



**ZAKON MALTAŃSKI  
POLSKA**

**MALTAŃSKA SŁUŻBA  
MEDYCZNA**

## **KRONIKA**

**Parafia pw. Matki Bożej Królowej**

**Polski w Rzeszowie**





## **Suwerenny Rycerski Zakon Szpitalników Św. Jana Jerozolimskiego zwany Rodyjskim zwany Maltańskim**

Zakon Maltański jest najstarszym zakonem rycerskim wywodzącym się ze wspólnoty mniszej, która w poł. XI wieku utworzyła szpital i przytułek dla pielgrzymów przybywających do Ziemi Świętej.

Działalność szpitalnicza i dobroczynna na rzecz chorych stała się nieprzerwanie obszarem działania Zakonu przez następne 900 lat. Późniejsze wstąpienie w szeregi wspólnoty rycerzy uczestniczących w wyprawach krzyżowych oraz konieczność obrony powstającego Królestwa Jerozolimskiego przed muzułmanami przyczyniły się do rozwoju także zbrojnej funkcji Zakonu.

Tradycja szpitalnicza i rycerska ukształtowały charakter Zakonu, którego dewizą stało się *Tuitio Fidei et Obsequium Pauperum* (z łac. Obrona Wiary i Służba Ubogim). Realizowane jest to poprzez charytatywną pracę Kawalerów i Dam Zakonu na płaszczyźnie pomocy humanitarnej, medycznej i innych działań społecznych. Działalność ta prowadzona jest obecnie w ponad 110 krajach.

Zarówno przed 900 laty, tak i obecnie działalność humanitarna stanowi główny przedmiot działalności Zakonu Maltańskiego. Poszczególne jednostki organizacyjne Zakonu oraz powołane przez nie instytucje (fundacje, stowarzyszenia) prowadzą działalność mającą na celu niesienie pomocy osobom potrzebującym w kilkudziesięciu krajach. Organizowane są transporty żywności i innych dóbr w krajach objętych klęskami żywiołowymi, prowadzone są liczne szpitale i hospicja, punkty pomocy medycznej, przytułki, przychodnie itp.

Pracę Kawalerów i Dam wspierają liczne fundacje i stowarzyszenia. W Polsce są to między innymi: Fundacje Związku Polskich Kawalerów Maltańskich „Pomoc Maltańska” w Warszawie i Poznaniu oraz Fundacja Związku Polskich Kawalerów Maltańskich Maltańska Służba Medyczna - Pomoc Maltańska.

## **Maltańska Służba Medyczna**

Początki Maltańskiej Służby Medycznej w Polsce sięgają 1990 roku, kiedy to z inicjatywy ks. Franciszka kard. Macharskiego powstała pierwsza grupa ratowników - wolontariuszy. W roku 1991 Związek Polskich Kawalerów Maltańskich Suwerennego Rycerskiego Zakonu Szpitalników Św. Jana Jerozolimskiego zwanego Rodyjskim i zwanego Maltańskim przejął patronat nad ww. wolontariuszami. W roku 2003 postanowiono nadać ramy prawne organizacji i utworzone zostało Stowarzyszenie Maltańska Służba Medyczna - Pomoc Maltańska z siedzibą w Krakowie. Komendantem Głównym został członek Zakonu Maltańskiego prof. dr hab. Henryk Kubiak, który kierował organizacją do roku 2010, kiedy to na stanowisku zastąpił go Jacek Jarnuszkiewicz - Kawaler Maltański. W 2011 r. Związek Polskich Kawalerów Maltańskich powołał do życia Fundację Związku Polskich Kawalerów Maltańskich Maltańska Służba Medyczna - Pomoc Maltańska z siedzibą w Katowicach. Oddziały Maltańskiej Służby Medycznej, które postanowiły dalej pracować w ścisłym związku z Zakonem Kawalerów Maltańskich stały się jednostkami terenowymi Fundacji realizując motto: Tuitio fidei et obsequium pauperum („Obrona wiary i pomoc potrzebującym”).

Maltańska Służba Medyczna jest obecna w 18 miastach. Maltańczycy stanowią grupę osób, które zgromadziły się dobrowolnie, by żyć w oparciu o podstawy wiary katolickiej i działać zgodnie z hasłem Zakonu Maltańskiego „Obrona wiary i pomoc potrzebującym”.

Nasi ratownicy prowadzą szkolenia i pokazy, zapewniają zabezpieczenie przedmedyczne imprez masowych i wydarzeń, biorą udział w akcjach ratunkowych, transportują rannych i chorych. Instruktorzy i wolontariusze MSM stale podnoszą swoje kwalifikacje. Biorą udział w szkoleniach, zawodach i manewrach, również międzynarodowych. Współpracują także z innymi służbami ratowniczymi.

Poza typową działalnością ratowniczą wolontariusze angażują się w zbiórki żywności i organizację Opłatków Maltańskich. Z zebranych darów przygotowywane są paczki dla najuboższych. Szczególnym miejscem dla wolontariuszy związanych z ideą pomocy maltańskiej są obozy dla niepełnosprawnych w Szczyrzycu.

**2014 r.**

## **Maltańska Służba Medyczna w Garnizonie Rzeszów**

Przy Parafii Garnizonowej w Rzeszowie, z inicjatywy ks. kpt. dr Sebastiana Piekarskiego - kapelana 21 Brygady Strzelców Podhalańskich, powstaje samodzielny oddział Maltańskiej Służby Medycznej. Jego zadaniem jest, poza działalnością statutową, szeroko rozumiana aktywizacja młodzieży szkół średnich z terenu Podkarpacia, jak również studentów różnych uczelni rzeszowskich. W budującym się przy Parafii Garnizonowej w Rzeszowie oddziale Maltańskiej Służby Medycznej udziela się młodzież ze Związku Strzeleckiego „Strzelec”, harcerze z różnych hufców ziemi podkarpackiej oraz młodzi ludzie z rodzin wojskowych i służb mundurowych Podkarpacia.

W dniu 9 grudnia br. o godzinie 18:30 odbyło się pierwsze spotkanie z osobami zainteresowanymi wolontariatem w Fundacji Maltańskiej Służbie Medycznej w Rzeszowie. Wspólne spotkanie miało miejsce w salce przy Kościele Garnizonowym. Spotkanie rozpoczęło się od wspólnej modlitwy, a następnie wolontariusze krośnieńskiego oddziału przedstawili obecnym osobom, jak wygląda działalność Maltańskiej Służby Medycznej. Byliśmy pod wielkim wrażeniem, iż tak wiele osób przybyło na to spotkanie, gdyż ponad 70 osób uczestniczyło w tym wydarzeniu. Liczymy na dalszą działalność.

Tekst: ks. kpt. dr Sebastian Piekarski



**2015 r.**

## **Spotkanie ze studentami na Politechnice Rzeszowskiej**

W dniu 20 stycznia 2015 roku odbyło się spotkanie ze studentami na Politechnice Rzeszowskiej. Uczestniczyli w nim studenci kierunku Bezpieczeństwa Wewnętrznego. Uczestników spotkania przywitał wykładowca generał dywizji Fryderyk Czekaj oraz dziekan Wydziału Zarządzania prof. dr hab. Grzegorz Ostasz. Następnie miał miejsce krótki koncert kolęd studenckiego zespołu.

Po koncercie ks. kpt. dr Sebastian Piekarski zachęcał studentów, aby w ramach przygotowań do Światowych Dni Młodzieży - Kraków 2016 przyłączyli się do powstającego oddziału Maltańskiej Służby Medycznej przy parafii Garnizonowej w Rzeszowie. Kończąc mowę ksiądz Sebastian złożył wszystkim uczestnikom spotkania najlepsze życzenia noworoczne i życzył powodzenia w zbliżającej się sesji. Podczas spotkania wolontariusze Maltańskiej Służby Medycznej rozdawali studentom ulotki i zapraszali na najbliższe spotkanie.

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Marta Pelc





## **Spotkanie opłatkowe**

W dniu 22 stycznia 2015 roku odbyło się spotkanie opłatkowe tworzącej się przy Parafii Garnizonowej w Rzeszowie Maltańskiej Służby Medycznej. W spotkaniu uczestniczyło liczne grono licealistów i studentów z Rzeszowa zainteresowanych działalnością.

Spotkanie rozpoczęło się przywitaniem wszystkich przybyłych przez naszego opiekuna - ks. Sebastiana. Po krótkiej, wspólnej modlitwie, odczytaniu Ewangelii i poświęceniu opłatków nastąpiło tradycyjne dzielenie się opłatkiem i składanie sobie noworocznych życzeń. Była to dobra okazja do bliższego, wspólnego poznania się. Czas szybko upłynął w miłej atmosferze.

Dziękujemy wszystkim za przybycie i radosne spędzenie wspólnego czasu.

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Marta Pelc



## Kapelan Maltański

W czwartek 19 lutego odbyło się kolejne spotkanie powstającego przy Parafii Garnizonowej oddziału Maltańskiej Służby Medycznej. Spotkanie rozpoczęliśmy Mszą Świętą, której przewodniczył o. Marek Pieńkowski - Kapelan Maltański, a koncelebrowali: ks. kpt. dr Sebastian Piekarski - inicjator i opiekun duchowny powstającego oddziału oraz ks. Piotr Mucha - wikariusz naszej parafii. Eucharystię wzbogaciła swoją obecnością licznie przybyła młodzież i studenci rzeszowskich uczelni, zaangażowani w tworzenie i działalność Maltańskiej Służby Medycznej w Rzeszowie. Podczas Mszy Świętej homilię do zgromadzonej młodzieży jak również pozostałych wiernych wygłosił ojciec Marek. Podczas kazania duchowny nawiązał do Ewangelii. Zwrócił uwagę na to, że Pan Jezus wskazuje nam drogę do zbawienia poprzez krzyż: „*Jeśli kto chce iść za Mną, niech się zaprze samego siebie, niech bierze krzyż swój i niech Mnie naśladuje*”.

Po Mszy Świętej odbyło się spotkanie z Kapelanem Maltańskim. Ojciec Marek przybliżył nam historię Zakonu Maltańskiego. Poszczególne oddziały Maltańskiej Służby Medycznej współpracują z Zakonem Polskich Kawalerów Maltańskich, realizując motto: *Tuitio fidei et obsequium pauperum* („Obrona wiary i pomoc potrzebującym”). Duchowny wskazał nam jak ważne jest budowanie więzi społecznych i przyjaźni między ludźmi. Działając wspólnie, a nie pojedynczo możemy znacznie więcej osiągnąć, czynić więcej dobra i pomóc większej liczbie ludzi.

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Marta Pelc



## **Maltańska Droga Krzyżowa**

Wielki Post, który aktualnie przeżywamy to czas szczególny. Ma on nas - chrześcijan przygotować do godnego przeżywania najważniejszych świąt - Zmartwychwstania Pańskiego. Okres ten, to dobry czas doskonalenia siebie poprzez: modlitwę, post i jałmużnę. Jedną z form modlitwy w tym okresie jest Droga Krzyżowa.

W piątek 13 III 2015 r. wolontariusze z powstającego przy naszej parafii oddziału Maltańskiej Służby Medycznej razem z księdzem kpt. dr Sebastianem Piekarskim przygotowali i poprowadzili maltańską Drogę Krzyżową. Tekst rozważań został przygotowany przez naszego księdza Sebastiana, zaś młodzież ze szkół średnich i studenci włączyli się w nią poprzez czytanie oraz wspólny śpiew. Dziękujemy wszystkim obecnym za trud, jaki włożyli w przygotowanie rozważań Drogi Krzyżowej oraz wspólną modlitwę.

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Marta Pelc



## **Kurs Pierwszej Pomocy**

Umiejętność, jak i wiedza z zakresu pierwszej pomocy jest bardzo ważna i może przydać się każdemu z nas wszędzie i w najmniej spodziewanym momencie. Ważna jest szybka reakcja i podjęcie działania. Bardzo często potrzeba niewiele, aby uratować komuś życie. Zgodnie z przepisami prawa obowiązek udzielenia pierwszej pomocy odnosi się do każdej osoby, której życie jest zagrożone.

W Rzeszowie po raz pierwszy w dniach 14 - 15 III został zorganizowany i poprowadzony przez instruktorów Maltańskiej Służby Medycznej kurs pierwszej pomocy. W kursie udział wzięło 19 wolontariuszy z powstającego przy naszej parafii oddziału Maltańskiej Służby Medycznej.

Kurs trwał 2 dni i obejmowała 16 godzin. Podczas zajęć uczestnicy mogli pogłębić swoją wiedzę z zakresu pierwszej pomocy. Kurs prowadzony jest w oparciu i zgodnie z zaleceniami Europejskiej Rady Resuscytacji. W ramach kursu odbyły się również ćwiczenia praktyczne z udziałem pozorantów oraz na fantomach.

Składamy serdeczne podziękowania kierownikowi Klubu Garnizonowego 21 Brygady Strzelców Podhalańskich za udostępnienie sali, gdzie odbył się kurs pierwszej pomocy. Dziękujemy również instruktorom Maltańskiej Służby Medycznej: Dariuszowi Sałata i Robertowi Szydło, którzy znaleźli czas i chęci, żeby do nas przyjechać i przeszkolić naszych wolontariuszy.

Mamy nadzieję, że zdobyta wiedza i umiejętności naszych wolontariuszy zaowocują w przyszłości na akcjach medycznych i w codziennym życiu.

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Marta Pelc





## Wiosenny bieg na orientację w terenie

Pierwszy dzień wiosny, mroźny poranek, wiatr wieje z każdej strony, a nasza drużyna spokojnym krokiem zmierza na linię startu...

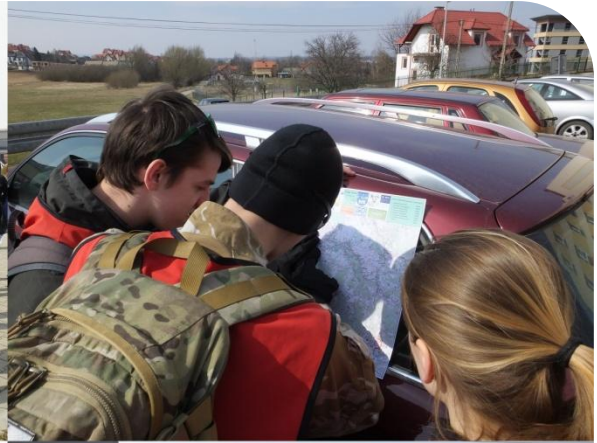
W dniu 21 III Uniwersytet Rzeszowski zorganizował wspólnie z 59 Wodną Drużyną Harcerską morderczy bieg na 15 km. Uczestnicy wykorzystując swoje umiejętności czytania mapy i kompas musieli dotrzeć do 7 punktów kontrolnych. Mapy, które otrzymali były bardzo ciekawe, ponieważ nie zawierały aktualnych budynków, dróg, a w szczególności rzek... Ale nasz team w składzie: **Oliwia Filar, Samuel Madej, Michał Wójtowicz** - wolontariusze powstającego w Rzeszowie oddziału Maltańskiej Służby Medycznej poradzi sobie ze wszystkimi trudnościami na trasie.

