej, którzy w trakcie całej imprezy wykazali się niezwykle profesjonalizmem i zaangażowaniem, udzielając niejednokrotnie pierwszej pomocy potrzebującym, czuwali by tegoroczne rolnicze święto przebiegało w spokojnej i bezpiecznej atmosferze.*

*Mam nadzieję, że nasza współpraca będzie kontynuowana, z korzyścią dla wizerunku i prestiżu Państwa Fundacji, jak też osób którym pomoc niesiecie.*

*Z wyrazami szacunku*

*Jerzy Jakubiak*

*Dyrektor PODR w Boguchwale*

*Boguchwała, 1 lipca 2016 r.*





## **Weekend Kultury Japońskiej**

Festiwal Japońskiej Kultury, który odbył się podczas weekendu 2-3 lipca był przykładem jak może łączyć ludzi oraz wspólną pasję. Maltańska Służba Medyczna zabezpieczała to wydarzenie. Rzeszowscy wolontariusze dbali o bezpieczeństwo zgromadzonych uczestników.

Dziękujemy za możliwość współpracy i miło spędzony czas. Dla nas była to dobra okazja do poznania nowych osób z pasją i ciekawymi osobowościami.

Tekst i zdjęcia: Michał Wójtowicz



## Światowe Dni Młodzieży w Rzeszowie

We środę rozpoczęto obchody Dni w Diecezji Rzeszowskiej. W naszej diecezji gościmy młodych z 23 krajów świata m. in. z Chin, Urugwaju, Brazylii, Filipin, Ekwadoru, Ukrainy, Niemiec, Peru. Przez 6 dni będą oni u nas mieszkać, poznawać nasz kraj i region.

W sobotę, 23.07 br. o godz. 16:00 na Hali Podpromie w Rzeszowie odbyło się spotkanie wszystkich Pielgrzymów oraz Młodzieży naszej diecezji. W Międzynarodowym Festiwalu Wiary (Wieczór Uwielbienia) udział wzięło ponad 4,5 tysiąca uczestników wraz z wolontariuszami, duchownymi, siostrami zakonnymi oraz rodzinami przyjmującymi gości z zagranicy.

Festiwal rozpoczęto wspólnym odśpiewaniem hymnu Światowych Dni Młodzieży „*Błogosławieni miłosierni*”. Podczas śpiewu młodzież zebrana w hali podawała sobie kopię krzyża ŚDM, którą umieszczono przy głównej scenie.

Podczas Wieczoru Uwielbienia wystąpiła grupa ewangelizacyjna Misjonarzy Klaretynów „*Claret Gospel*” z Wybrzeża Kości Słoniowej. Następnie przywitano przybyłych gości. Reprezentacje poszczególnych krajów wybiegały na scenę, gdzie miały okazję krótko się przedstawić.

Oprócz wspólnej zabawy, śpiewów i tańców był też czas skupienia i modlitwy. W ramach Wieczoru Uwielbienia młodzi mieli okazję do spotkania z księżmi Biskupami: Księdzem biskupem Janem Wątroba - biskupem rzeszowskim oraz obecnymi biskupami z Francji oraz z Filipin i Egiptu. Miało miejsce również nabożeństwo Słowa Bożego, a także adoracji Najświętszego Sakramentu.

W Festiwalu Wiary udział wzięli również wolontariusze Maltańskiej Służby Medycznej. Przygotowaliśmy stacjonarny punkt pierwszej pomocy, a także wystawiliśmy patrole.

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Marta Pelc



## **Ostatni dzień Świątowych Dni Młodzieży w Rzeszowie**

W poniedziałek 25 lipca, o godz. 9:00 na błoniach papieskich w Rzeszowie rozpoczęła się Msza Święta „Posłania”. Jest to dzień kończący Dni w Diecezjach. We Mszy Świętej uczestniczyli pielgrzymi, rodziny, które gościły w ostatnich dniach młodzież oraz mieszkańcy diecezji. Eucharystii przewodniczył JE ks. Bp. Jan Wątroba. Podczas kazania ksiądz biskup przypomniał sylwetkę patrona Świątowych Dni Młodzieży - Pier Giorgio Frassatiego, którego relikwie nawiedziły klasztor dominikanów w Rzeszowie.

Po uroczystościach miało miejsce pożegnanie pielgrzymów z kilkunastu krajów świata oraz posłanie wszystkich na Świątowe Dni Młodzieży i spotkanie z papieżem Franciszkiem w Krakowie.

We Mszy Świętej uczestniczyli również nasi wolontariusze. Wspólnie z Wojewódzką Stacją Pogotowia Ratunkowego i Harcerską Grupą Ratowniczą połączyliśmy siły. Wystawiliśmy stacjonarny punkt pierwszej pomocy oraz patrole dbające o bezpieczeństwo modlących się pielgrzymów.

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Marta Pelc



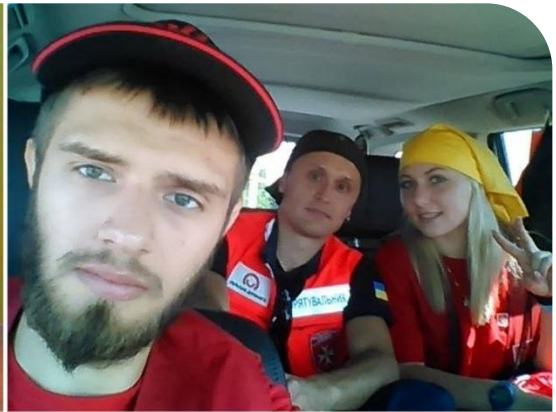
## **Światowe Dni Młodzieży w Krakowie**

W dniach od 23 lipca do 1 sierpnia w ramach programu Erasmus+ odbyła się maltańska wymiana młodzieży. W wymianie wzięli udział wolontariusze z Polski, w tym dwóch naszych Maltańczyków: Krystian i Samule oraz wolontariusze z Ukrainy, Rumunii, Albanii oraz Słowacji.

Podczas wymiany młodzież miała okazję poznać kulturę i historię swoich krajów, jak również wymienić doświadczenie, czy też poznać działanie Maltańskiej Służby Medycznej w innych państwach. Ponadto uczestniczyli w warsztatach oraz ćwiczeniach mających na celu zgranie zespołowe, poznanie się i zintegrowanie wolontariuszy z innych państw w celu przygotowania do jak najlepszego zabezpieczenia Światowych Dni Młodzieży w Krakowie.