### A tak relacjonują bieg:

Po wyruszeniu na trasę napotkaliśmy na dość twardy asfalt, po pokonaniu go w maratońskich krokach byliśmy w środkowej grupie uczestników. Dzielnie pokonywaliśmy kolejne kilometry w bardzo dobrym tempie. Punkt po punkcie ciągle zmierzaliśmy do mety. Po drodze w trakcie krótkiego postoju spotkaliśmy sarnę. W pewnym momencie rozpoczęły się 15 metrowe wąwozy, które nie przeraziły nas. Na tym odcinku mile widziana była pomocna dłoń mężczyzn. Bardzo głośne psy dawały znać, że nie jesteśmy mile widziani na tym terenie. Tempo naszego marszu było tak szybkie, że pominęliśmy punkt kontrolny i musieliśmy nadrabiać drogę, którą i tak dobrze czuliśmy w nogach. Przed końcem otrzymaliśmy pouczenie, że biegamy po drodze prywatnej. Dodało nam to skrzydeł i ostatnia prosta była najszybciej pokonanym przez nas odcinkiem. Na mecie dyplom, moc uśmiechów i ogrom satysfakcji z pokonania trasy. Była to niesamowita przygoda. Polecamy wszystkim.

Tekst: Samuel Madej

Zdjęcia: Marta Pelc



# DYPLOM

dla drużyny

*Maltańska Służba Medyczna*

w składzie

*Samuel Madej, Michał Wojtowicz, Alina Filar*

**ZA UDZIAŁ W BIEGU**

## **WIOSENNA IMPREZA NA ORIENTACJE**

**NA TRASIE *15 km* Z WYNIKIEM *7***

**RZESZÓW 21.03.2015**

organizatorzy:



## **Misie zawitały do rzeszowskich szpitali**

W dniu 25 III wolontariusze Maltańskiej Służby Medycznej spotkali się na plebanii przy kościele Garnizonowym w celu podzielenia i zapakowania miśków, które zostały zebrane w ramach projektu „Bądźmy dawcami radości”. Śmiechu i zabawy przy tym było co nie miara. Lata dzieciństwa powróciły, choć na chwilę. Zapakowane maskotki w piątek wyruszyły w trasę do dzieci potrzebujących przytulania.

W dniu 27 III 2015r. Maltańczycy wraz z misiami odwiedzili rzeszowskie szpitale. Na pierwszy rzut został wybrany Szpital Miejski im. Jana Pawła II w Rzeszowie, oddział Pediatriczno - Pulmonologiczny. Pani oddziałowa Danuta Rzeszutek przyjęła naszych wolontariuszy z otwartymi rękami. Z radością wzięła pudełka pluszaków i serdecznie podziękowała za otrzymane zabawki.

Kolejnym szpitalem do którego przybyli wolontariusze był Szpital Wojewódzki nr 2 im. Św. Jadwigi Królowej, w którym znajduje się oddział Chirurgii Dziecięcej. Tam przywiezione w dużej ilości miśki przekazano Pani oddziałowej Marii Pęczak i obiecano wsparcie oddziału pluszakami w przyszłości.

Było to dla naszych wolontariuszy zajęcie, które dało dużo satysfakcji, ponieważ przekazane maskotki będą mogły sprawić radość małym pacjentom oddziałów, a pobyt w szpitalu nie będzie się kojarzył tylko z bólem i cierpieniem.

Szybkiego powrotu do zdrowia wszystkim maluchom życzy powstający rzeszowski oddział Maltańskiej Służby Medycznej.

Tekst i zdjęcia: Marta Pelc



## **Przygotowania do Świąt Wielkanocnych czas zacząć!**

W Wielką Środę przy udziale młodzieży z powstającego oddziału Maltańskiej Służby Medycznej w parafii Garnizonowej powstał Boży Grób. Nie było to łatwe zadanie postawione przez księdza Sebastiana przed naszymi wolontariuszami. Wielu z nich brało udział w takim przedsięwzięciu po raz pierwszy.

Przygotowania rozpoczęto kilka tygodni wcześniej, od przeglądu zdjęć Bożych Grobów w celu poszukania inspiracji. Nawiązano też współpracę z panem plastykiem oraz skorzystano z pomocy i doświadczenia naszego kościelnego - pana Piotra. Po burzliwej naradzie ustalono wspólną wersję, rozpoczęto gromadzenie materiałów, by na dzień przed świętami przystąpić do pracy. Od godzin porannych młodzież z MSM pod okiem doświadczonego pana Piotra przystąpiła do działania. Rozpoczęto od zamontowania tła i ułożenia materiału na ołtarzu, aby później można było poukładać kwiatki. Prace przebiegały w radosnym przedświątecznym nastroju, a ich efekt można zobaczyć na zdjęciu lub na żywo w parafii Garnizonowej.

Dziękujemy za pomoc plastykowi, panu Piotrowi, bez których nic by pewnie nie powstało. Składamy też serdeczne podziękowania wolontariuszom z MSM, którzy poświęcili swój czas i pomogli w tym przedsięwzięciu.

Tekst i zdjęcia: Marta Pelc





## **Kolejna edycja kursu pierwszej pomocy w Rzeszowie**

Pierwsza pomoc - co to takiego? Co zrobić, gdy znajdzie się osobę poszkodowaną? Niby każdy wszystko wie, udzielenie pierwszej pomocy wydaje się być łatwe, ale tak naprawdę, gdy widzimy rannego na ulicy ciężko nam do niego podejść i pomóc. Boimy się, udajemy, że nie widzimy tego co się stało. A tymczasem, ważna jest szybka reakcja i podjęcie działania. Bardzo często potrzeba niewiele, aby uratować komuś życie. W Polsce zgodnie z przepisami prawa obowiązek udzielenia pierwszej pomocy odnosi się do każdej osoby, której życie jest zagrożone.

W Rzeszowie już po raz drugi w dniach 11 - 12 IV został zorganizowany i poprowadzony kurs pierwszej pomocy. W kursie tym udział wzięli wolontariusze z powstającego przy Parafii Garnizonowej oddziału Maltańskiej Służby Medycznej. Podczas szkolenia uczestnicy dowiedzieli się jakie są zadania ratownika, co należy zrobić, gdy znajdzie się osobę poszkodowaną, jak do niej podejść i jak jej pomóc. Cała przekazana przez instruktorów teoria została poparta wieloma przykładami z życia codziennego. Ponadto uczestnicy mogli sprawdzić się podczas ćwiczeń praktycznych z udziałem pozorantów, a także każdy miał okazję wykonać RKO na fantomach niemowlaka, dziecka i osoby dorosłej.

Kurs trwał 2 dni i obejmował 16 godzin. Prowadzony był w oparciu i zgodnie z zaleceniami Europejskiej Rady Resuscytacji.

Składamy serdeczne podziękowania kierownikowi Klubu Garnizonowego 21 Brygady Strzelców Podhalańskich za udostępnienie sali, gdzie odbył się kurs pierwszej pomocy. Dziękujemy również instruktorowi Maltańskiej Służby Medycznej: Robertowi Szydło, za to, że mimo wielu swoich obowiązków znalazł czas i chęci, żeby do nas przyjechać i przeszkolić naszych wolontariuszy. Ponadto dziękujemy naszym wolontariuszkom: Agnieszce Łątka i Joannie Mądro - studentkom ratownictwa medycznego, za to, że bardzo chętnie włączyły się i pomogły w zorganizowaniu i poprowadzeniu kursu pierwszej pomocy.

Mamy nadzieję, że zdobyta wiedza i umiejętności przydadzą się w życiu codziennym każdej osobie, która ukończyła kurs.

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Marta Pelc



## **Biskup Wojska Polskiego spotkał się z Maltańczykami**

W dniu 13 IV Biskup Polowy Józef Guzdek przybył do Rzeszowa do Parafii Garnizonowej, aby udzielić Sakramentu Bierzmowania młodzieży z naszej parafii. Znalazł też czas i bardzo chętnie spotkał się z wolontariuszami z powstającego oddziału Maltańskiej Służby Medycznej.

Podczas spotkania młodzież z powstającego oddziału przygotowała i przedstawiła prezentację. W trakcie wystąpienia przypomniano i omówiono poszczególne akcje, w których wzięli udział wolontariusze od samego początku działalności. Następnie Ksiądz Biskup, jak zawsze z uśmiechem na twarzy wygłosił do zgromadzonych słowo pasterskie. Dziękował księdzu Sebastianowi za inicjatywę i chęć do działania. Cieszył się, że jest tak dużo chętnych, młodych osób, które chcą robić coś dobrego dla innych i pomagać potrzebującym. Życzył również nam ludziom młodym zapału i energii do dalszej pracy. Później nastąpiło wręczenie zaświadczeń z ukończonego kursu pierwszej pomocy, które odbyły się już dwa razy w Rzeszowie: w marcu i w kwietniu. Na zakończenie delegacja wolontariuszy wręczyła Księdzu Biskupowi skromne upominki i poprosiła o błogosławieństwo Boże i wspólne zdjęcie na pamiątkę. Całe spotkanie zakończyło się wspólną Mszą Świętą.

Składamy serdeczne podziękowania Jego Ekscelencji za przybycie do naszej parafii, za obecność wśród nas, jak również za pasterskie słowa skierowane do nas. Życzymy Ci obfitości Łask Bożych na drodze Twojej posługi Biskupiej.

Tekst: Samuel Madej

Zdjęcia: Weronika Proń



## Pierwsi wolontariusze w Rzeszowie

Z dniem 1 V 2015 umowy wolontariackie podpisały 43 osoby. Oto lista pierwszych wolontariuszy powstającego przy Parafii Garnizonowej oddziału Maltańskiej Służby Medycznej:

- |                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| 1. Bodnar Magdalena    | 23. Pelc Małgorzata     |
| 2. Chruściel Natalia   | 24. Pelc Marta          |
| 3. Filar Oliwia        | 25. Piekarski Sebastian |
| 4. Frączek Joanna      | 26. Pikor Angelika      |
| 5. Garbaczewski Konrad | 27. Proń Weronika       |
| 6. Giepert Mariola     | 28. Pustelak Krystian   |
| 7. Golec Dagmara       | 29. Rumak Józef         |
| 8. Kichman Magdalena   | 30. Serafin Alicja      |
| 9. Kołacz Katarzyna    | 31. Skowronek Kinga     |
| 10. Konieczna Kinga    | 32. Słysz Angelika      |
| 11. Korbecki Tomasz    | 33. Słysz Gabriela      |
| 12. Kozar Dawid        | 34. Słysz Natalia       |
| 13. Krężel Aleksandra  | 35. Strugała Maciej     |
| 14. Krzysztoń Wojciech | 36. Strugała Miłosz     |
| 15. Kubik Agnieszka    | 37. Sudyka Błażej       |
| 16. Łątka Agnieszka    | 38. Szaro Anna          |
| 17. Madej Samuel       | 39. Tłuczek Emilia      |
| 18. Maślanka Kinga     | 40. Wilczyńska Weronika |
| 19. Matuła Marta       | 41. Wójtowicz Michał    |
| 20. Mądro Joanna       | 42. Zarzyka Katarzyna   |
| 21. Naróg Kamil        | 43. Zimnicka Julia      |
| 22. Pawłowska Iwona    |                         |

Wśród tych osób:

- 27 osób jest po kursie pierwszej pomocy
- 4 osoby to studentki ratownictwa medycznego
- 1 osoba - Pielęgniarka

Opiekun duchowny - ks. kpt. dr Sebastian Piekarski

Naszą siedzibą, jak i miejscem spotkań jest salka przy Kościele Garnizonowym w Rzeszowie.



**Magdalena Bodnar**



**Natalia Chruściel**



**Oliwia Filar**



**Joanna Frączek**



**Konrad Garbaczewski**



**Mariola Giepert**



**Magdalena Kichman**



**Katarzyna Kołacz**



**Kinga Knieczna**



**Dawid Kozar**



**Aleksandra Krężel**



**Wojciech Krzysztoń**



**Agnieszka Kubik**



**Agnieszka Łątka**



**Samuel Madej**



**Kinga Maślanka**



**Marta Matula**



**Joanna Mądro**



**Kamil Naróg**



**Iwona Pawłowska**



**Małgorzata Pelc**



**Marta Pelc**



**ks. Sebastian Piekarski**



**Angelika Pikor**



**Weronika Proń**



**Krystian Pustelak**



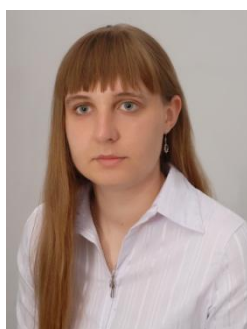
**Józef Rumak**



**Alicja Serafin**



**Kinga Skowronek**



**Gabriela Słysz**



**Maciej Strugała**



**Milosz Strugała**



**Błażej Sudyka**



**Emilia Tłuczek**



**Weronika Wilczyńska**



**Michał Wójtowicz**



**Katarzyna Zarzyka**



**Julia Zimnicka**



## **Maltańczycy z Garnizonu Rzeszów na zawodach balonowych**

Jak co roku w Krośnie na początku maja organizowane są zawody balonowe. Jest to jedna z największych i najbardziej popularnych imprez w południowej Polsce. W dniu 1 V trzyosobowa grupa naszych wolontariuszy w składzie: Oliwia, Marta i Gosia przyłączyła się do Maltańczyków z Krosna, którzy zabezpieczali te zawody.

### A tak relacjonują swój udział w akcji:

Z samego rana przybyliśmy do Krosna. Było bardzo spokojnie, wszyscy wokół przygotowywali się do rozpoczęcia imprezy. Od samego początku mogliśmy zobaczyć jak wygląda przygotowanie do całej akcji, począwszy od rozstawiania stacjonarnego punktu pomocy przedmedycznej, gdzie w razie potrzeby mogliby przybyć uczestnicy zabawy. Następnie zbiórka, kilka słów od kierownika akcji i start.

Pierwsza nasza akcja, w której brałyśmy udział „od drugiej strony” - zabezpieczenie. Pełne emocje, ale też i niepewności tego, z czym możemy się spotkać, zaczęłyśmy działać. Patrole piesze, to żadna nowość dla Maltańczyków z Krosna. Dla nas to było zupełnie coś nowego. Z wielkim podziwem patrzyliśmy i obserwowaliśmy tych młodych ludzi: jak sobie radzą, jak działają, a także, jak są zgrani zespołowo. Mimo tego, że byliśmy „nowe”, bardzo miło i życzliwie zostałyśmy przyjęte i szybko wtopiłyśmy się w grupę wolontariuszy. Była to również dobra okazja do poszerzenia swojego kręgu znajomych. W każdej chwili mogliśmy liczyć na pomoc drugiej osoby, mogliśmy o coś zapytać, dopytać. Z kolei Maltańczycy bardzo chętnie dzielili się swoim doświadczeniem i radami, opowiadali o różnych akcjach i przypadkach, z jakimi mieli do czynienia, a my możemy się spotkać. Pełne wrażeń, zadowolone, ale też i zmęczone wieczorem wróciłyśmy do domu.

To, co zobaczyliśmy i przeżyliśmy, na pewno nam się przyda. Dziękujemy wszystkim, za tak miłe przyjęcie. Jesteście dobrym wzorem do naśladowania, dla nas, dla naszych wolontariuszy i dla naszego powstającego w Rzeszowie oddziału. Dziękujemy.

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Marta Pelc



## Wcielamy się w rolę pozorantów

W sobotę 16 V w godzinach 19:30 - 1:30 w lasach głogowskich w miejscowości Zabajka trzech Maltańczyków z powstającego oddziału w Rzeszowie w składzie: Krystian, Maciek i Miłosz, wzięło udział w nocnej pozorowanej akcji poszukiwawczej osób zaginionych organizowanej przez STORAT. Nasi wolontariusze wcielili się w rolę pozorantów - osób, które będą poszukiwane.

### A tak jeden z uczestników relacjonuje swój udział:

Zbiórka była o godzinie 19:30 w siedzibie STORAT-u. Pani przewodnicząca przedstawiła nam zasady pracy z psami oraz powiedziała, jak mamy się zachować w lesie w sytuacji pojawienia się dzików. Po podpisaniu oświadczeń, w których wyraziliśmy swój świadomy udział przystąpienia do akcji, z małym poślizgiem wyruszyliśmy w stronę lasu. Po przyjeździe na miejsce dostaliśmy latarki, karimatę oraz wymieniliśmy się numerami kontaktowymi z bazą. Nawigator zabrał mnie, Miłosza i Maćka na nasze pozycje. Każdy z nas miał wskazane inne miejsce w lesie. Po drodze nawigator wskazał miejsce Miłoszowi, następnie Maćkowi. Gdy nadeszła moja pora w jasny wieczór położyłem się wygodnie na karimacie, przykryłem płachtą kamuflującą i pożegnałem z nawigatorem słowami: "do zobaczenia..." Tak zostałem sam w lesie. Zrobiło się ciemno, las zaczął żyć. Tu ptaki śpiewały, tam jakaś gałązka spadła, a ja leżę. Po uspokajającej rozmowie z bliskimi przez telefon poszedłem spać. Około godziny 23 przyszedł pies i zaraz po nim przewodnik wraz z nawigatorem. Nastął czas powrotu na miejsce zbiórki. Bez żadnych przygód na spokojnie dotarliśmy do celu. Na miejscu docelowym czekał grill i ciepła herbatka. Po pewnym czasie zaczęły zbierać się inne grupy. Gdy już tak biesiadowaliśmy całą ekipą, dowiedzieliśmy się więcej na temat STORAT-u. A mianowicie... nie każdy pies może być w STORA- cie, szkolenie trwa 2 lata, szukanie ludzi polega tak naprawdę na polowaniu, tylko zamiast ofiary zwierzak dostaje nagrodę w postaci przekąski. Akcję poszukiwawczą pies zawsze kończy sukcesem nawet wtedy, gdy nie znajdzie osoby zaginionej.

Wrażenia.... Nie było czego się bać, cała akcja była kontrolowana, psy miały GPS, nasze punkty były wpisane w bazie, osoba nawigująca miała też GPS oraz kompas więc, żeby się zgubić w lesie, to trzeba by było uciekać przed dzikiem, a ich nie było.

Tekst: Krystian Pustelak

## **Witamy nowego wolontariusza!**

Z dniem 1 VI 2015 mamy nowego wolontariusza. Wiktoria Pustelak dołączyła do naszego grona. Póki co jest to nasz najmłodszy wolontariusz działający w powstającym w Rzeszowie oddziale Maltańskiej Służby Medycznej.

Jest nas w sumie 44 osoby. Wszystkim życzymy energii i zapału do dalszej pracy.



**Wiktoria Pustelak**

## **Przygotowania do Bożego Ciała idą pełną parą!**

W ramach przygotowań do Bożego Ciała wolontariusze z powstającego oddziału Maltańskiej Służby Medycznej odbyli cykl spotkań (29 IV, 7 V i 2 VI) w salce przy kościele Garnizonowym w Rzeszowie w celu utrwalenia wiadomości zdobytej na kursie z zakresu pierwszej pomocy. Spotkania poprowadziły nasze wolontariuszki, które w tym roku uzyskają tytuł ratownika medycznego: Agnieszka, Asia, Kinga i Ola. Młodzież mogła poćwiczyć pozycję bezpieczną oraz resuscytację krążeniowo - oddechową na wypożyczonym fantomie. Dziewczyny sprawdziły także naszą wiedzę teoretyczną, opisując różne sytuacje, z jakimi niedługo będziemy mogli się spotkać podczas akcji.

Dziękujemy wszystkim osobom, które uczestniczyły w spotkaniach, jak również przyszłym ratowniczkom za przygotowanie i poprowadzenie spotkań.

Tekst i zdjęcia: Marta Pelc



## **Maltańczycy na uroczystościach Bożego Ciała w Rzeszowie**

Uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa to święto w którym chcemy w sposób szczególnie uroczysty i publiczny wyrazić Bogu naszą wdzięczność za dar eucharystycznego Chleba.

W tym dniu po raz pierwszy do centralnych uroczystości przyłączyli się wolontariusze z powstającego oddziału Maltańskiej Służby Medycznej w Rzeszowie przy pomocy wolontariuszy z Krosna, zabezpieczając Mszę Świętą, a następnie procesję ulicami miasta Rzeszowa. W dniu tym wystawiliśmy patrole piesze, które dbały o bezpieczeństwo mieszkańców.

W Rzeszowie centralne uroczystości rozpoczęły się Mszą Świętą na placu Farnym, której przewodniczył biskup rzeszowski Jan Wątroba. W koncelebrze uczestniczył także biskup senior Kazimierz Górny. W ołtarzu głównym umieszczono symbole ŚDM, które od 1 VI peregrynują po diecezji rzeszowskiej: krzyż Światowych Dni Młodzieży i ikonę Matki Bożej Salus Populi Romani.

W homilii Biskup Ordynariusz mówił o ludzkich pragnieniach i głodzie, który zaspokaja Jezus Chrystus. Przypominał, że obecność Jezusa Chrystusa w Eucharystii jest rzeczywista a nie symboliczna. Nawiązał też do wydarzeń diecezjalnych, które są związane z Eucharystią. Mówił o niedawnych święceniach kapłańskich i rekolekcjach dla księży, a także o wieczystej adoracji Najświętszego Sakramentu w Domu Diecezjalnym Tabor. Przypominając słowa Ojców Kościoła powiedział, że stajemy się tym co spożywamy. Przyjmując Komunię Świętą stajemy się coraz bardziej podobni do Chrystusa. Jest to dla nas łaska ale i wyzwanie, gdyż dzięki nam Jezus pragnie być obecny we współczesnym świecie.

Po uroczystej Mszy Świętej ulicami miasta Rzeszowa wyruszyła procesja eucharystyczna. Podczas procesji w tłumie ludzi można było zobaczyć naszych Maltańczyków którzy w razie potrzeby służyli pomocą. W uroczystościach wzięło udział kilka tysięcy mieszkańców Rzeszowa i okolic.

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Marta Pelc





## **Koncert Jednego Serca Jednego Ducha**

Tradycyjnie w Rzeszowie w uroczystość Bożego Ciała wieczorem w Parku Sybiraków odbywa się uważany za jeden z największych w Europie Koncert Pieśni Religijnej: „*Jednego Serca Jednego Ducha*”. W tym roku w dniu 4 VI 2015 na trzynastym już koncercie zgromadziło się prawie 40 tysięcy osób z różnych stron Polski, a także i świata.

Nie mogło na nim zabraknąć też i naszych Maltańczyków. Był to również dla nas debiut. Po raz pierwszy wolontariusze z powstającego oddziału Maltańskiej Służby Medycznej w Rzeszowie wraz z wolontariuszami z Krosna brali udział w zabezpieczeniu koncertu. Wspólnymi siłami wystawiliśmy punkt pomocy medycznej, a także stacjonującą w pobliżu sceny karetkę. Wśród tłumu bawiących się ludzi można było zobaczyć nasze patrole piesze. Dla powstającego oddziału w Rzeszowie była to pierwsza tak duża akcja. Dziękujemy bardzo za wsparcie i pomoc wolontariuszom z Krosna. Wasza obecność i doświadczenie pomogły nam bardzo. Przy Waszym udziale myślę, że był to nasz udany debiut.

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Marta Pelc





BISKUP RZESZOWSKI

Rzeszów, 2015-06-09  
ul. Zamkowa 4, 35-032 Rzeszów

**Szanowny Pan**  
**Dariusz Sałata**  
**Komendant Oddziału Krosno FMSM**

Wyrażamy ogromną wdzięczność wszystkim Darczyńcom trzynastej edycji Koncertu *Jednego Serca Jednego Ducha*.

Miłosiernemu Panu dziękujemy za dar tego wieczoru, podczas którego muzyka staje się modlitwą, śpiew – uwielbieniem Boga, a bycie razem daje siłę do chrześcijańskiego życia. Dziękujemy z całego serca wszystkim ludziom dobrej woli, wspólnotom, instytucjom i firmom za współtworzenie tego dzieła.

Tegoroczny Koncert zgromadził około 35 tys. osób z Polski i zagranicy. Transmisja internetowa osiągnęła liczbę 21200 odbiorców z 67 krajów. Ponadto bardzo wiele osób oglądało nasz Koncert w telewizji i słuchało go w radio.

Serdecznie dziękujemy Maltańskiej Służbie Medycznej z Krosna i Rzeszowa za pomoc w zabezpieczeniu medycznym Koncertu.

Wszystkim życzymy wielu łask Bożych.

Z pozdrowieniem i błogosławieństwem:

*+ Jan Wątroba*  
Biskup Rzeszowski  
Jan Wątroba

W imieniu organizatorów Koncertu dziękują:

Anna Dzwonkiewicz *Anna Dzwonkiewicz*  
Prezes Katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży Diecezji Rzeszowskiej  
Ks. Andrzej Cypryś *Ks. Andrzej Cypryś*  
Diecezjalny Duszpasterz Akademicki i Duszpasterz WSIiZ  
Ks. Mariusz Mik *Ks. Mariusz Mik*  
Diecezjalny Duszpasterz Odnowy w Duchu Świętym

## **Spotkanie komendantów w Warszawie**

W dniu 13 czerwca br. w Warszawie odbył się Konwent ZPKM. Z tej okazji na uroczystości został zaproszony Prezes Fundacji Maltańska Służba Medyczna Pan Damian Zadeberny. W uroczystościach tych uczestniczyli komendanci wszystkich oddziałów MSM w Polsce w tym również była przedstawicielka powstającego w Rzeszowie oddziału MSM Małgorzata Pelc.

Uroczystości rozpoczęto o godzinie 10:00 wspólną Mszą Świętą razem ze ZPKM w Katedrze Św. Jana. Po Mszy Świętej nastąpiło uroczyste przejście Dam i Kawalerów do Pałacu Prymasowskiego, gdzie odbył się Konwent ZPKM. Natomiast komendanci wszystkich oddziałów MSM wraz z zarządem Fundacji udali się na wspólne spotkanie do Ordynariatu Polowego WP. Podczas spotkania zostały poruszone ważne kwestie dotyczące funkcjonowania Fundacji m.in. przygotowania do ŚDM Kraków 2016. Każdy komendant podsumowywał ostatnie 12 miesięcy działalności swojego oddziału. Na zakończenie całego dnia w uznaniu dla naszej pracy Zakon Maltański zaprosił wszystkich na wspólną uroczystą kolację.

Dla mnie był to wielki zaszczyt móc uczestniczyć w takim wydarzeniu. Mogłam poznać ludzi działających w innych oddziałach. Podczas spotkania komendantów dowiedziałam się wielu nowych rzeczy dotyczących Fundacji i tego jak działa. Mogłam posłuchać z czym mają problemy inne oddziały i jak sobie z nimi radzą. Był to bardzo interesujący i pouczający wyjazd.

Tekst: Małgorzata Pelc



## **Zaczynamy wakacje**

W dniu 18 VI br. odbyło się kolejne spotkanie wolontariuszy z powstającego przy naszym kościele oddziału MSM. Było to ostatnie nasze spotkanie w tym roku szkolnym/akademickim w tak licznym gronie i w takim składzie. Podczas spotkania ks. Sebastian oznajmił Maltańczykom, że od nowego roku szkolnego rozpoczyna swoją posługę na innej parafii. Dlatego też podsumowano dotychczasowe działania oraz pierwszą większą akcją - zabezpieczenia Bożego Ciała. Spotkanie zakończono wspólnym udziałem we Mszy Świętej. Eucharystii przewodniczył nasz ks. Sebastian, a koncelebrowali: ks. Paweł oraz proboszcz naszej parafii.

Jeszcze raz składamy serdeczne podziękowania naszemu opiekunowi ks. kpt. dr Sebastianowi Piekarskiemu za trud i chęci działania z nami, a także wiarę w nas - ludzi młodych. Pragniemy zapewnić - będziemy starali się działać dalej i rozwijać powstając oddział. A księdzu życzymy wszystkie dobrego i błogosławieństwa bożego w dalszej pracy duszpasterskiej.

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Marta Pelc



## **Uczymy udzielać pierwszej pomocy w Boguchwale**

Co roku w ostatni weekend czerwca w Podkarpackim Ośrodku Doradztwa Rolniczego w Boguchwale odbywają się Dni Otwartych Drzwi. Jest to impreza która przyciąga swoją uwagą wielu rolników, hodowców zwierząt oraz mieszkańców z całego Podkarpacia.