Tekst: Krystian Pustelak





## **Zabezpieczenie w Sanoku**

*"Połączenie sił to początek. Pozostanie razem to postęp. Wspólna praca to sukces". - Henry Ford.*

W dniu 6 sierpnia br. wolontariusze Maltańskiej Służby Medycznej oddziału Krosno i Rzeszów wspólnymi siłami brali udział w zabezpieczeniu imprezy zamkniętej w Sanoku.

Tekst i zdjęcia: Marta Pelc



## ***”Bez pół litra można żyć”***

„Bez pół litra można żyć” pod takim hasłem odbyła się 12 sierpnia w Millenium Hall zbiórka krwi. Organizatorami akcji było Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa oraz centrum medyczne „Luxmed”. Krwiodawców wspierał wielokrotny mistrz olimpijski świata i Europy - chodziarz Robert Korzeniowski oraz rzeszowscy harleyowcy.

Akcję wsparli również nasi wolontariusze poprzez przygotowanie pokazów z zakresu pierwszej pomocy. Zaprezentowane zostały między innymi: resuscytacja krążeniowo - oddechowa oraz przekładanie osoby poszkodowanej na deskę ortopedyczną. Nasz punkt odwiedziło bardzo dużo dzieci z opiekunami, a także sportowiec - Robert Korzeniowski.

Cała akcja cieszyła się dużym zainteresowaniem! Wydłużono godziny zbiórki krwi. Udało się zebrać 16 litrów krwi. Organizatorom serdecznie dziękujemy za możliwość udziału w tak wspaniałej akcji.

Tekst: Michał Wójtowicz

Zdjęcia: Marta Pelc



## **Święto Wojska Polskiego i Wniebowzięcie NMP**

W dniu dzisiejszy w naszym Kościele Garnizonowym w 96. Rocznicę Bitwy Warszawskiej o godz. 9:30 uroczystą Mszą Świętą rozpoczęto obchody Wojska Polskiego i Wniebowzięcia NMP. Eucharystię odprawił ks. bp Jan Wątroba w asyście księży kapelanów służb mundurowych. Homilię wygłosił Proboszcz Parafii Garnizonowej - ks. prałat ppłk Władysław Maciej Kozicki.

Bezpośrednio po Mszy Świętej nastąpił uroczysty przemarsz ulicami miasta Rzeszowa pod pomnik gen. Sikorskiego, gdzie kontynuowano obchody Święta Wojska Polskiego. Podczas apelu zostały wręczone odznaczenia oraz mianowania na kolejne stopnie wojskowe.

W uroczystościach wzięli udział żołnierze Garnizonu Rzeszów, kombatanci, przedstawiciele władz wojewódzkich i samorządowych oraz służb mundurowych. Również wolontariusze Maltańskiej Służby Medycznej przyłączyli się do obchodów Święta Wojska Polskiego i Wniebowzięcia NMP. Dbali o bezpieczeństwo oraz służyli pomocą potrzebującym.

Tekst: Małgorzat Pelc

Zdjęcia: Marta Pelc



## **Razem zdobywamy szczyty...**

*"... góry są wyzwaniem, prowokują do wysiłku, do przewycięzania samych siebie..." -JP II*

W sobotę, 20 sierpnia korzystając z ostatnich tygodni wakacji grupa Maltańczyków wybrała się na jednodniową wycieczkę w Bieszczady. Naszym celem było Bukowe Berdo. Pogoda i widoczność dopisała, że szkoda było wracać. Zamierzony szczyt udało się zdobyć i w doskonałych humorach powrócić do swoich codziennych zajęć.

Tekst i zdjęcia: Marta Pelc





## ***”Back to school”***

W dniach 3 - 4 września w rzeszowskim Millenium Hall odbyła się akcja „*Back to school*” w ramach której zaprezentowano szeroką ofertę zajęć pozalekcyjnych dla wracającej po wakacjach do szkół młodzieży. Nie zabrakło gier i zabaw dla najmłodszych. Zgromadzeni w jednym miejscu wystawcy mogli prezentować swoje oferty. W sobotni dzień do akcji przyłączyli się wolontariusze Maltańskiej Służby Medycznej. Z przybyłymi uczestnikami tego wydarzenia dzieli się informacjami na temat naszej działalności, a także zaznaczali jak ważna jest wiedza i umiejętności udzielania pierwszej pomocy.

Serdecznie dziękujemy organizatorom za możliwość włączenia się do akcji! Wszystkim dzieciakom rozpoczynającym rok szkolny życzymy pomyślnych i radosnych chwil oraz zapraszamy do nas na wolontariat.

Tekst: Marta Pelc

Zdjęcia: Millenium Hall



## **II Maltańskie Międzynarodowe Zawody**

### **Ratownicze na Ukrainie**

**02 - 04.09.2016**

W piątek w miejscowości Bergowa na Ukrainie zgromadziły się zespoły z Kijowa, Lwowa, Iwano-Frankiwska, Mariupola, Jużnoukraińska, Zaporozża, a także Polski i Węgier. Celem spotkania były zawody, ale przede wszystkim doskonalenie praktycznych umiejętności ratowników. W sobotni poranek po uroczystym otwarciu II Maltańskich Międzynarodowych Manewrów na Ukrainie drużyny mogły ruszyć do akcji. Dzięki przygotowanym zadaniom uczestnicy mieli możliwość sprawdzenia się w pozorowanych scenach, które jak najlepiej odzwierciedlały rzeczywiste warunki i zdarzenia z jakimi można spotkać się w życiu codziennym. W niedzielę po wspólnej Eucharystii nastąpiło uroczyste wręczenie nagród dla najlepszych zespołów, a po nim czas pożegnania i powrotu do swoich krajów.

Po raz drugi w Maltańskich Międzynarodowych Zawodach Ratowniczych na Ukrainie udział wzięła drużyna rzeszowskiego oddziału Maltańskiej Służby Medycznej w składzie: **Oliwia Filar, Krystian Pustelak, Miłosz Strugała.**

A tak jeden z uczestników - Miłosz Strugała wspomina wyjazd:

*Było miło i przyjemnie, jak w tamtym roku co prawda były inne zadania (nawet dwa nocne), ale jak to w życiu nie wiadomo co się stanie i komu trzeba będzie pomóc. Takie manewry są potrzebne ponieważ doszkalają nas poprzez konkurencje i pokazują że nawet z ludźmi których nie znamy możemy nieść pomoc człowiekowi w potrzebie. To jest piękne.*

Tekst: Marta Pelc

Zdjęcia: Marek Grzymowski



## **Zaczynamy spotkania po wakacjach...**

15 września po wakacyjnej przerwie wolontariusze z rzeszowskiego oddziału Maltańskiej Służby Medycznej spotkali się, aby wspólnie rozpocząć dalszą działalność. Spotkanie przybrało charakter integracyjno - formacyjny. W swoim gronie Maltańczycy z radością powitali nowego opiekuna duchownego - ks. Michała Kollek oraz nowych wolontariuszy.