W tym roku 28 VI 2015 dzięki uprzejmości Dyrekcji Podkarpackiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego mogli na niej zaprezentować się wolontariusze z powstającego w Rzeszowie przy Kościele Garnizonowym oddziału Maltańskiej Służby Medycznej. Maltańczycy z Rzeszowa po raz pierwszy zadebiutowali w pokazach z pierwszej pomocy. Goście, którzy przybyli do naszego punktu mogli dowiedzieć się co to jest Maltańska Służba Medyczna, czym się zajmuje i co robi. A przede wszystkim dowiedzieć się co należy zrobić, gdy znajdzie się osobę poszkodowaną, jak do niej podejść i jak jej pomóc. Nie zdajemy sobie sprawy, jak niewiele potrzeba zrobić, aby uratować komuś życie.

Wolontariusze przygotowali krótkie pokazy z zakresu pierwszej pomocy, prezentowali całe podejście do poszkodowanego, pozycję bezpieczną, resuscytację krążeniowo - oddechową na fantomie. Każdy przybyły do nas gość mógł popatrzeć, a następnie samemu spróbować. Nasz punkt odwiedziło bardzo wiele osób zarówno dzieci, jak i dorosłych zainteresowanych pierwszą pomocą, jak i chcących spróbować swoich sił przy fantomie. Ponadto prezentowali co należy zrobić, gdy znajdziemy poszkodowanego w kasku, sposób postępowania i ściągania go z głowy np. motocyklisty oraz bandażowania, złamania, padaczka i omdlenia.

Składamy serdeczne podziękowania Dyrekcji Podkarpackiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Boguchwale za udostępnienie nam miejsca na placu. Dla nas była to dobra okazja do zaprezentowania się i rozreklamowania naszej powstającej w Rzeszowie działalności, a także przekazania zdobytej wiedzy z zakresu pierwszej pomocy. Mamy nadzieję, że przekazana przez nas wiedza pomoże przybyłym gościom, gdy będą musieli udzielić komuś pomocy.

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Marta Pelc





## **Maltańczycy na półkolonii**

W tym roku w dniach od 29 VI do 10 VII Świetlica Profilaktyczno Wychowawcza przy Parafii Chrystusa Króla w Rzeszowie zorganizowała dla swoich wychowanków dwutygodniową półkolonię. Wychowankami świetlicy są dzieci w wieku od 6 do 17 lat. Często są to dzieci z rodzin wielodzietnych, ubogich i zagrożonych patologią społeczną. W trakcie roku szkolnego mają one zapewnioną opiekę, gorący posiłek i pomoc w nauce. Z kolei okres wakacji to czas odpoczynku i relaksu. Dla wielu z tych dzieci półkolonia jest jedyną formą rozrywki i rekreacji.

Trwającą w tym roku półkolonię swoją obecnością i pomocą wsparła 7- osobowa grupa wolontariuszy z powstającego w Rzeszowie oddziału Maltańskiej Służby Medycznej. Do naszych obowiązków należała przede wszystkim pomoc przy sprawowaniu opieki nad bezpieczeństwem dzieci. Ale był to również czas miło spędzony na różnego rodzaju grach i zabawach. Ładna pogoda dopisywała, więc wspólne wyjścia na plac zabaw, gra w piłkę, czy też wyjścia na lody były obowiązkowe.

Dodatkowo w ramach trwającej półkolonii nasi wolontariusze przygotowali i poprowadzili dla dzieci zajęcia z zakresu pierwszej pomocy. Po raz pierwszy próbowaliśmy zachęcić dzieci i pokazać im co należy zrobić, gdy znajdzie się osobę poszkodowaną. Nie było to łatwe zadanie. Dzieci bardzo chętnie wzięły udział w przygotowanych zajęciach. Z wielką uwagą obserwowali jak nasi wolontariusze prezentowali całe podejście do poszkodowanego, czy też pozycję bezpieczną. A następnie każde dziecko z wielką ochotą chciało spróbować pod czujnym okiem naszych wolontariuszy pozycję bezpieczną oraz resuscytację krążeniowo - oddechową na fantomie. Ponadto każde dziecko umie świetnie poradzić sobie z bandażem. Na zakończenie krótki teścik ze znajomości udzielania pierwszej pomocy, który nie sprawił nikomu trudności. Po zajęciach jesteśmy pewni, że każde dziecko zna numer na pogotowie, wie co należy przekazać osobie z dyspozytorni, a przede wszystkim jak udzielić komuś pierwszej pomocy.

Okres półkolonii był to bardzo miło spędzony czas zarówno dla nas - wolontariuszy z Maltańskiej Służby Medycznej, jak i dla dzieci. Szkoda tylko, że tak szybko zleciał. Sami jako wolontariusze mogliśmy sprawdzić się w pracy z dziećmi. Praca ta nie należy do łatwych, ale sprawia ogromnie dużo radości i satysfakcji. Nie trzeba dużo, aby sprawić dziecku radość, bardzo często wystarczy poświęcić mu chwilę uwagi, porozmawiać, czy

też zagrać wspólnie w jakąś grę. Mamy nadzieję, że z początkiem nowego roku szkolnego uda nam się również uruchomić tę formę działalności, jaką jest pomoc i praca z dziećmi w różnego rodzaju instytucjach.

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Marta Pelc

### **Podziękowania jakie otrzymaliśmy od kierownika placówki:**

*W czasie naszej półkolonii letniej gościliśmy wolontariuszy z Maltańskiej Służby Medycznej. Było to dla naszej gromadki podopiecznych wielkie przeżycie. Dzieci miały okazję uczestniczyć w kursie pierwszej pomocy, oraz mogły spędzić czas w towarzystwie młodych ludzi o wielkich sercach. W codziennym życiu rzadko zdarza się spotykać bezinteresowność, a tym bardziej jeśli idzie ona w parze z młodością. W świecie egocentryzmu Maltańska Służba Medyczna to klejnot, który trzeba wspierać. Pragnę w imieniu całej półkolonii złożyć serdeczne podziękowania Małgosi Pelc oraz jej grupie, która wniosła nowe doświadczenie w naszą codzienność, a także ogromną radość, zrozumienie, pomocną dłoń i opiekuńczość w stosunku do najmłodszych. Dziękuję Wam i życzę wielu udanych akcji - Magdalena Lisowska- kierownik placówki.*



## **Mamy ratowników medycznych!**

W dniu 10 VII br. cztery nasze wolontariuszki: **Aleksandra Krężel, Agnieszka Łątka, Joanna Mądro i Kinga Maślanka** po 3- letnich studiach na Uniwersytecie Rzeszowskim zdobyły tytuł Ratownika Medycznego. Dziewczyny już podczas studiów zdobywały doświadczenie z ratownictwa medycznego udzielając się w wolontariacie studenckim, m. in. w Projektorze, gdzie szkoliły młodzież z zakresu pierwszej pomocy, czy też w Młodzieżowej Akademii Bezpieczeństwa, która miała na celu poszerzenie wiedzy wśród uczniów gimnazjów na temat pierwszej pomocy.

Ratowniczkom gratulujemy uzyskanego tytułu i mocno liczymy na dalszą współpracę, na to, że przejmą pod swoje skrzydła działalność medyczną i rozwiną tą część w powstającym oddziale MSM. Dzięki temu, że mamy ratowników medycznych możemy samodzielnie organizować i prowadzić kursy z zakresu pierwszej pomocy, czy też pokazy pierwszej pomocy, a przede wszystkim samodzielnie robić zabezpieczenia przedmedyczne różnego rodzaju imprez.

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Marta Pelc



## **XI Maltański Obóz Integracyjny w Szczyrzycu**

W dniach 11-18 lipca 5-osobowa grupa wolontariuszek: Angelika, Gabrysia Kinga, Magda i Natalia z naszego powstającego w Rzeszowie oddziału Maltańskiej Służby Medycznej brała udział w II turnusie Maltańskiego Obozu Integracyjnego dla Osób Niepełnosprawnych w Szczyrzycu.

Żadna z nas nie miała wcześniej kontaktu z osobami niepełnosprawnymi, dlatego musiałyśmy przełamać swój strach i obawy, co nie było do końca łatwe. Jednak tuż po przybyciu witając się z innymi wolontariuszami, poczułyśmy się lepiej widząc uśmiechy i pozytywne nastawienie ludzi wokół nas. Wkrótce każdej z nas został przydzielony podopieczny, z którym miałyśmy spędzać najwięcej czasu i pomagać w razie potrzeby, opiekować się. Nie zawsze było to łatwe, bo podopieczni wykazywali bardzo zróżnicowane chęci począwszy od ciekawości, a kończąc na stanowczym „nie”. Na każdego trzeba było znaleźć „sposób”, który sprawiał, że na twarzy znów pojawił się uśmiech. Dużo łatwiej było, kiedy już się poznało największe zainteresowanie podopiecznego, np. uwielbienie dla Scooby-Doo czy zachwyty gitarą. Czasami nie byłyśmy w stanie same sobie poradzić, a wtedy pomocą służyli inni wolontariusze, z którymi przez te parę dni naprawdę się zżyliśmy. Codziennie odbywały się warsztaty, które były bardzo zróżnicowane i ciekawiły nie tylko podopiecznych, ale i nas wolontariuszy, np. mini planetarium, pokazy fizyczne czy gra terenowa.

Ten krótki obozowy czas nauczył nas wytrwałości, kreatywności i chyba przede wszystkim cierpliwości zarówno do siebie, jak i innych. Przypomnił nam, co w życiu jest naprawdę ważne, pozwolił poznać wartościowych ludzi. Ale przede wszystkim uświadomił, że mimo tego, że są gorsze chwile (których naprawdę było sporo), to każda cześć nas uczy. Nie wolno od razu się poddawać, bo efekty nie biorą się z samych sukcesów. W tym miejscu chciałabym podziękować wszystkim podopiecznym, wolontariuszom, a przede wszystkim organizatorom: Jankowi, Cyprianowi, Basi i niezawodnej Ani. To my wszyscy wspólnie stworzyliśmy ten niesamowity obóz.

Tekst: Kinga Skowronek





## **Kwesta na rzecz Oplątka Maltańskiego**

W dniach 17 - 19 VII w Dworze Kombornia odbyła się kolejna edycja Festiwalu Karpackiego podczas którego miała miejsce akcja charytatywna mająca na celu wsparcie Oplątka Maltańskiego. W tym roku po raz pierwszy właściciel Dworu Kombornia Hotelu i Spa Pan Ryszard z rodziną przyłączył się do grona darczyńców i organizatorów Oplątka Maltańskiego. W grudniu w tym miejscu do świątecznego stołu zasiadą potrzebujące rodziny wielodzietne, osoby samotne i niepełnosprawne.

W sobotę wolontariusze z powstającego oddziału Maltańskiej Służby Medycznej w Rzeszowie przyłączyli się do tych wydarzeń i wzięli udział w kweście na rzecz tak szlachetnego celu. Na początek ratownicy medyczni z MSM przygotowali krótką scenkę pozorowaną w której pokazali jak udziela się pomocy poszkodowanemu rowerzyście. Cała akcją pozorowaną kierował ratownik medyczny- Darek z Krosna. W akcji również wzięli udział wolontariusze z naszego powstającego oddziału: Kamil wcielił się w rolę pozoranta, natomiast nasza ratowniczką medyczną Kinga sprawdzała swoje umiejętności medyczne.

O godz. 19:00 rozpoczął się koncert „Kilka nut o Miłości”. Podczas koncertu mieliśmy okazję posłuchać pięknego śpiewu operowego Ksenii Matsuk (sopran) i Rafała Tomkiewicz (tenor). W czasie przerwy nasi wolontariusze kwestowali na rzecz Oplątka Maltańskiego. Drugą część koncertu rozpoczęła się od krótkiego przemówienia Pani Hanny Wesołowska - Starzec - Koordynatorki Oplątka Maltańskiego, która przybliżyła przybyłym gościom czym jest Oplątek Maltański.

Oplątek Maltański to ogólnopolska akcja charytatywna, której organizator Związek Polskich Kawalerów Maltańskich przy współpracy z Miejskimi Ośrodkami Pomocy Społecznej, co roku zaprasza do świątecznego stołu setki osób: ubogie rodziny wielodzietne, osoby samotne i niepełnosprawne. Dla wielu z tych osób możliwość wzięcia udziału w Oplątku Maltańskim jest jedyną szansą na poczucie świątecznej atmosfery.

W tym roku do Oplątka Maltańskiego przyłączyło się już kilkanaście miast, m.in.: Kombornia/Krosno, Oświęcim, Bydgoszcz, Wrocław, Katowice, Warszawa, Lublin i wiele innych. A nad Oplątkiem poważnie myślą także nowe miasta m.in. wolontariusze z naszego powstającego oddziału w Rzeszowie.

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Marta Pelc



## **Dziękujemy księdzu Sebastianowi**

W niedzielny, deszczowy poranek 26 VII wolontariusze z powstającego oddziału Maltańskiej Służby Medycznej w Rzeszowie, zebrali się w naszym Kościele Garnizonowym, aby wspólnie uczestniczyć we Mszy Świętej dziękczynnej i po raz ostatni podziękować swojemu opiekunowi duchownemu ks. kpt. dr Sebastianowi Piekarskiemu za powołanie do życia i zachęcenie nas do pracy w dziełach Zakonu Maltańskiego, a także wiarę w nas - ludzi młodych.

Za wspólnie spędzony czas z serca DZIĘKUJEMY, a całą naszą wspólną przeszłość i przyszłość Bogu ofiarujemy... Niech zasiane przez Ciebie ziarno dobra w naszych sercach On Sam już pielęgnuje, a Ciebie niech drogą wierności prowadzi i Tobą się opiekuje.

Wolontariusze z Maltańskiej Służby Medycznej



## **Maltańczycy pod namiotami w Bieszczadach**

W dniach 17 - 19 VIII po raz pierwszy Dariusz Sałata - komendant oddziału Krosno po raz pierwszy zorganizował obóz rekreacyjno - szkoleniowy dla wolontariuszy MSM. Pod namioty w bieszczadzki klimat zgłosiło się 17 osób z oddziałów: Krosno, Bydgoszcz, Kraków. Również pięcioosobowa ekipa z powstającego oddziału w Rzeszowie w składzie: Magda, Kinga, Oliwia, Marta i Gosia wzięły w nim udział.

### A tak relacjonują swój udział:

Jako pierwsza ekipa przybyliśmy na miejsce zbiórki. Po przybyciu do malowniczej miejscowości Nasiczne, gdzie najbliższa „Biedronka” była ok. 40 km, najbliższy bankomat był 14 km, najbliższy zasięg telefonu komórkowego można było zdobyć ok. 4 km od pola namiotowego rozpoczęliśmy poszukiwanie żywej duszy. Wraz z naszym przyjazdem i dobrymi humorami Bieszczady przywitały nas wielką ulewą. Mimo to niezrażone oczekiwałyśmy innych ekip. Zaraz po nas dotarła załoga z Bydgoszczy, z która po przywitaniu rozpoczęliśmy rozbijać nasze obozowisko. Na zakończenie prac dotarła ekipa z Krosna, a po nich dotarł jeszcze Janek z Krakowa. Pogoda wycieczkom w góry od przyjazdu nie sprzyjała dlatego mieliśmy okazję na poznanie się. Po południu korzystając z przerwy od deszczu wyruszyliśmy na pobliski Dwernik Kamień. Szczyt w doskonałych humorach zdobyto. Wieczorem ognisko i nocne rozmowy.

W drugi dzień w południe wszyscy wyruszyliśmy do miejscowości Wołosate, aby stamtąd udać się na Rozsypaniec, Halicz i Tarnicę. Była to długa, ale przepiękna wycieczka szczytami Bieszczad.

Trzeciego niestety dla rzeszowskiej ekipy ostatniego dnia, wyruszono w góry na Bukowe Berdo. Po zejściu ze szlaku wszyscy udaliśmy się do Sanoka. Tam mieliśmy okazję zaznajomić się z pracą ratowników LPR i GOPR.

Dla nas był to wspaniale spędzony trzydniowy czas wakacji. Szkoda było się rozstać. Z niecierpliwością oczekujemy takiego wyjazdu za rok. Szczególne podziękowania składamy Komendantowi Dariuszowi Sałata z Krosna za pomysł i zorganizowanie obozu, a także zaproszenie nas na niego.

Tekst i zdjęcia: Marta Pelc



## **Zawitaliśmy na Karpackie Klimaty**

Festiwal Kultur Pogranicza Karpackie Klimaty to coroczne święto wina, muzyki i folkloru odbywające się na krośnieńskim rynku.

W tym roku w dniach 21 - 23 VIII w imprezie tej po raz pierwszy do wolontariuszy z Krosna, którzy od kilku lat zabezpieczają od strony medycznej tą imprezę przyłączyli się wolontariusze z powstającego oddziału Maltańskiej Służby Medycznej w Rzeszowie oraz Maltańczycy z Bydgoszczy, którzy przyjechali zwiedzić regiony Podkarpacia. Dla Maltańczyków z Rzeszowa była to dobra okazja do zdobycia doświadczenia, nauki oraz zaobserwowania jak radzi sobie zgrany i bardziej doświadczony oddział w Krośnie. Chodzenie w patrolach krośnieńsko - rzeszowsko - bydgoskich było dobrą okazją do bliższego poznania się, a także podziwiania pięknego krośnieńskiego rynku.

W tym miejscu serdecznie dziękujemy wolontariuszom z Krosna za możliwość współpracy i połączenia po raz kolejny sił krośnieńsko - rzeszowskich.

Tekst i zdjęcia: Marta Pelc





## **Jesteśmy również na Kolonii w Krasnobrodzie**

W dniach 20 - 27 sierpnia nasi wolontariusze z powstającego oddziału Maltańskiej Służby Medycznej w Rzeszowie brali udział w kolonii zorganizowanej przez Świetlicę Profilaktyczno - Wychowawcza przy Kościele Chrystusa Króla w Rzeszowie. Podczas roku szkolnego nasi wolontariusze uczęszczają na świetlicę, gdzie oprócz sprawowania opieki nad dziećmi, pomagają im w nauce, odrabianiu zadań domowych, a także miło spędzają czas na wspólnych grach i zabawach.

W wakacyjnym wyjeździe uczestniczyły dzieci, które na co dzień chodzą do świetlicy. Czas na kolonii biegł szybko poprzez różne zajęcia z języka angielskiego, muzyczne, sportowe, czy też z udzielania pierwszej pomocy. Podczas kolonii nie mogło zabraknąć wycieczek na świeżym powietrzu. Wychodziliśmy nad zalew, który był nie daleko ośrodka. Odwiedziliśmy również Zamość, gdzie udaliśmy się do zoo i zwiedziliśmy rynek.

W trakcie trwania kolonii zostały zorganizowane i poprowadzone przez naszych wolontariuszy zajęcia z pierwszej pomocy. Dzieci chętnie uczestniczyły w tych zajęciach i z uwagą obserwowały jak prezentowane było podejście do poszkodowanego, czy też układanie go w pozycji bocznej ustalonej. Nauczyli się również jak pomagać osobie, która się zakrztusi, oraz jak sobie radzić podczas ataku padaczki. Po prezentacji przez naszych wolontariuszy dzieci bardzo chętnie przystąpiły do ćwiczeń.

Wakacyjny pobyt był dla naszych wolontariuszy odpoczynkiem, ale też i czuwaniem nad bezpieczeństwem uczestników kolonii.

Tekst: Michał Wójtowicz

Zdjęcia: Błażej Sudyka



## **Maltańczycy uczą na rzeszowskim rynku jak ratować**

W sobotę 29 VIII na rzeszowskim rynku miało miejsce zakończenie akcji Sierpień - Dni Honorowego Krwiodawstwa NSZZ „Solidarność”. W tym dniu w godz. 11 - 14 można było w specjalnym Krwiobusie RCK oddać krew. Do tej akcji przyłączyli się również wolontariusze z powstającego w Rzeszowie oddziału Maltańskiej Służby Medycznej poprzez przygotowanie krótkich pokazów z zakresu pierwszej pomocy.

Przybyli na rynek goście mogli dowiedzieć się co należy zrobić, gdy znajdzie się osobę poszkodowaną. Nasi wolontariusze prezentowali w jaki sposób należy odwrócić poszkodowanego leżącego na brzuchu, pozycję bezpieczną oraz resuscytację krążeniowo-oddechową na fantomie. Dużym zainteresowaniem wśród maluchów, jak i dorosłych cieszył się również pokaz z bandażowaniem i ciałem obcym w ciele człowieka.

Bardzo chętnie podchodziły do nas dzieci, które pierwsze z wielkim zainteresowaniem obserwowały co robią nasi wolontariusze, a następnie chciały spróbować swoich sił przy fantomie pod czujnym okiem Maltańczyków. Większość maluchów nas zaskoczyła, ponieważ znała numer na pogotowie i wiedziała co należy powiedzieć, gdy się dzwoni.

Dziękujemy bardzo organizatorom NSZZ „Solidarność” za możliwość przyłączenia się do akcji.

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Marta Pelc



ZR – 150 /15

07 września 2015r.

Szanowna Pani

**Małgorzata Pelc**  
Maltańska Służba Medyczna  
w Rzeszowie

W imieniu Regionu Rzeszowskiego NSZZ **Solidarność** wyrażamy serdeczne podziękowania dla Pani i Wolontariuszy **Maltańskiej Służby Medycznej** w Rzeszowie za pomoc i udział w obchodach jubileuszu 35-lecia **Solidarności** na rzeszowskim Rynku 29 sierpnia 2015r.

XXII Krajowy Zjazd Delegatów NSZZ "Solidarność", w dowód pamięci i szacunku dla Ojca Świętego Jana Pawła II i Jego nauki, ustanowił sierpień Miesiącem Honorowego Krwiodawstwa NSZZ **Solidarność**. Akcja nasza jest przeprowadzana nieprzerwanie od 2006 roku. Dzięki ludziom dobrej woli w Regionie w tym roku udało się zebrać ponad 200 litrów krwi.

Jesteśmy wdzięczni za przygotowanie i przeprowadzenie pokazów udzielania pierwszej pomocy podczas zbiórki krwi w Krwiobusie na rzeszowskim Rynku oraz zaangażowanie w popularyzację idei honorowego krwiodawstwa. Włączając się w akcję NSZZ **Solidarność** wspólnie budujemy wspaniały pomnik naszego Wielkiego Rodaka i w praktyce realizujemy Jego naukę.

Dziękujemy, wyrażając nadzieję na dalszą współpracę przy kolejnych edycjach Biegu.

Z poważaniem

Przewodniczący  
Zarządu Regionu Rzeszowskiego  
NSZZ „Solidarność”  
*Roman Jakim*

„Człowiek jest wielki nie przez to, co posiada, lecz przez to, KIM JEST,  
nie przez to, co ma, lecz przez to, CZYM DZIELI SIĘ Z INNYMI”

*Jan Paweł II*

# PODZIĘKOWANIE

W imieniu Regionu Rzeszowskiego NSZZ



pragnę wyrazić podziękowanie

## Maltańskiej Służbie Medycznej w Rzeszowie

za pomoc i współpracę w organizacji  
XXVI Nocnego Ulicznego Biegu Solidarności



PRZEWODNICZĄCY  
Zarządu Regionu Rzeszowskiego  
NSZZ „Solidarność”

*Jakim*  
**Roman Jakim**

**Rzeszów, 31.08.2015 r.**

## **76 rocznica wybuchu II Wojny Światowej - zabezpieczenie**

1 IX 2015 r. w Parafii Garnizonowej odbyły się uroczystości upamiętniające 76 rocznicę wybuchu II Wojny Światowej. Również wolontariusze z powstającego oddziału Maltańskiej Służby w Rzeszowie wzięli w nich udział czuwając nad bezpieczeństwem zgromadzonych wiernych.

Uroczystości rozpoczęto Mszą Świętą, której przewodniczył ksiądz płk Tomasz Anisiewicz proboszcz parafii. W kazaniu przytoczył ważne słowa, które towarzyszyły nie jednemu żołnierzowi wyruszającemu bronić ojczyzny, a które także towarzyszą na co dzień każdemu z nas: „*Jeśli będę mógł to wrócę...*”. Eucharystię zakończono odśpiewaniem pieśni „*Boże coś Polskę...*”.

Po Mszy Świętej zgromadzeni uczestnicy przenieśli się pod pamiątkową tablicę znajdującą się na kościele. Tam wysłuchano m.in. Hymnu Państwowego, okolicznościowych przemówień, apelu pamięci wraz z salwą honorową oraz złożono wieńce i wiązanki kwiatów pod tablicą pamiątkową.

Tekst i zdjęcia: Marta Pelc





## **Nasi wolontariusze na manewrach polsko ukraińskich!**

Fundacja Maltańska Służba Medyczna dzięki dofinansowaniu z programu Polska Pomoc prowadzonego przez polskie Ministerstwo Spraw Zagranicznych, we współpracy z Maltańską Służbą Pomocy z Iwano - Frankiwska tworzy fundamenty maltańskiego ratownictwa ochotniczego na Ukrainie: w Kijowie, Lwowie i Iwano - Frankowsku. Dzięki wsparciu MSZ trzy ukraińskie oddziały otrzymały podstawowe wyposażenie szkoleniowe i ratownicze. Ponadto polscy instruktorzy poprowadzili cykl szkoleń, które obejmowały m. in. program kursów kwalifikowanej pierwszej pomocy i medycyny pola walki.

Na zakończenie tych szkoleń w dniach 4 - 6 września w Iwano - Frankowsku odbyły się manewry ratownicze. Udział w nich wzięło 12 drużyn: 9 z Ukrainy, 1 z Niemiec i 2 z Polski. Jedną wystawioną przez oddział MSM Kęty, a drugą stworzyli wolontariusze z powstającego w Rzeszowie oddziału Maltańskiej Służby Medycznej: **Krystian Pustelak** i **Miłosz Strugała** z ratownikiem z Amadeuszem Zadebernym.

Uczestnicy manewrów mieli do zaliczenia 4 zadania, w których pozoranci odgrywali role poszkodowanych. Ratownicy pomagali poszkodowanym zderzenia motocyklistki (uszkodzona miednica) i rolkarza (otwarte złamanie), robotnikowi, który spadł z wysokiego rusztowania (nieprzytomny, przebity prętem), podtopionemu mężczyźnie wyciągniętemu z jeziora oraz mężczyźnie z zawałem serca. W tej ostatniej scenie dodatkowym zadaniem wolontariuszy było udzielenie wsparcia psychologicznego „żonie” poszkodowanego. Sędziowie oceniali nie tylko prawidłowe stosowanie procedur medycznych, ale też efektywność pracy zespołu i to, czy ratownicy zadbali o bezpieczeństwo własne i poszkodowanych.

A tak jeden z naszych uczestników - Miłosz relacjonuje swój udział:

Udział w manewrach był bardzo udany, wspaniali gościnni ludzie gotowi pomóc w każdej chwili. Rywalizacja była zacięta, ale nie chodziło o to, aby wygrać tylko o to, żeby się sprawdzić czy potrafimy jak najlepiej pomóc drugiemu człowiekowi kiedy tego potrzebuje. Bardzo ważnym elementem są ćwiczenia praktyczne bo dzięki nim nabieramy większego doświadczenia które jest istotne podczas niespodziewanej akcji. Oby takich manewrów było więcej.

Dziękujemy wszystkim za zaproszenie i możliwość udziału w manewrach.

Zdjęcia: Maltańska Służba Do Pomocy Ivano – Frankijski



## **Startujemy ponownie po wakacjach!**

We wtorek 8 IX odbyło się pierwsze powakacyjne spotkanie wolontariuszy z powstającego przy Parafii Garnizonowej oddziału Maltańskiej Służby Medycznej. Spotkanie rozpoczęło krótką, wspólną modlitwą poprowadzoną przez o. Marka Pieńkowskiego - Kapelana Maltańskiego, który przyszedł do nas w odwiedzinach. Podczas spotkania przywitano również naszego nowego opiekuna duchownego księdza Krzysztofa Włosowicza.

Podczas spotkania przypomnieliśmy i omówiliśmy ważniejsze akcje jakie udało nam się zrobić podczas wakacji, a mianowicie: pokazy pierwszej pomocy w Boguchwale i Rzeszowie, XI Maltański Obóz w Szczyrzycu, czy też wyjazd pod namioty w Bieszczady.

Ponadto omówiono naszą przyszłą działalność. W tym roku szkolnym planujemy uruchomić działalność socjalną i rozpocząć wolontariaty w instytucjach, gdzie nasza pomoc byłaby potrzebna, przymierzamy się również do zorganizowania po raz pierwszy w Rzeszowie Opłatka Maltańskiego dla podopiecznych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej z Boguchwały, a także podnieść kwalifikacje naszych wolontariuszy - zorganizować kurs kwalifikowanej pierwszej pomocy, który kończy się egzaminem państwowym po zdaniu którego nasi wolontariusze otrzymają tytuł ratownika i więcej uprawnień.

Planów jest dużo, pomysłów na działalność również. Mamy nadzieję, że po wakacyjnym odpoczynku nie zabraknie nam sił, energii i zapału do pracy.

Tekst: Małgorzata Pelc

## **Jesteśmy po raz pierwszy na Manewrach Maltańsko - Strażackich i od razu sukces!**

W dniach 18 - 20 IX 2015 r. w Czańcu oraz na terenie okolicznych gmin nasza drużyna w składzie: **Natalia Chruściel, Agnieszka Łątka, Samuel Madej, Joanna Mądro i Krystian Pustelak** brała udział w VI Manewrach Maltańsko - Strażackich organizowanych przez Maltańską Służbę Medyczną oddział Kęty. W tym roku udział w Manewrach wzięły aż 22 zespoły nie tylko z Polski, ale również z Ukrainy.