Po spotkaniu wszyscy wspólnie udali się do kościoła, aby uczestniczyć we Mszy Świętej oraz zawierzać wszystkie swoje codzienne troski opiece Matki Bożej Królowej Polski.

Tekst i zdjęcia: Marta Pelc



## **Oplatek Maltański - drugi raz w Rzeszowie!**

Oplatek Maltański jest to ogólnopolska, świąteczna akcja charytatywna, organizowana od 2002 roku przez Zakon Maltański w Polsce we współpracy z lokalnymi Ośrodkami Pomocy Społecznej. Polega na organizacji spotkań wigilijnych dla ludzi w potrzebie: rodzin wielodzietnych, osób samotnych i niepełnosprawnych.

Już po raz drugi Zakon Maltański pragnie zorganizować Oplatek Maltański w Rzeszowie. Gospodarzem po raz drugi zgodziła się zostać restauracja Hotelu Hilton Garden Inn w Rzeszowie. Honorowy Patronat nad naszym Oplatkiem Maltańskim objął: JE ks. Bp. Jan Wąroba, Prezydent Miasta Rzeszowa Tadeusz Ferenc oraz Prezydent Związku Polskich Kawalerów Maltańskich Aleksander hr. Tarnowski.

Organizacją Oplatka Maltańskiego w Rzeszowie ponownie zajęli się działający pod znakami Zakonu Maltańskiego wolontariusze z rzeszowskiego oddziału Maltańskiej Służby Medycznej. W tym roku swoją pomoc kierujemy do osób ze środowiska, które znamy. Pragniemy zaprosić do stołu wigilijnego sto osób. Są to osoby potrzebujące z Parafii pw. M.B. Królowej Polski w Rzeszowie przy której działa nasz rzeszowski oddział Maltańskiej Służby Medycznej oraz rodziny wraz z dziećmi ze Świetlicy Profilaktyczno Wychowawczej w Rzeszowie w której działają nasi wolontariusze, a także potrzebujących z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Boguchwale.

Oplatek Maltański w Rzeszowie planowany jest 11 grudnia. Do tego czasu wolontariusze organizują zbiórki artykułów spożywczych i zabawek w rzeszowskich sklepach i szkołach. Całe przedsięwzięcie oplatkowe finansowane jest ze środków zebranych podczas kwest. Rzeczy potrzebne do przygotowania paczek pozyskiwane są jako darowizna od lokalnych firm, a także poprzez zbiórki.

Jesteśmy najmłodszym zespołem działającym przy organizacji Oplatka Maltańskiego. Moi wolontariusze to głównie licealiści i studenci rzeszowskich szkół i uczelni. Choć jeszcze dużo czasu do świąt, to my już od kilku miesięcy działamy, myślimy o osobach samotnych, niepełnosprawnych, osobach, które mimo przeciwności losu starają się żyć godnie i codziennie walczyć z wieloma przeciwnościami. Mamy nadzieję, że choć troszkę uda nam się sprawić radość tym ludziom i wywołać uśmiech na ich twarzach.

Już teraz wolontariusze czują wielką radość przy organizacji zbiórek, artykułów spożywczych, zabawek dla dzieci z których później zrobimy paczki świąteczne dla naszych



zaproszonych gości. Pracy przed nami dużo, ale wierzymy, że nam się uda i nie zabraknie nam energii i zapału.

Tekst: Małgorzata Pelc,

Koordinator Lokalny Oplątka Maltańskiego w Rzeszowie,  
Komendant Maltańskiej Służby Medycznej oddział Rzeszów



Prezydent Miasta  
Rzeszowa

Rzeszów, 21 września 2016 r.

ORA-K.0054. 254 .2016

*Ojciec*  
**Marek PIEŃKOWSKI**  
*Kapelan*  
*Związku Polskich*  
*Kawalerów Maltańskich*

*Pani*  
**Małgorzata PELC**  
*Koordynator Lokalny Oplątka Maltańskiego*  
*w Rzeszowie*

*W odpowiedzi na prośbę Zarządu Związku Polskich Kawalerów Maltańskich uprzejmie informuję, że Prezydent Miasta Rzeszowa wyraził zgodę na objęcie honorowego patronatu nad **Oplątkiem Maltańskim w Rzeszowie** – maltańską wigilią dla potrzebujących, podopiecznych Parafii pw. Matki Bożej Królowej Polski oraz Świetlicy Profilaktyczno - Wychowawczej w Rzeszowie.*

*Serdecznie winszuję wszystkim osobom związanym z działalnością Zakonu Maltańskiego w Rzeszowie przygotowania tej szczególnej akcji wspierającej ubogie rodziny wielodzietne, osoby samotne i niepełnosprawne. Wierzę, że Państwa inicjatyw spotka się z dużym zainteresowaniem i wsparciem mieszkańców Rzeszowa.*

*Życzę Państwu pomyślnej realizacji podjętego przedsięwzięcia.*

**Z poważaniem**  
Z up. PREZYDENTA MIASTA RZESZOWA  
*Stanisław Sienko*  
ZASTĘPCA PREZYDENTA MIASTA RZESZOWA





BISKUP RZESZOWSKI

Rzeszów, 24.09.2015 r.  
ul. Zamkowa 4, 35-032 Rzeszów

Wielebny  
O. Marek Pieńkowski  
Kapelan ZPKM  
Parafia św. Jacka w Rzeszowie

Dziękuję za list informujący o organizowaniu przez Zakon Maltański w Polsce wraz z Parafią Matki Bożej Królowej Polski oraz Świetlicą Profilaktyczno – Wychowawczą w Rzeszowie Oplątka Maltańskiego - spotkania wigilijnego dla ubogich rodzin wielodzietnych, osób samotnych i niepełnosprawnych. Z radością obejmuję patronatem honorowym to wydarzenie.

Cieszę, że w Rzeszowie odbędzie się kolejne spotkanie mające na celu pochylenie się z miłością nad losem człowieka ubogiego i potrzebującego pomocy. Radość budzi fakt, że co roku odbywają się liczne spotkania świąteczne z racji Świąt Bożego Narodzenia, organizowane przez wiele środowisk, zwłaszcza przez Caritas i Zakon Maltański, we współpracy z lokalnymi samorządami, parafiami i organizacjami katolickimi.