Manewry te polegały na wspólnej rywalizacji zespołów na przygotowanych wcześniej pozorowanych scenkach medycznych, które zostały przygotowane przez ratowników medycznych oddziału Maltańskiej Służby Medycznej Kęty.

W pierwszym dniu manewrów Ratownicy szkolili się wspólnie podczas panelu naukowego. Panel został wygłoszony i poprowadzony przez pielęgniarkę, specjalistę ds. epidemiologii mgr Renata Reis, kpt. Marcina Jończy z Państwowej Straży Pożarnej w Oświęcimiu, lek. med. Łukasza Grzywacza – wolontariusza MSM Kęty oraz Przedstawiciela z działu Resuscytacji - LUKAS Adama Sroczyńskiego. Po panelu uczestnicy udali się na miejsca pierwszych zmagania na zadaniach.

*Pośród zadań nocnych na terenie stacji benzynowej BP w Czańcu symulowaliśmy zakrzuszenie dziecka w czasie jazdy samochodem, w efekcie, czego u dziecka zatrzymało się krążenie. Ratownicy przeprowadzali resuscytację krążeniowo-oddechową dziecka. Ze względu na to, iż dzieci są generalnie trudnymi pacjentami jest to jedna z sytuacji, którą warto ćwiczyć. Innym zadaniem sprawnościowym, również nocnym był triathlon, gdzie zawodnicy biegnąc z obciążeniem musieli poradzić sobie w jak najszybszym czasie z trzema różnymi zadaniami. - Powiedział Mariusz Zawada - Komendant oddziału MSM Kęty i organizator manewrów.*

Drugiego dnia na wszystkie zespoły Ratowników czekało kolejne 6 zadań medycznych i sprawnościowych. Dlatego też start rozpoczął się już o szóstej rano!

Na kęckim rynku symulowaliśmy wypadek samochodowy, uderzenie pojazdu w latarnię uliczną, wskutek czego dwie osoby doznały obrażeń ciała, w tym urazu kręgosłupa, co wiązało się z natychmiastową ewakuacją poszkodowanego z pojazdu przy użyciu deski ortopedycznej. Uczestnicy musieli też udzielić pomocy poszkodowanym w innych zadaniach.

"Komu bije dzwon" - zadanie zlokalizowano na wieży w parafii w Kobiernicach, polegało na udzieleniu pomocy mężczyźnie po upadku z wysokości. Zadanie, choć urazowe uznaliśmy za najtrudniejsze, gdyż wcześniej mężczyzna został porażony prądem. Tu zawodnicy mieli do dyspozycji użycie urządzenia AED zgodnie z procedurami. Organizatorzy za to zadanie postanowili przyznać dodatkowy puchar dla najlepszego zespołu.

"Mocarz" - w Kętach Podlesiu, to sytuacja nawiązująca do ostatnich wydarzeń związanych z używkami na imprezach przez młodych ludzi. W tej roli świetnie spisali się nasi kadeci wraz z opiekunką.

"Depresja" w Porąbce, choć brzmiało niebezpiecznie było zadaniem sprawnościowym, gdzie na wysokiej jakości sprzętu ratownicy byli oceniani z prawidłowo wykonywanej resuscytacji. W ocenie pomógł nam fantom firmy „Laerdal”, który z dużą dokładnością oceniał częstotliwość, głębokość ucisków oraz prawidłową wentylację i szczelność podczas jej wykonywania.

"Przerwane zakupy" w Kętach. To zadanie typowo urazowe podczas kłótni dwóch mężczyzn jeden ugodził drugiego metalowym prętem w klatkę piersiową, w wyniku pościgu za sprawcą przez ochronę obiektu drugi mężczyzna doznał rany postrzałowej podudzia. To od zespołu zależało, jak się podzielią i w jaki sposób udzielią pomocy obu poszkodowanym

Dziennym zadaniem sprawnościowym, do którego Ratownicy musieli przystąpić podczas manewrów było zadanie BMW odbywające się w Czańcu na stacji BP, gdzie należało wymienić koło samochodu w jak najszybszym czasie. Wszystkie zespoły miały równe szanse, gdyż nad dokładnością zadania czuwali sędziowie oraz partner z firmy Auto – Pako.

Ogólnie wszystkie drużyny reprezentowały wysoki poziom wyszkolenia, o czym też świadczą wyniki.

Ostatecznie po ukończeniu wszystkich zadań klasyfikacja prezentuje się następująco:

1. OSP Lachowice
2. OSP Kobiernice
3. OSP Sucha Beskidzka

Organizatorzy manewrów dodatkowo postanowili wyróżnić zespoły na zadaniach nocnych oraz na najtrudniejszym zadaniu dziennym. Specjalne puchary dla najlepszego zespołu na zadaniach zdobyły drużyny:

- Za zadanie „Panika” - Maltańska Służba do Pomocy - Kijów Ukraina

- **Za zadanie Triathlon - Maltańska Służba Medyczna oddział Krosno-Filia Rzeszów**
- Za zadanie „Komu bije dzwon” - Ochotnicza Straż Pożarna Bestwina

Komendant MSM Kęty ufundował także specjalny puchar dla najlepszej drużyny zagranicznej, który przypadł dla drużyny Maltańskiej Służby do Pomocy - Kijów Ukraina

Podczas zmagania drużyn jednocześnie odbywał się 19 września 2015 na kęckim rynku II Maltański Dzień Promocji Zdrowia. Głównym celem imprezy była promocja zdrowego trybu życia, szczytnej idei honorowego krwiodawstwa oraz zasad udzielania pierwszej pomocy.

Przez cały czas trwania wydarzenia, dzięki obecności autobusu Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Krakowie chętni mogli podzielić się darem krwi. W tym roku zebraliśmy prawie 16l daru życia, a razem z Fundacją DKMS Polska zarejestrowaliśmy 12 nowych potencjalnych dawców szpiku i komórek macierzystych.

Byli również z nami wolontariusze programu Tak dla Transplantacji realizowanego przez Fundację Śląskiego Centrum Chorób Serca w Zabrzu, Strzelcy z Jednostki Strzeleckiej 3031 z Suchej Beskidzkiej.

Naszym gościem był również nasz przyjaciel Andrzej Bogdanowicz, który swoją postawą pokazał, że każdy może pomagać innym nawet mimo swojej niepełnosprawności.

Nie zabrakło oczywiście wolontariuszy MSM Kęty, którzy przypominali zasady udzielania pierwszej pomocy organizując krótki instruktarz, a także najnowszego ambulansu Fundacji, który prezentowali pełnomocnicy Prezesa Zarządu Anna Sołek i Andrzej Dziędziel.

Zakończenie i podsumowanie manewrów odbyło się w sobotę wieczorem, po którym nastąpiło wręczenie pucharów, w którym uczestniczyli Burmistrz Gminy Kęty oraz Prezes Zarządu Fundacji Maltańskiej Służby Medycznej Damian Zadeberny wraz z żoną. Na zakończenie Prezes Zarządu dokonał zamknięcia zawodów w imieniu burmistrza, który musiał wcześniej wrócić do innych obowiązków.

Całość manewrów zakończyliśmy uroczystą Mszą Świętą w niedzielę, którą odprawił w intencji Wolontariuszy, członków Zakonu Maltańskiego, wszystkich uczestników manewrów oraz pokoju na Ukrainie przyjaciel naszego oddziału ksiądz Michał Gajzler. Po Mszy Świętej udzielił nam błogosławieństwa, po którym zespoły wyjechały do domów.

**A oto osiągnięcia naszej ekipy w składzie: Natalia Chruściel, Agnieszka Łątka, Samuel Madej, Joanna Mądro i Krystian Pustelak. Na uwagę zasługuje fakt, że jako jedyni w grupie nie mieliśmy osób po kursie kwalifikowanej pierwszej pomocy.**

- **14 miejsce na wszystkie startujące drużyny (22 wystartowało)**
- **2 miejsce wśród Maltańskich Zespołów w Polsce**
- **1 miejsce na zadaniu TRIATHLON gdzie było wiele trudu. Całość tej konkurencji składała się z:**
  - 1. rozłożenie i złożenie karabinu**
  - 2. bieg z podbierakami**
  - 3. test psychologiczny**
  - 4. opona**
  - 5. kostka Rubika**

**Nasza drużyna wykonała te zadania w niecałe 00:07:30!**

A tak nasz ratownik medyczny - Joanna Mądro mówi o udziale w Manewrach:

Na Manewry jechaliśmy z myślą, aby się sprawdzić i dobrze bawić. Wyszło tak, że wróciliśmy z pucharem! Jest to dla nas bardzo motywujące. Pierwszy nasz wyjazd, pierwszy puchar i dużo pozytywnych słów i gratulacji. Na pewno na jednym się nie skończy! Było super, świetna organizacja, ludzie, atmosfera! Dziękujemy Joannie Ziemiańskiej za pomoc w organizacji sprzętu i karetki, bez tego byłoby ciężko. Za rok jedziemy ponownie - postanowione! Ja osobiście będę miło wspominać te trzy dni.

Tekst: Mariusz Zawada - Komendant Maltańskiej Służby Medycznej oddział Kęty

Zdjęcia: Agnieszka Łątka





## **Zabezpieczamy X Jesienną Giełdę Ogrodniczą w Boguchwale**

W dniach 3 - 4 X 2015 r. nasi wolontariusze brali udział w zabezpieczeniu przedmedycznym X Jesiennej Giełdy Ogrodniczej oraz Podkarpackiego Święta Winobrania w Podkarpackim Ośrodku Doradztwa Rolniczego w Boguchwale. Maltańscy wolontariusze wystawili stacjonarny punkt pierwszej pomocy, gdzie każdy poszkodowany mógł otrzymać fachową pomoc. Dodatkowym urozmaiceniem zabezpieczenia był pomiar ciśnienia na punkcie. Cieszył się on bardzo dużą popularnością i wiele osób skorzystało z możliwości skontrolowania swojego ciśnienia. Była to bardzo spokojna akcja.

Dziękujemy Dyrekcji Podkarpackiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Boguchwale za możliwość udziału w zabezpieczeniu. Była to dobra okazja do zaprezentowania się.

Tekst i zdjęcia: Marta Pelc

### **Podziękowania jakie otrzymaliśmy od PODR:**

*Szanowna Pani Małgorzato!*

*W imieniu Dyrekcji PODR i własnym składam na ręce Pani serdeczne podziękowanie dla całego powstającego oddziału Maltańskiej Służby Medycznej w Rzeszowie za opiekę przedmedyczną podczas Jesiennej Giełdy Ogrodniczej. Jednocześnie podobnie jak Pani żywię nadzieję na dalszą owocną współpracę.*

*Serdecznie pozdrawiam,*

*Feliks Solecki*



## **Kolejna edycja kursu pierwszej pomocy!**

*„Poszkodowani nas nie wybierają. Pojawiają się na naszej drodze w wyniku urazów i obrażeń, które wymagają naszej pomocy. My natomiast świadomie zdecydowaliśmy się ich leczyć. Wybraliśmy ten zawód, a nie inny. Chcąc wykonywać go bezbłędnie, powinniśmy czytać i uczyć się każdego dnia... I musimy albo przyjąć na siebie tę odpowiedzialność albo zrezygnować.” - dr Norman McSwain - współtwórca PHTLS*

W dniach 10 - 11 X 2015 r. już po raz trzeci w Rzeszowie odbył się kurs pierwszej pomocy. Tym razem poprowadziły go Agnieszka Łątka i Joanna Mądro - ratowniczkarki medyczne z powstającego w Rzeszowie oddziału Maltańskiej Służby Medycznej. Udział wzięło nieliczne grono wspaniałych osób.

Kurs trwał 2 dni (sobota, niedziela) i obejmowała 16 godzin. Podczas zajęć uczestnicy mogli pogłębić swoją wiedzę z zakresu pierwszej pomocy. Kurs prowadzony jest w oparciu i zgodnie z zaleceniami Europejskiej Rady Resuscytacji. W ramach kursu odbyły się również ćwiczenia praktyczne z udziałem pozorantów oraz na fantomach.

Składamy serdeczne podziękowania kierownikowi Klubu Garnizonowego 21 Brygady Strzelców Podhalańskich za udostępnienie sali, gdzie odbył się kurs pierwszej pomocy. Dziękujemy również Fundacji Generator Inspiracji za udostępnienie sprzętu do ćwiczeń - fantomów i AED. Podziękowania należą się też instruktorkom: Joannie i Agnieszce za poświęcony czas i poprowadzenie kursu.

Tekst i zdjęcia: Marta Pelc



## **Nasi wolontariusze podnoszą swoje kwalifikacje!**

W dniach od 02 - 04. 10. 2015 do 09 - 11. 10. 2015 pięciu naszych wolontariuszy: **Oliwia Filar, Samuel Madej, Krystian Pustelak, Błażej Sudyka oraz Michał Wójtowicz** uczestniczyli w organizowanym w Sanoku kursie kwalifikowanej pierwszej pomocy oraz zdali przed Komisją Egzaminacyjną egzamin państwowy z wynikiem pozytywnym uzyskując tytuł ratownika. O tym jak powinien wyglądać kurs kwalifikowanej pierwszej pomocy (KPP) mówi ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym.

Ratownikiem może być osoba posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych, która ukończyła 66-godzinny kurs. Ramowy program kursu jest ściśle określony przez ustawę oraz zatwierdzony przez Ministerstwo Zdrowia. Obejmuje on zajęcia zarówno teoretyczne, jak i ćwiczenia praktyczne. Kurs KPP kończy się państwowym egzaminem, który składa się z dwóch części: teoretycznej i praktycznej. Aby zaliczyć egzamin teoretyczny należy udzielić prawidłowych odpowiedzi na co najmniej 90% zadań testowych. Stanowi to jednocześnie warunek konieczny dopuszczenia do egzaminu praktycznego. Z kolei egzamin praktyczny obejmuje wykonanie przez osobę zdającą: dwóch losowo wybranych zadań egzaminacyjnych oraz resuscytację krążeniowo - oddechową na fantomie z elektrycznym monitorowaniem. Jest to jedyny kurs, po którego ukończeniu można uzyskać tytuł ratownika i jednocześnie najwyższe uprawnienia dla osób niemających wykształcenia medycznego.

Naszym świeżo upieczonym ratownikom gratulujemy!