Wszystkim organizatorom Oplątka Maltańskiego i wspierającym przygotowanie tego wydarzenia, zwłaszcza Restauracji Hotelu Hilton Garden Inn w Rzeszowie, życzę wielu łask Bożych w służbie potrzebującym, a rodzinom wielodzietnym, osobom samotnym i niepełnosprawnym – uczestnikom tego spotkania życzę, by doświadczały Bożej miłości, która promieniuje z tajemnicy Bożego Narodzenia i która winna przepełniać serca i życie nas wszystkich.



Z pasterskim błogosławieństwem

*+ Jan Wątroba*  
Biskup Rzeszowski

Pismo otrzymują do wiadomości:

1. S. P. Hanna Wesołowska-Starzec, Koordynator Oplątka Maltańskiego - Zakon Polskich Kawalerów Maltańskich
2. Urząd Parafialny MB Królowej Polski w Rzeszowie
3. Urząd Parafialny św. Jacka w Rzeszowie
4. a/a



## Patronat medialny nad Oplątkiem Maltańskim obejmują...

Po mału przygotowania do organizowanego już po raz drugi w Rzeszowie Oplątka Maltańskiego nabierają tępa. Patronat medialny nad akcją objmują:

- TVP Rzeszów
- Polskie Radio Rzeszów
- Katolickie Radio Via
- Gazeta Codzienna Nowiny
- Portal nowiny24

Dziękujemy!





## **Zbiórki artykułów spożywczych czas zacząć...**

17 - 18 września, dwa dni zbiórki w rzeszowskich sklepach: Hetman oraz Społem NonStop za nami! Dziękujemy - tylko tym słowem możemy wyrazić swoją wdzięczność wszystkim osobom, które włączyły się w zbiórkę składając w naszych wózkach zakupione produkty. Poniżej kilka statystyk...

Podczas weekendu w sklepach stacjonowali na zmiany wolontariusze Maltańskiej Służby Medycznej Rzeszów w liczbie 16 osób. W obydwu sklepach spędziliśmy w sumie 26 godzin. Dzięki ofiarności wszystkich osób robiących zakupy zebraliśmy około 282 kg żywności !!!

Ze wszystkie zebranych darów zostaną zrobione paczki świąteczne dla osób potrzebujących zaproszonych na Opłatek Maltański w Rzeszowie.

Tekst i zdjęcia: Marta Pelc





## **Kurs pierwszej pomocy**

W dniach 24 - 25 IX 2016 w Rzeszowie po raz kolejny odbył się kurs pierwszej pomocy. Przybyli uczestnicy podczas dwóch intensywnych dni uczyli się jak pomagać poszkodowanym w sytuacjach zagrażających życiu i zdrowiu.

Kurs prowadzono w oparciu i zgodnie z zaleceniami Europejskiej Rady Resuscytacji. W ramach szkolenia odbyły się również ćwiczenia praktyczne z udziałem pozorantów oraz na fantomach.

Tekst i zdjęcia: Marta Pelc



## Pudełeczkowy zawrót głowy

W mieniony czwartek odbyło się kolejne spotkanie MSM z cyklu "*Maltańskie Rękodziela*". W tym roku mamy "pudełeczkowy zawrót głowy". A wszystko to, by zachęcić ludzi do włączenia się w zbiórkę zabawek i innych artykułów dla najmłodszych do paczek świątecznych. Tworzone już teraz przez wolontariuszy pudełeczka zostaną wykorzystane podczas zbiórki darów rzeczowych w Kościele Garnizonowym na rzecz tegorocznej edycji Oplatka Maltańskiego w Rzeszowie. Do przygotowanych pudełeczek zostanie włożona karteczka z pomysłem na prezent dla najmłodszych oraz podziękowanie. Spotkanie minęło w sympatycznej, twórczej i radosnej atmosferze.

Akcja pod hasłem "Podaruj..." rozpocznie się 6 listopada w Kościele Garnizonowym, Rzeszów, ul. Reformacka 5. Zapraszamy!

Tekst i zdjęcia: Małgorzata Pelc





## **Zbiórka żywności na rzecz Opłatka Maltańskiego**

W sobotę, 15 października w sklepie Carrefour w Rzeszowie przy ul. Obrońców Poczty Gdańskiej odbyła się zbiórka artykułów spożywczych przeznaczonych na Opłatek Maltański.

Podczas zbiórki miało miejsce niecodzienne zdarzenie. Jeden z klientów sklepu zakupił i ofiarował dużą ilość artykułów spożywczych na rzecz Opłatka. Dziękujemy wszystkim darczyńcom za darowaną nam żywność.

W zbiórce uczestniczyło 6 wolontariuszu, którym udało się zebrać ok. 240 kg żywności.

Tekst: Kinga Trzyna

Zdjęcia: Agnieszka Rakowska



## **Kwesta pieniężna DZIĘKUJEMY!**

W niedzielę, 16 października wolontariusze rzeszowskiego oddziału Maltańskiej Służby Medycznej, działającej przy Kościele Garnizonowym zorganizowali pokazy pierwszej pomocy połączone z kwestą pieniężną. Od godzin porannych po każdej Mszy Świętej wierni mogli porozmawiać z naszymi ratownikami i wolontariuszami, dowiedzieć się, co należy zrobić, gdy znajdzie się osobę poszkodowaną. Dużym zainteresowaniem cieszył się fantom i prezentowana resuscytacja krążeniowo- oddechowa. Nie zabrakło odważnych, zwłaszcza dzieci, które pod czujnym okiem wolontariuszy próbowały swoich sił przy fantomie.

Przy okazji pokazów pierwszej pomocy dzięki uprzejmości naszego księdza proboszcza ks. ppłk Władysława Macieja Kozickiego odbyła się zbiórka do puszek. Zebrane pieniądze zostaną przeznaczone na wyposażenie plecaka dla ratowników. Plecak ten wyposażony jest tak, aby móc natychmiast prowadzić akcję ratowniczą do czasu przyjazdu zawodowych służb ratunkowych. Koszt takiego plecaka wraz z wyposażeniem to ok. 4 500 zł.

Składamy serdeczne podziękowania Proboszczowi za możliwość przeprowadzenia zbiórki, a także wszystkim parafianom i sympatykom naszego kościoła za wsparcie naszego młodego oddziału oraz za miłe słowa otuchy i wsparcia do dalszego działania.

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Danuta Pelc





### III LO w Rzeszowie wsparło Oplatek Maltański!

W dniach 19-20 października 2016r. w III Liceum Ogólnokształcącym im. Cypriana Kamila Norwida w Rzeszowie odbyła się loteria fantowa na rzecz zakupu artykułów szkolnych i zabawek, które zostaną przekazane do paczek dla dzieci zaproszonych na Oplatek Maltański. Uczniowie kupujący losy mogli wygrać nie tylko długopisy i inne gadżety, ale także zaproszenie na herbatę z dyrektorem szkoły oraz zwolnienie z odpowiedzi ustnych. Dużą część nagród stanowiły rzeczy przekazane przez uczniów, m.in. książki czy upieczone ciasta. Loteria cieszyła się ogromnym powodzeniem zarówno przez uczniów jak i nauczycieli czy innych pracowników szkoły.

Jesteśmy wdzięczni dyrektorowi panu Markowi Plizga za zgodę na przeprowadzenie loterii. Dziękujemy też p. Annie Słupek oraz uczniom szkoły działającym w wolontariacie III LO, którzy zaangażowali się w organizację tego wydarzenia.

Tekst i zdjęcia: Kinga Skowronek





## **I LO w Rzeszowie również przyłączyło się do wsparcia Oplątka Maltańskiego!**

21 października zakończyła się druga zbiórka artykułów szkolnych, zabawek i słodczy do paczek dla dzieci zaproszonych na tegoroczny Oplątek Maltański. Odbyła się ona w I Liceum Ogólnokształcącym im. ks. Stanisława Konarskiego w Rzeszowie. Uczniowie I Liceum wsparli nas m.in. książkami dla dzieci oraz artykułami szkolnymi, które na pewno sprawią ogromną radość dzieciom.

Dziękujemy dyrektorowi szkoły panu Piotrowi Wanat za zgodę na przeprowadzenie zbiórki. Dziękujemy p. Katarzynie Milcarek-Mróż za jej zorganizowanie. Jesteśmy wdzięczni wszystkim uczniom, którzy zdecydowali się wesprzeć nas tymi darami.

Tekst i zdjęcia: Kinga Skowronek





## Kolejna zbiórka artykułów spożywczych za nami...

Kolejna Maltańska Zbiórka Żywności na rzecz organizowanego w Rzeszowie Oplatka Maltańskiego za nami. Ponownie można było 29 października spotkać naszych wolontariuszy w sklepie Carrefour przy ul. Obrońców Poczty Gdańskiej.

Dziękujemy Kierownikowi Sklepu Panu Lesławowi Murias za wsparcie oraz zgodę na przeprowadzenie zbiórek. Składamy również podziękowania wszystkim klientom sklepu, którzy przekazali nam żywność.

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Kinga Trzyna





## **Jesteśmy w sklepie Kaufland ...**

W sobotę 5 listopada w rzeszowskim sklepie Kaufland odbyła się kolejna zbiórka artykułów spożywczych. Celem było zebranie jak największej ilości produktów żywnościowych z których zostaną zrobione paczki świąteczne dla osób potrzebujących zaproszonych na kolację wigilijną.

Serdecznie dziękujemy Dyrektorowi sklepu Kaufland Panu Damianowi Rząsa za umożliwienie przeprowadzenia zbiórki. Podziękowania kierujemy również do wszystkich osób, które poprzez zakupy wzięły udział w akcji.

Tekst i zdjęcia: Małgorzata Pelc





## **Finalistki programu „Aplauz, Aplauz” u nas na Oplątku Maltański!**

W tym roku oprawę artystyczną podczas organizowanego już po raz drugi w Rzeszowie Oplątku Maltańskiego przygotuje wspaniały duet p. MAŁGOSIA BOĆ oraz p. PATRYCJA CHMIEL !!!

W sierpniu miałam okazję spotkać się z Panią Małgosią i Patrycją. Było to wspaniałe, ciepłe, pełne uśmiechu spotkanie. Panie tworzą wspaniały duet. Poniżej kilka słów o artystkach. Już teraz ogromnie dziękuję za włączenie się do akcji.

Małgosia wyrosła w domu pełnym muzyki, jej tata i wujkowie występowali w rozmaitych zespołach i kabaretach. Małgosia od lat śpiewa w zespołach związanych z 21. Brygadą Strzelców Podhalańskich i tym również zaraziła Patrycję. Pani Małgorzata jest Mamą Chrzestną Patrycji. Razem tworzą naprawdę zgrany i wspaniały duet. Scena to ich nieporozumienia, a można było to zobaczyć przez wszystkie 10 odcinków programu „Aplauz, Aplauz”.

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Małgorzata Boć



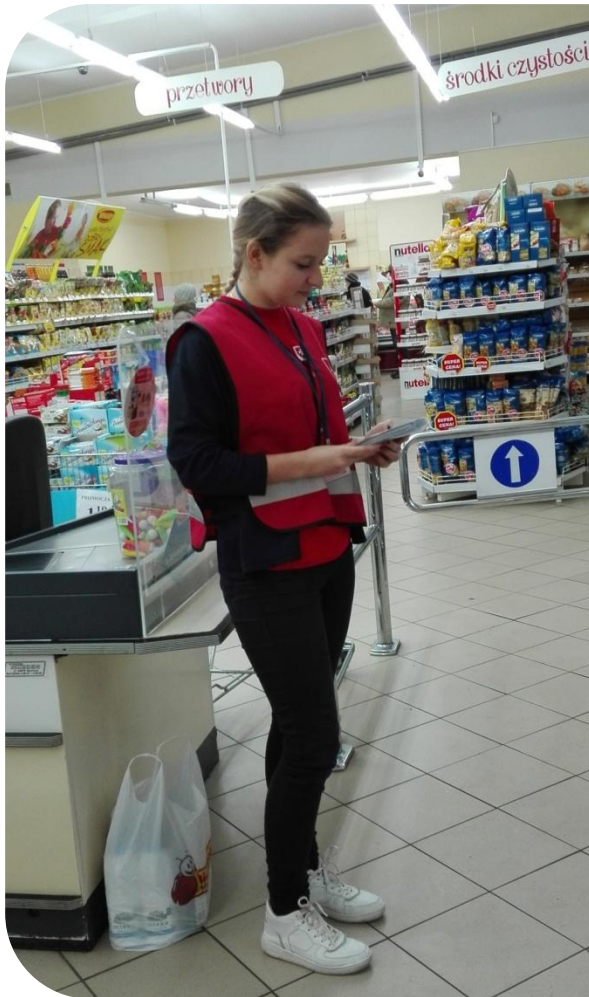


## **Tym razem jesteśmy w Społem...**

W sobotę, 12 listopada odbyła się kolejna zbiórka żywności na rzecz organizowanego w Rzeszowie Oplątka Maltańskiego. Zebrana żywność zostanie przekazana do paczek świątecznych dla osób potrzebujących. Klienci robiący zakupy w sklepie Społem przy ulicy Krzywoustego chętnie włączyli się do zbiórki, nie tylko kupując potrzebne produkty z których zostaną zrobione paczki świąteczne, ale też obdarowali naszych wolontariuszy uśmiechem.