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Marta Pelc



# RATOWNICY



## **Zjazd Wolontariuszy Zakonu Maltańskiego!**

W dniach 17-18 X dzięki gościnności pana Jerzego Donimirskiego 120 osób mogło w pełni korzystać z sal zamku w Korzkwi, gdzie po raz pierwszy odbył się zjazd wolontariuszy i członków Zakonu Maltańskiego. Udział w nim wzięła również liczna 11 osobowa ekipa wolontariuszy z powstającego w Rzeszowie oddziału Maltańskiej Służby Medycznej.

Spotkanie rozpoczęło wspólną Mszą Świętą w kościele parafialnym w Korzkwi. Następnie uczestnicy zjazdu wzięli udział w panelu naukowym, podczas którego mogli poznać działalność i historię Zakonu Maltańskiego ze znacznie szerszej perspektywy.

Drugą część spotkania stanowiła integracja uczestników. Wolontariusze i sympatycy brali udział w zabawach integracyjnych prowadzonych przez mgr Małgorzatę Szatan, podczas których poznawali znaczenie współpracy w grupie, współdziałania z liderem. Są to umiejętności niezbędne podczas działań ratunkowych.

Wieczorem z kolei podczas grilla obecny był również Zarząd Związku Polskich Kawalerów Maltańskich jak również delegacja zagraniczna Zakonu Maltańskiego. Po grillu odbyła się również zabawa taneczna, którą oficjalnie rozpoczął Prezydent Związku Polskich Kawalerów Maltańskich Aleksander hr. Tarnowski. Oprócz tradycyjnego poloneza i walca, nie zabrakło również współczesnych rytmów. Zabawa trwała do późnych godzin nocnych. Całość była wyjątkową okazją nie tylko do spotkania i integracji wolontariuszy z wielu zakątków Polski, ale również wymiany doświadczeń, co było niezwykle ubogacające.

Niedziela, jako dzień podsumowania, rozpoczęła się Mszą Świętą w Kościele pw. Św. Maksymiliana Marii Kolbego w Mistrzejowicach. Nie zabrakło również dyskusji podsumowującej spotkanie, wnioski i plany na przyszłość.

Dziękujemy wszystkim za mile spędzony czas!

Tekst: Małgorzata Szatan

Zdjęcia: Marta Pelc





## **Październik - miesiąc Maryi**

Miesiąc październik to miesiąc szczególnie poświęcony modlitwie różańcowej i Maryi. Również wolontariusze z powstającego oddziału Maltańskiej Służby Medycznej spotkali się w czwartek 22 X na wspólnej modlitwie i poprowadzili różaniec w Parafii Garnizonowej. Po nabożeństwie wszyscy pozostali na Mszy Świętej, której przewodniczył nasz opiekun duchowy ks. Krzysztof Włosowicz. Maltańczycy włączyli się w nią poprzez przeczytanie czytania, modlitwy wiernych oraz zaśpiewanie psalmu.

Królowo Różańca Świętego módl się za nami!

Tekst i zdjęcia: Marta Pelc



## **Rozpoczynamy organizację Oplątka Maltańskiego w Rzeszowie!**

Wigilia, Boże Narodzenie... większość z nas nie wyobraża sobie spędzenia tego dnia bez rodziny, która gromadzi się przy wspólnym stole na modlitwie, łamaniu się opłatkiem i kolacji wigilijnej, do której przygotowania gospodynie zaczynają dużo dużo wcześniej. Dla wielu to dzień kojarzący się z rodzinnym ciepłem, miłością i bliskością drugiego człowieka. Dzień w którym wszystkie urazy i niezgody idą w zapomnienia. To dzień kiedy do każdego dziecka przychodzi Aniołek z prezentami.

Ale czy tak zawsze jest? Nie. Wśród nas są osoby samotne, które bardzo chybiallyby spędzić ten dzień z rodziną, najbliższymi, ale ich nie mają lub po prostu rodzina nie chce o nich pamiętać. Wśród nas są osoby dla których ten dzień jest zwykłym szarym dniem i bardzo chybiallyby, aby szybko skończył się cały ten „szał” świąteczny. Wśród nas są również osoby z rodzin wielodzietnych, które żyją skromnie i po prostu nie stać ich na bogate święta.

I choć jeszcze dużo czasu do świąt, to my staramy się już myśleć o tych osobach. Chcemy sprawić, a przynajmniej spróbować, aby w tym roku jeszcze więcej osób poczuło tę magię świąt, bliskość drugiego człowieka, a przede wszystkim wsparcie duchowe.

W tym roku po raz pierwszy Zakon Maltański wspólnie z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Boguchwale pragnie zorganizować kolację wigilijną dla osób samotnych, ubogich, niepełnosprawnych. Dla osób, które mimo przeciwności losu starają się żyć godnie i codziennie walczyć z wieloma przeciwnościami.

W organizację pierwszego Oplątka Maltańskiego w stolicy Podkarpacia przyłączają się również wolontariusze z powstającego przy naszej parafii oddziału Maltańskiej Służby Medycznej. Mamy nadzieję, że choć troszkę uda nam się sprawić radość tym ludziom i wywołać uśmiech na ich twarzach. Dla nas ludzi młodych ten wspólny opłatek będzie wyjątkowy. Większość z nas nie docenia tego co ma: rodzinę, dom, nie myśli o starości i samotności. Już teraz czujemy wielką radość przy organizacji zbiórek artykułów spożywczych, zabawek dla dzieci z których później zrobimy paczki świąteczne dla naszych zaproszonych gości. Chcielibyśmy, aby każdy nasz gość dostał paczkę, osoba dorosła - artykuły spożywcze, które później mogłyby przydać się w organizacji Wigilii w swoim domu, a dzieci - zabawki i słodczyce, które na pewno wywołają uśmiech. Pracy przed nami dużo, ale wierzymy, że nam się uda i nie zabraknie nam energii i zapału.



SUWERENNY RYCERSKI ZAKON SZPITALNIKÓW  
ŚWIĘTEGO JANA JEROZOLIMSKIEGO ZWANY RODYJSKIM I MALTAŃSKIM

ZWIĄZEK POLSKICH KAWALERÓW MALTAŃSKICH

Kraków, 4 września 2015

WPani Angelika Nowak  
Dyrektor MOPS w Boguchwale  
Ul. Doktora Tkaczowa 134  
36-040 Boguchwała

Szanowna Pani Dyrektor!

W imieniu członków Zakonu Maltańskiego w Polsce zapraszam Panią oraz Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Boguchwale do współ-organizacji Oplątka Maltańskiego 2015 – ogólnopolskiej, świątecznej akcji charytatywnej dedykowanej ubogim rodzinom wielodzietnym, osobom samotnym i niepełnosprawnym.

Jednym z doraźnych działań Zakonu Maltańskiego w Polsce są Oplątki Maltańskie. Te świąteczne spotkania organizowane są od roku 2002 i w roku 2015 przy współpracy z lokalnymi Miejskimi Ośrodkami Pomocy Społecznej i Pomocy Rodzinie będą miały miejsce także w Krakowie, Chrzanowie, Katowicach, Myślenicach, Wadowicach, Tarnowie, Wieliczce, Warszawie, Gliwicach, Olsztynie, Toruniu, Nowym Targu, Stalowej Woli, Bielsku-Białej, Poznaniu, Wrocławiu, Krośnie/Kombornii, Kętach, Szczyrzycu, Stanisławowie/Jeleniej Górze, Lublinie, Bydgoszczy, Szczecinie i Pszczynie. Tym samym wsparcie otrzyma około 2500 osób z całej Polski!

Aby najlepiej pomóc osobom potrzebującym Zakon Maltański w Polsce zawsze zaprasza do współ-organizacji Miejskie lub Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej i Pomocy Rodzinie. Bo to Pani i Pani pracownicy najlepiej wiecie jak i komu dopomóc w taki sposób, aby wesprzeć tych, co tej pomocy najbardziej potrzebują. Współpraca ta zawsze niesie wielką radość i satysfakcję.

Celem tych spotkań jest wsparcie zarówno duchowe zaproszonych gości w okresie Świąt Bożego Narodzenia, jak i materialne – każda osoba dorosła otrzymuje paczkę z artykułami spożywczymi, natomiast dzieci otrzymują zabawkę i słodycze.

Wigilia oraz wsparcie materialne, jakie Zakon Maltański w okresie Świąt Bożego Narodzenia organizuje, nie istnieją bez wsparcia firm i ludzi dobrej woli. To dzięki sponsorom możliwe jest podjęcie ludzi posiłkiem oraz obdarowanie niezbędnymi produktami.

Honorowymi Patronami akcji w poszczególnych regionach są: JEm. Ks. Franciszek Kardynał Macharski, JEm. Ks. Stanisław Kardynał Dziwisz, JEm. Ks. Kazimierz Kardynał Nycz, Ekscelencje Biskupi diecezjalni oraz Prezydent Związku Polskich Kawalerów Maltańskich Aleksander hr. Tarnowski. Akcję wspierają także lokalne media: radio, TV oraz prasa.

00-730 WARSZAWA, UL. JAZGARZEWSKA 17  
kancelaria@zakonmaltanski.pl - www.zakonmaltanski.pl



SUWERENNY RYCERSKI ZAKON SZPITALNIKÓW  
ŚWIĘTEGO JANA JEROZOLIMSKIEGO ZWANY RODYJSKIM I MALTAŃSKIM

ZWIĄZEK POLSKICH KAWALERÓW MALTAŃSKICH

Honorowy Patronat nad akcją w Boguchwale objął JE ks. Bp. Jan Wątroba.

Na [www.oplatekmaltanski.org](http://www.oplatekmaltanski.org), [www.zakonmaltanski.pl](http://www.zakonmaltanski.pl) oraz [www.facebook.com/oplatekmaltanski](https://www.facebook.com/oplatekmaltanski) zamieszczamy informacje na temat naszych Partnerów, Sponsorów i Darczyńców. Logotyp firmy wspierającej znajdzie się także na poligrafii: zaproszeniach, torbach na prezenty oraz plakacie.

Koordynatorem lokalnym Oplatka Maltańskiego w Rzeszowie jest p. Małgorzata Pelc działająca w ramach rzeszowskiego oddziału Maltańskiej Służby Medycznej.

Z wyrazami szacunku,  
Hanna Wesołowska-Starzec  
Kierownik Koordynacji Ogólnopolskiej



SUWERENNY RYCERSKI ZAKON SZPITALNIKÓW  
ŚWIĘTEGO JANA JEROZOLIMSKIEGO ZWANY RODYJSKIM I MALTAŃSKIM  
ZWIĄZEK POLSKICH KAWALERÓW MALTAŃSKICH

Rzeszów, 8 września 2015

Jego Ekszelencja Ksiądz Biskup Jan Wątroba  
Biskup Rzeszowa  
Rzeszowska Kuria Diecezjalna  
ul. Zamkowa 4  
35-032 Rzeszów

L.J.C.

Wasza Ekszelencjo, Księżo Biskupie!

Wzorem 13 ubiegłych lat Zakon Maltański w Polsce wraz z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Boguchwale planuje zorganizować po raz pierwszy w Rzeszowie akcję charytatywną Oplątek Maltański – spotkanie wigilijne dla ubogich rodzin wielodzietnych, osób samotnych i niepełnosprawnych.

Zwracamy się do Waszej Ekszelencji z prośbą o objęcie duchową opieką oraz patronatem honorowym powyższego przedsięwzięcia. Patronat honorowy księdza Biskupa nad Oplątkiem Maltańskim to zaszczyt dla podopiecznych i organizatorów, ale i ważne wsparcie organizacyjne. Celem głównym maltańskich wigilii dla ubogich jest przede wszystkim wsparcie duchowe, pochylenie się nad losem drugiego człowieka oraz utrwalenie przesłania Świąt Bożego Narodzenia wśród ludzi w potrzebie. Objęcie opieką duchową tego spotkania przez Ekszelencję Biskupa to dla ludzi świadectwo wspólnoty oraz radość z uczestnictwa w wydarzeniu, które znalazło uznanie u dostojnika Kościoła Katolickiego.

Takie świąteczne spotkania organizowane są w całej Polsce i w roku 2015 planowane jest zaproszenie do wigilijnych stołów ponad 2500 osób z całej Polski, oznacza to, że akcja odbędzie się również w: Krakowie, Warszawie, Kielcach, Katowicach, Myślenicach, Chrzanowie, Wieliczce, Wadowicach, Tarnowie, Nowym Targu, Olsztynie, Toruniu, Poznaniu, Gliwicach, Stalowej Woli, Bielsku-Białej, Stanisławowie koło Jeleniej Góry, Lublinie, Bydgoszczy, Szczecinie, Kętach, Wrocławiu, Komborni koło Krosna, Pszczynie i Szczyrzycu.

Obecność Waszej Ekszelencji Księdza Biskupa wśród nas będzie wielkim zaszczytem i radością zarówno dla organizatorów, jak i dla podopiecznych.

Kierownikiem koordynacji Oplątka Maltańskiego w Polsce z ramienia Zakonu Maltańskiego jest Pani dr Hanna Wesołowska Starzec. Tel. +48 696 402 764 e-mail: hanna.wesolowskastarzec@zakonmaltanski.pl. Koordynatorem lokalnym dzieła jest Pani Małgorzata Pelc Komendant rzeszowskiego oddziału Maltańskiej Służby Medycznej we współpracy z Panem Dariuszem Sałatą komendantem Maltańskiej Służby Medycznej oddziału w Krośnie.

Z wyrazami najwyższego szacunku,

O. Marek Pieńkowski  
Kapelan ZPKM

**BISKUP RZESZOWSKI**

Rzeszów, 24.09.2015 r.  
ul. Zamkowa 4, 35-032 Rzeszów



Szanowna Pani  
Hanna Wesołowska Starzec  
Koordynator Oplatka Maltańskiego  
Zakon Polskich Kawalerów Maltańskich  
Donimirski Pałac Pugetów Business Center  
ul. Parkowa 11  
30-538 Kraków

Dziękuję za list informujący o organizowaniu przez Zakon Maltański w Polsce wraz z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Boguchwale Oplatka Maltańskiego - spotkania wigilijnego dla ubogich rodzin wielodzietnych, osób samotnych i niepełnosprawnych. Z radością obejmuję patronatem honorowym to wydarzenie.

Ufam, że spotkanie to będzie okazją do pochylenia się z miłością nad losem człowieka ubogiego i potrzebującego pomocy oraz sposobem na utrwalenie w organizatorach, dobroczyńcach i uczestnikach spotkania przesłania Świąt Bożego Narodzenia.

Cieszę się, że spotkania oplatkowe są organizowane w Polsce od lat przez wiele środowisk, zwłaszcza przez Caritas i Zakon Maltański we współpracy z lokalnymi samorządami. Budzi to nadzieję ciągłego pogłębiania w nas wszystkich wrażliwości na potrzeby innych.