Dziękujemy wszystkim za pomoc.

Tekst i zdjęcia: Kinga Trzyna



## **Markowianka ponownie wsparła Oplątek Maltański**

Składamy ogromne podziękowania Panu Waldemarowi z restauracji Markowianka Bar za ponowne włączenie się i wsparcie organizacji Oplątka Maltańskiego w Rzeszowie.

Markowianka Bar przekaże w formie darowizny pyszny, tradycyjny barszcz biały z grzybami, który będzie stanowił jedno z dwóch głównych dań podczas Oplątka Maltańskiego w Rzeszowie.

Markowianka Bar znajduje się w Centrum Rzeszowa przy ul. Sokoła 11. Markowianka to coś więcej niż miejsce gdzie można zjeść coś pysznego, to społeczność, którą łączy zamiłowanie do zdrowej polskiej kuchni.

**SERDECZNIE DZIĘKUJEMY** za otrzymane wsparcie!!!!

Tekst: Małgorzata Pelc





## **Anmars Bis również wspiera Oplatek Maltański**

Kolejne podziękowania kierujemy do Pana Stanisława z firmy Anmars Bis z Hermanowej koło Rzeszowa. Firma ta zajmuje się produkcją pieczywa, wyrobów ciastkarskich i ciastek.

Firma Anmars Bis wzorem roku ubiegłego przygotowuje deser, który zostanie podany podczas kolacji wigilijnej dla osób potrzebujących w Rzeszowie.

**SERDECZNIE DZIĘKUJEMY!!!**

Tekst: Małgorzata Pelc

The logo consists of the words "ANMARS BIS" in a bold, red, serif font. The text is centered within a white rectangular box that has a thin, light-colored border.





## **Ostatnia zbiórka za nami...**

*"Człowiek jest wspaniałą istotą nie z powodu dóbr, które posiada, ale jego czynów. Nie ważne jest to co się ma, ale czym się dzieli z innymi."* - Jan Paweł II

Od połowy września w rzeszowskich sklepach PSS Społem, Carrefour oraz Kaufland były prowadzone zbiórki artykułów spożywczych.

W sobotę 19 listopada odbyła się już ostatnia zbiórka artykułów spożywczych prowadzona przez wolontariuszy Maltańskiej Służby Medycznej. Spotkać nas można było w sklepie Społem przy ul. Podwisłocze. Wszystkie zebrane artykuły spożywcze zostaną przekazane w formie paczek świątecznych osobom zaproszonym na Opłatek Maltański w Rzeszowie.

Serdecznie dziękuję wszystkim osobom, które w sposób bezpośredni przyłączyły się do akcji poprzez ofiarowanie darów. Dziękuję kierownikom i pracownikom sklepów za możliwość organizacji zbiórki. Podziękowania kieruję również do wolontariuszy, którzy przez ostatnie tygodnie pełnili dyżury w poszczególnych sklepach.

Tekst: Małgorzata Pelc - koordynator lokalny Opłatka Maltańskiego w Rzeszowie

Zdjęcia: Kinga Trzyna



## **”Podaruj...”**

*“Kiedy pomagamy innym, pomagamy sobie, ponieważ wszelkie dobro, które dajemy, zatacza koło i wraca do nas.”* - Flora Edwards

W dniach od 5 do 27 listopada w naszym Kościele Garnizonowym trwała pod hasłem „Podaruj...” zbiórka darów rzeczowych do paczek dla dzieci. Była to kontynuacja zbiórki z ubiegłego roku organizowanej przez wolontariuszy Maltańskiej Służby Medycznej. W tym roku mieliśmy "pudełczkowy zawrót głowy".

Efekty zbiórki są rewelacyjne! Na podsumowanie jeszcze przyjdzie czas... Jednak już teraz wolontariusze Maltańskiej Służby Medycznej DZIĘKUJĄ za wszystkie złożone dotychczasowe dary! Dzięki ofiarności wszystkich wiernych i sympatyków Parafii Garnizonowej będziemy w stanie zrobić wspaniałe paczki świąteczne dla najmłodszych potrzebujących tegorocznej edycji Oplątka Maltańskiego w Rzeszowie.

Tekst: Marta Pelc

Zdjęcia: Marta Matuła



## Dziękujemy...

*„Człowiek jest wielki nie przez to co posiada, lecz przez to, kim jest; nie przez to, co ma, lecz przez to, czym dzieli się z innymi. - Jan Paweł II*

Pomaganie jest piękną... Tyle po nas na tej ziemi zostanie ile dla innych zrobimy. W dniach od 6 do 27 listopada w Kościele Garnizonowym w Rzeszowie trwała akcja „*Podaruj...*”. Składamy ogromne podziękowania wszystkim darczyńcom. Jesteśmy pod ogromnym wrażeniem hojności i dobrego serca ludzi, którzy wsparli naszą akcję. Brakuje nam słów by wyrazić wdzięczność za pomoc w organizacji paczek dla najmłodszych. Jesteśmy pod ogromnym wrażeniem ilości rzeczy, które udało się zebrać. Akcja zakończyła się w niedzielę, a dary nadal do nas spływają!!!

Dzięki Wam do każdej paczki dla dziecka trafią liczne artykuły szkolne, zabawki, puzzle, gry planszowe. Są też pluszaki, lalki, autka i piłki. Nie brakuje również ciepłych czapek, szalików i rękawiczek, czy też dresów. Również dla naszych maluszków są pampersy, chusteczki, kaszki. Każde dziecko dostanie również małe co nieco na słodko. ;-)

Dziękujemy również naszemu księdzu proboszczowi ks. ppłk Władysławowi Maciejowi Kozickiemu za możliwość przeprowadzenia zbiórki.

Podziękowania kierujemy również do naszego pana kościelnego p. Piotrowi za ogromną pomoc w zbieraniu tak licznych darów.

Tekst i zdjęcia: Małgorzata Pelc



## Drugi Opłatek Maltański za nami...

W niedzielę 11 grudnia o godz. 17:00 w restauracji Hotelu Hilton Garden Inn rozpoczął się po raz drugi organizowany w Rzeszowie Opłatek Maltański. Organizacji podjęli się działający pod znakami Zakonu Maltańskiego wolontariusze Maltańskiej Służby Medycznej o/Rzeszów.

Tym razem swoją pomoc skierowaliśmy do osób z rodzin potrzebujących, wielodzietnych, a także osób samotnych i niepełnosprawnych z Parafii pw. M. B. Królowej Polski w Rzeszowie, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Boguchwale oraz Świetlicy Profilaktyczno Wychowawczej w Rzeszowie. W kolacji udział wzięło 51 dzieci oraz 49 osób dorosłych.

Patronat honorowy nad akcją w Rzeszowie objęli: J.Em. Jan Wątroba Biskup Rzeszowa, Tadeusz Ferenc Prezydent Miasta Rzeszowa oraz Prezydent ZPKM Aleksander hr Tarnowski.

Opłatek Maltański w Rzeszowie odbył się dzięki uprzejmości gospodarzy w restauracji hotelu Hilton Garden Inn w Rzeszowie. Spotkanie opłatkowe rozpoczęło od przywitania gości. Następnie w klimat świąteczny zostaliśmy wprowadzeni przez wspaniałą duet: Małgorzatę Boć oraz Patrycję Chmiel - finalistki programu „*Aplauz, Aplauz*”, które w tym roku specjalnie dla nas przygotowały oprawę artystyczną kolacji wigilijnej.

W spotkaniu opłatkowym udział wzięli: J.Em. Jan Wątroba, Jerzy Donimirski, o. Marek Pieńkowski - członkowie Zakonu Maltańskiego, a także proboszcz Parafii pw. M.B. Królowej Polski - ks. ppłk Władysław Maciej Kozicki oraz opiekun Maltańczyków - ks. Michał Kollek.

Opiekę duszpasterską sprawował ksiądz Biskup Jan Wątroba. Po wspólnej modlitwie, dzieleniu się opłatkiem oraz kolacji wigilijnej do hotelu przybył specjalny gość Św. Mikołaj, który dla każdego dziecka miał ogromne prezenty. Mikołaj nie zapomniał również o dorosłych, którzy również dostali paczkę.

Było to wspaniałe, pełne ciepła, radości i uśmiechu spotkanie wigilijne. Na koniec pragnę serdecznie podziękować wszystkim którzy w jakikolwiek sposób przyczynili się do pomocy w organizacji tego dnia. Dziękuję gospodarzom restauracji hotelu Hilton Garden Inn za miłe przyjęcie. Dziękuję Panu Piotrowi Naworol oraz Pani Karolinie Miąsik - za wspaniałą współpracę oraz pomoc w organizacji tego dzieła. Dziękuję naszym artystkom: p. Małgosi oraz p. Patrycji za piękny występ oraz za wsparcie i wiele cennych rady, dzięki którym mogliśmy sprawić, że ten dzień wyglądał tak pięknie. Podziękowania kieruję



również do naszych darczyńców: Pana Waldemara Bawoł z Markowianka Bar oraz Pana Stanisława Król z cukierni Anmars Bis za otrzymane darowizny. Dziękuję również wszystkim anonimowym darczyńcom, którzy tak chętnie i licznie wspierali nasze zbiórki. Dziękuję również swoim wolontariuszom za zaangażowanie, dyspozycyjność i pomoc w organizacji licznych zbiórek, a także tego głównego dnia.

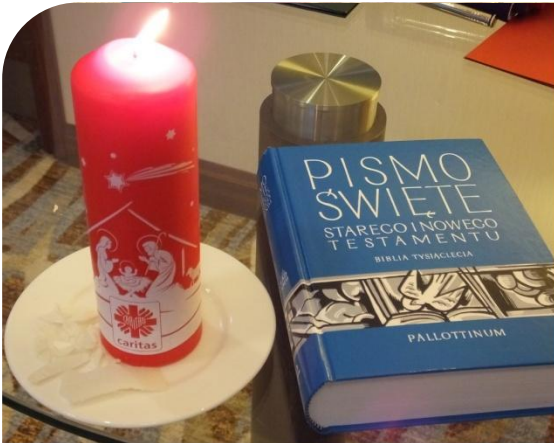
Wszystkim życzę spokojnych oraz radosnych Świąt Bożego Narodzenia spędzonych w gronie rodziny i najbliższych, błogosławieństwa bożego oraz spełnienia najskrytszych marzeń.

Tekst: Małgorzata Pelc

Koordinator Lokalny Oplątka Maltańskiego w Rzeszowie

Zdjęcia: Marta Pelc, Weronika Madej, Aneta Mielnicka













Prezydent Miasta  
Rzeszowa

Rzeszów, 11 grudnia 2016 r.

*Czcigodny Ojciec*  
**Marek PIĘNKOWSKI OP**  
*Kapelan Związku*  
*Polskich Kawalerów Maltańskich*

*Pani*  
**Małgorzata PELC**  
*Koordynator Lokalny*  
*Oplątka Maltańskiego*  
*w Rzeszowie*

*Serdecznie dziękuję za zaproszenie na*

### **OPLĄTEK MALTAŃSKI W RZESZOWIE**

*Każdą inicjatywę charytatywną witam z wielką życzliwością. Dlatego wyrażam radość, że Zakon Maltański także w tym roku organizuje spotkanie oplątkowe dla osób znajdujących się w potrzebie. Z całego serca dziękuję więc Czcigodnemu Ojcu Kapelanowi i Szanownej Pani Koordynator oraz wszystkim, którzy zaangażowali się w to szlachetne przedsięwzięcie.*

*Doceniam zasługi Zakonu Maltańskiego dla krzewienia dzieł charytatywnych i umiejętnego mobilizowania chrześcijan do podejmowania uczynków miłosierdzia. Potrzebne są one każdego dnia, ale szczególnego znaczenia nabierają w okresie „okołoświątecznym”. Nie zawsze chodzi tylko o ich wymiar materialny, czasami wystarcza samo zainteresowanie oraz możliwość spotkania i rozmowy z drugim człowiekiem.*

*Korzystając ze sposobności pozdrawiam wszystkich Uczestników Oplątka Maltańskiego w Rzeszowie. Życzę, by przeżywany w świątecznym już nastroju był on dla Państwa źródłem wielu niezapomnianych chwil i odnowienia wiary w ludzi oraz zapowiedzią życiowej pomyślności w roku 2017.*

*Z poważaniem*

Prezydent Miasta Rzeszowa

Tadeusz FERENC



# PODZIĘKOWANIE

DLA

.....Maltańskiej Służby Medycznej.....

za zorganizowanie Opłatka Maltańskiego i zaproszenie na niego wychowanków świetlicy profilaktyczno – wychowawczej, działającej przy parafii Chrystusa Króla w Rzeszowie.



Jesteśmy bardzo wdzięczni za organizację Opłatka Maltańskiego i zaproszenie na niego wychowanków naszej świetlicy. Było to wspaniałe przyjęcie, które dzieci będą z uśmiechem wspominać przez długi czas.

Dziękujemy również za wszystkie podarunki, te dla dorosłych i dla nieco młodszych. Niektórzy wychowankowie naszej świetlicy wierzą, że Święty Mikołaj odwiedził ich osobiście. My wiemy, że w pewnym sensie tak jest – przybywa On pod postacią dobrych ludzi, którzy dobrymi uczynkami sprawiają, że świat zimą staje się o wiele cieplejszym miejscem.

Serdecznie dziękujemy za wszystko i życzymy radosnych Świąt Bożego Narodzenia!

Kierownik świetlicy oraz wychowankowie

Kierownik Świetlicy  
Profilaktyczno-Wychowawczej  
*[Signature]*  
mgr Magdalena Lisiecka





## Nasi wolontariusze podnoszą kwalifikacje

Początkiem grudnia trójka naszych wolontariuszy: Agnieszka, Gabrysia i Marcin rozpoczęła organizowany w Krośnie przez firmę Premed 66- godzinny kurs kwalifikowanej pierwszej pomocy. Wszyscy w sobotę, 17 grudnia przed Komisją Egzaminacyjną z wynikiem pozytywnym zdali egzamin państwowy i uzyskali tytuł ratownika.

Świeżo upieczonym ratownikom gratulujemy!

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Marta Pelc



**NOWI RATOWNICY KPP  
w naszym oddziale :-)**



## **Ponownie zabezpieczamy Festiwal Kultury Japońskiej**

W dniach 17 - 18 grudnia w Rzeszowskim Miejskim Domu Kultury odbył się po raz kolejny Festiwal Kultury Japońskiej - LOTUS. Ponownie nasi wolontariusze zostali poproszeni o zabezpieczenie tej imprezy.

W kilku zdaniach, Lotus to festiwal kultury, zrzeszający osoby o tej samej pasji czyli Japonia. Uczestnicy mogli poznać kulturę, sztukę i kuchnię kraju kwitnącej wiśni oraz posłuchać bardzo różnorodnych wykładów na temat anime. Atrakcji było mnóstwo zaczynając od układania origami, kończąc na pokazie walki samurajów.

Bardzo dziękujemy za współpracę, jednocześnie mamy nadzieję na dalszą współpracę.

Tekst i zdjęcia: Krystian Pustelak





## Szkolimy młodzież

W poniedziałek, 19 grudnia trójka naszych wolontariuszy w składzie: Dawid, Gosia i Tomek wybrała się do Miejsca Piastowego. W Gimnazjum im. Jana Pawła II zostaliśmy poproszeni o poprowadzenie zajęć z młodzieżą z klasy III gimnazjum na temat metod ewakuacji.

Podczas zajęć wolontariusze podzielili się z uczniami nie tylko wiedzą teoretyczną, ale przede wszystkim praktyką. Zostały zaprezentowane metody bez sprzętowe oraz metody sprzętowe wynoszenia poszkodowanego. Młodzież chętnie uczestniczyła w zajęciach, a następnie sama pod okiem wolontariuszy mogła sprawdzić się podczas ćwiczeń.

Tekst i zdjęcia: Małgorzata Pelc





## Aniołek odwiedził naszych wolontariuszy

Ciężka praca, wytrwałość, cierpliwość, nauka, poświęcenie, a przede wszystkim miłość do tego co robisz opłaca się...

W tym roku do wolontariuszy z naszego oddziału przyszedł Aniołek, który zostawił pod choinką duży prezent - w pełni wyposażony plecak dla ratowników kwalifikowanej pierwszej pomocy!!!

Taki plecak pozwala na prowadzenie natychmiastowej akcji ratowniczej do czasu przyjazdu zawodowych służb ratunkowych. Koszt plecaka to 3 131 zł. Plecak ten udało się zakupić i wyposażyć dzięki naszej pracy podczas zabezpieczeń i kursów pierwszej pomocy, a przede wszystkim dzięki ludziom, którzy wsparli nas podczas kwesty do puszek przeprowadzonej w październiku w naszym Kościele Garnizonowym.

Tekst i zdjęcia: Małgorzata Pelc







## Czas na zabawę - kręgle

Każdy wie, że sport to zdrowie, a w zdrowym ciele, zdrowy duch. A zwłaszcza po świątecznym „obżarstwie” ruch wskazany. Korzystając z przerwy od nauki i przerwy świątecznej, w czwartek 29 grudnia wspólnie z wolontariuszami postanowiliśmy wybrać się na kręgle. Gra w kręgle uczy nie tylko dyscypliny, ale też i koncentracji. Przez dwie godziny mogliśmy stoczyć ze sobą pojedynki oczywiście ze sportową zasadą fair - play. Czas gry i zabawy minął bardzo szybko. Towarzyszył jej ustawiczny śmiech i dobry humor. Zadowoleni opuściliśmy kręgielnię z myślą, że jeszcze tam wrócimy.

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Aneta Mielnicka





## **Koniec roku - czas na podsumowania**

Rok 2016 dobiega końca... Zatem czas na maltańskie podsumowania... Był to dla nas pierwszy rok, w którym działaliśmy samodzielnie jako oddział. Rok kończymy z liczbą 40 wolontariuszy w tym 6 podniosło w tym roku swoje kwalifikacje do poziomu kwalifikowanej pierwszej pomocy. W sumie przepracowaliśmy ponad 6,5 tys. godzin, co przyniosło efekty. Udało nam się wyposażyć w podstawowy sprzęt do działania i długo wyczekiwany plecak dla ratowników kwalifikowanej pierwszej pomocy. W ciągu tego roku byliśmy obecni podczas najważniejszych zabezpieczeń w naszym regionie i nie tylko. Zabezpieczaliśmy dwie Ekstremalne Drogi Krzyżowe, procesję w uroczystość Bożego Ciała oraz koncert Jednego Serca Jednego Ducha w Rzeszowie oraz diecezjalne ŚDM. Byliśmy również obecni w Lednicy na Spotkaniu Młodych oraz w Krakowie podczas ŚDM. Nasza trzy osobowa drużyna reprezentowała nasz oddział podczas maltańskich manewrów na Ukrainie, gdzie mogła sprawdzić się i udoskonalić praktyczne umiejętności ratowników. Ponadto organizowaliśmy wiele szkoleń i pokazów z zakresu pierwszej pomocy. Dzięki wsparciu wielu osób udało nam się również zorganizować dla 100 osób Opłatek Maltański.

Był to pracowity i zarazem udany rok. Dziękujemy za każde wsparcie, miłe słowo i gest do nas skierowane. Wszystkim naszym przyjaciołom i sympatykom życzymy bezpiecznej, udanej zabawy sylwestrowej oraz wszystkiego dobrego w Nowym 2017 Roku!

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Marta Pelc