Wszystkim organizatorom Oplatka Maltańskiego w Boguchwale i wspierającym przygotowanie tego wydarzenia życzę wielu łask Bożych w służbie potrzebującym, a rodzinom wielodzietnym, osobom samotnym i niepełnosprawnym – uczestnikom tego spotkania życzę, by doświadczały Bożej miłości, która promieniuje z tajemnicy Bożego Narodzenia i która winna przepelnić serca i życie nas wszystkich - uczniów Chrystusa.



Z pasterskim błogosławieństwem

*+ Jan Wątroba*  
Biskup Rzeszowski

Pismo otrzymują do wiadomości:  
1. Urząd Parafialny w Boguchwale  
2. O. Marek Pieńkowski OP

## **Weekend Zdrowia**

*„Człowiek jest wielki nie przez to, co posiada, lecz przez to, kim jest; nie przez to, co ma, lecz przez to, czym dzieli się z innymi”*

Jan Paweł II

W sobotę i niedzielę (7 - 8 XI) w Millenium Hall odbył się Weekend Zdrowia organizowany przez LUX MED. Dzięki uprzejmości władz galerii do akcji mogli się przyłączyć wolontariusze z powstającego oddziału Maltańskiej Służby Medycznej w Rzeszowie.

Nasi wolontariusze dzieli się swoją wiedzą z zakresu pierwszej pomocy. Każda osoba, która przybyła na zakupy mogła spróbować swoich sił przy fantomie, dowiedzieć się co należy zrobić, gdy znajdziemy poszkodowanego oraz poćwiczyć bandażowanie. Dodatkowe urozmaicenie w pokazach pierwszej pomocy stanowiło ćwiczeniowe urządzenie AED.

Tekst i zdjęcia: Marta Pelc





## **Maltańska Zbiórka Żywności**

*„Bogatym jest nie ten kto posiada, lecz ten kto daje”.*

Jan Paweł II

W dniach 7 - 8 XI w rzeszowskim sklepie Społem odbyła się Maltańska Zbiórka Żywności na rzecz organizowanego po raz pierwszy w Rzeszowie Opłatka Maltańskiego. Udział w niej wzięło 13 wolontariuszy z powstającego w Rzeszowie oddziału Maltańskiej Służby Medycznej. Z uśmiechem na twarzy przepracowali 20 godzin. W sumie zebrano 90 kg artykułów spożywczych.

Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy zechcieli wesprzeć naszą akcję. Wszystkie zebrane dary zostaną przekazane do paczek świątecznych i z pewnością wywołają nie jeden uśmiech na twarzach zaproszonych gości.

Tekst i zdjęcia: Marta Pelc



## **Zbiórki żywności ciąg dalszy...**

W dniach 14-15 XI w rzeszowskim sklepie Społem przy ulicy Hetmańskiej oraz Carrefour przy ul. Obrońców Poczty Gdańskiej można było spotkać wolontariuszy Maltańskiej Służby Medycznej zbierających artykuły spożywcze na rzecz organizowanego po raz pierwszy w Rzeszowie Oplątka Maltańskiego. Wszystkie zebrane dary zostaną przeznaczone do paczek świątecznych dla podopiecznych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej Boguchwała. W ciągu dwóch dni zebrano 404 kg artykułów spożywczych! Dziękujemy za zaangażowanie, ofiarność i tak licznie przekazaną żywność.

Również w dniu dzisiejszym wolontariusze zakończyli wszystkie zbiórki żywności. W sumie w ciągu trwania wszystkich zbiórek zebrano blisko 0,5t żywności do paczek świątecznych dla uczestników kolacji wigilijnej.

Tekst i zdjęcia: Marta Pelc



## **Zapraszamy rzeszowskie szkoły i kościoły do zbiórek na rzecz Oplątka Maltańskiego**

W tym roku po raz pierwszy w Rzeszowie jest organizowany Oplątek Maltański. Przygotowania trwają w najlepsze. Wolontariusze z Maltańskiej Służby Medycznej zaangażowani w organizację kolacji wigilijnej, postanowili zaprosić do włączenia się w pomoc swoje szkoły do których na co dzień uczęszczają i zorganizować w nich zbiórki artykułów szkolnych i zabawek, które zostaną wykorzystane przy robieniu paczek dla dzieci. Do akcji przystąpiły szkoły:

- I Liceum Ogólnokształcącym im. ks. Stanisława Konarskiego w Rzeszowie
- Zespole Szkół Technicznych im. Eugeniusza Kwiatkowskiego w Rzeszowie
- Gimnazjum im. ks. ppłk. Stanisława Żytkiewicza w Boguchwale
- III Liceum Ogólnokształcącym im. Cypriana Kamila Norwida w Rzeszowie
- IV Liceum Ogólnokształcącym im. Mikołaja Kopernika

Do zbiórek przyłączyła się również Parafia pw. Błogosławionej Karoliny Kózki w Rzeszowie. Dziękujemy proboszczowi Parafii pw. Błogosławionej Karoliny Kózki ks. Janowi Krynickiemu za pozwolenie na organizację zbiórki oraz wikariuszowi parafii ks. Łukaszowi Chmielewskiemu za organizację i koordynowanie zbiórki.

Również w naszej Parafii Garnizonowej Maltańczycy zorganizowali zbiórkę zabawek dla dzieci. Tutaj nasi wolontariusze wspólnie przygotowali z papieru kwiatuszki z serduszkami na których było podane czego jeszcze potrzeba. Każdy kto chciał mógł go zabrać, zakupić podaną rzecz i złożyć w koszyku w kościele. Składamy podziękowania proboszczowi Parafii Garnizonowej ks. płk. Tomaszowi Anisiewicz za umożliwienie zbiórki oraz Panu Piotrowi za pomoc w jej przeprowadzeniu.

Podczas wszystkich zbiórek udało się zebrać bardzo dużo artykułów szkolnych, zabawek. Zarówno młodzież, jak i parafianie nie zapomnieli również o naszych najmłodszych dzieciaczkach, dla których przekazali grzechotki, pampersy, kaszki, czy soczki.

Jesteśmy przekonani, że przekazane przez Was zabawki wywołają uśmiech na twarzy nie jednego dziecka. DZIĘKUJEMY!!!

Tekst: Małgorzata Pelc



## **Organizujemy zbiórkę pieniężną**

W dniach 28-29 XI w rzeszowskiej galerii Milenium Hall trwała zbiórka pieniędzy do puszek na rzecz Opłątka Maltańskiego. W sumie zebrano 750,44 zł.

W trakcie trwania zbiórki powstający oddział Maltańskiej Służby Medycznej w Rzeszowie przygotował i zaprezentował pokazy z udzielania pierwszej pomocy. Każdy zainteresowana osoba mogła spróbować swoich sił przy fantomach: dorosłego, dziecka oraz niemowlaka.

Dziękujemy dyrekcji galerii za zgodę na przeprowadzenie zbiórki.

Składamy serdeczne podziękowania wszystkim osobom, które włączyły się w zbiórkę poprzez przekazanie „symbolicznej złotówki” na ten cel.

Tekst i zdjęcia: Marta Pelc





## Świętujemy roczek

Rok temu 9 XII miało miejsce pierwsze spotkanie powstającego oddziału Maltańskiej Służby Medycznej w Rzeszowie.

W dniu dzisiejszym wolontariusze Maltańskiej Służby Medycznej spotkali się na wspólnej Eucharystii, w której uczestniczył nasz opiekun ks. Krzysiek, a nasi wolontariusze włączyli się poprzez wspólny śpiew i czytania.

Po Mszy Św. odbyła się krótka adoracja podczas której podziękowano za udany rok działalności oraz wspólnie spędzony czas.

Następnie odbyło się krótkie spotkanie podczas którego podsumowano ostatni rok wspólnej pracy. Śmiechu przy tym było co nie miara.

Dzisiaj dziękujemy wszystkim, z którymi przyszło nam przez ten rok działać, a pozostałych zachęcamy do włączenia się do nas i działania z nami - super ekipą młodych wolontariuszy!

Tekst i zdjęcia: Marta Pelc

### **Gratulacje jakie otrzymaliśmy od naszego komendanta:**

*Moi Drodzy Maltańczycy z Rzeszowa.*

*Składam Wam wyrazy uznania za ten rok pracy. Nie tylko Gosi, Marcie, Oliwii - ale Wam wszystkim. Wszyscy tworzycie razem jedną wspólnotę, która dopiero powstaje - jej kształt wypracujecie sami - własnymi pomysłami i ideami. I cieszę się, że wychodzi Wam to tak dobrze. Gratuluję zapału, tysięcy przepracowanych godzin i dni poświęconych Dzielom Maltańskim. I cieszę się, że Krosno może na Was liczyć na naszych krośnieńskich akcjach.*

*Jeszcze 23 sierpnia wysłałem do Prezesa Fundacji formalny wniosek o powołanie Was jako odrębnego Oddziału uznając, że Małgorzata Pelc jest na tyle wdrożona w prace komendanta Oddziału, by mogła to czynić samodzielnie. Na razie pozostało to bez echa - mam nadzieję, że rychło się to zmieni. Pozdrawiam i życzę wytrwałości,*

*Dariusz Sałata*

*Komendant Oddziału Krosno*



## **Przygotowania do Oplatka Maltańskiego dobiegają końca**

Już niedługo w Rzeszowie odbędzie się po raz pierwszy organizowany Oplątek Maltański. Odbędzie się on dzięki gościnności gospodarzy restauracji Hotelu Hilton Garden Inn w Rzeszowie. To tam zostaną zaproszeni i podjęci kolacją wigilijną podopieczni Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej z Boguchwały.

Przygotowania do pierwszego Oplatka rozpoczęte trzy miesiące temu powoli dobiegają końca. Pomału kończymy przygotowywać i pakować paczki dla zaproszonych gości. Już teraz należą się ogromne podziękowania wolontariuszom Maltańskiej Służby Medycznej za pomoc i zaangażowanie w zbiórki w szkołach i sklepach, dzięki którym każda zaproszona osoba otrzyma od Św. Mikołaja paczkę świąteczną: dzieci zabawki, gry i artykuły szkolne, a dorośli artykuły spożywcze. Wartość zebrana wszystkich darów wynosi ok. 10583,46zł za co serdecznie dziękujemy wszystkim darczyńcom i osobom wspierającym zbiórki!

Z kolei 11 XII Maltańczycy spotkali się, aby przewieźć spakowane paczki i prezenty do restauracji Hilton Garden Inn, gdzie już jutro odbędzie się pierwszy w Rzeszowie Oplątek Maltański! Dziękujemy za pomoc naszym silnym Panom: ks. Krzyškowi Kamilowi, Błażejowi oraz dorównującym im siłą wolontariuszkom: Gosi i Marcie!

Tekst i zdjęcia: Marta Pelc



## **Pierwszy Opłatek Maltański w Rzeszowie**

Dnia 12 grudnia odbył się po raz pierwszy organizowany w Rzeszowie Opłatek Maltański. Głównym organizatorem Opłatka Maltańskiego jest Zakon Maltański wspólnie z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej Boguchwała. W organizację kolacji wigilijnej dla 100 podopiecznych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej włączyli się wolontariusze z powstającego w Rzeszowie oddziału Maltańskiej Służby Medycznej. Honorowy Patronat nad akcją w Rzeszowie objął J.Em. Jan Wątroba Biskup Rzeszowa oraz Prezydent ZPKM Aleksander hr Tarnowski.

Opłatek Maltański w Rzeszowie odbył się dzięki uprzejmości gospodarzy w restauracji hotelu Hilton Garden Inn w Rzeszowie. W tym miejscu pragnę serdecznie, podziękować Panu Dyrektorowi Krzysztofowi Lonc - za współpracę, pomoc w organizacji, wsparcie, zaufanie i dobre rady, które dla nas, ludzi młodych były bardzo cenne.

Spotkanie opłatkowe rozpoczęło od przywitania zgromadzonych gości opłatkowych oraz: członków Zakonu Maltańskiego Pani Anny Łodzińskiej oraz o. dr Marka Pieńkowskiego, jak również Ks. ppłk Władysława Macieja Kozickiego proboszcza Parafii Garnizonowej w Rzeszowie (przy której działa powstający oddział wolontariuszy Maltańskiej Służby Medycznej) oraz Panią Andżelikę Nowak dyrektor MOPS Boguchwała. Swoją obecnością zaszczyli nas również burmistrz gminy Boguchwała oraz jego zastępca, Panowie: Wiesław Dronka oraz Piotr Klimczak.

Z ramienia Związku Polskich Kawalerów Maltańskich przemawiali o. dr Marek Pieńkowski oraz p. Anna Łodzińska. Podczas spotkania proboszcz parafii garnizonowej został poproszony o modlitwę i pobłogosławienie opłatków, po których nastąpiło tradycyjne dzielenie się i składanie sobie życzeń świątecznych i noworocznych, po których nastąpiła kolacja wigilijna. Dzięki uprzejmości właściciela Markowianka Bar w Rzeszowie mogliśmy skosztować wyśmienitego barszczu białego. Z kolei kucharze restauracji hotelu Hilton Garden Inn przygotowali pyszną rybę. Na deser był podany uzyskany od firmy Anmars Bis pyszny placek.

Po uroczystej kolacji wigilijnej, mieliśmy okazję obejrzeć pięknie przygotowane Jasełka przez młodzież z Ruchu Świat Życie z Parafii Garnizonowej w Rzeszowie. Spotkanie wigilijnej urozmaicił i zaszczylił swoją obecnością Św. Mikołaj, który dla każdego dziecka miał prezent: bajki, artykuły szkolne, gry planszowe, puzzle i wiele wiele

innych zabawek. Prezenty od Mikołaja również otrzymał każdy dorosły. Całe spotkanie przebiegło w miłej, świątecznej atmosferze.

Na koniec chciałabym bardzo serdecznie podziękować swoim wolontariuszom z Maltańskiej Służby Medycznej za pomoc w organizacji tego dnia. Bez nich i wspomnianych wcześniej osób dzisiejszy opłatek nie mógłby się odbyć. Dziękuję wolontariuszom za gotowość do pracy i chęć niesienia pomocy drugiemu człowiekowi, za dyspozycyjność, zaangażowanie i pomoc w przeprowadzaniu zbiórek: artykułów spożywczych oraz pieniężnych. Dzięki waszej pomocy mogliśmy zorganizować tak pięknie dzieło jakim jest Opłatek Maltański i wywołać uśmiech na twarzy wielu dzieci i ludzi dorosłych. W tym roku była wyjątkowa Wigilia, ponieważ wolontariusze Fundacji Maltańska Służba Medyczna obchodzili w dniu 9 XII swoje pierwsze urodziny. Wolontariusze Maltańskiej Służby Medycznej starają się realizować główne hasło Zakonu Maltańskiego: „Obrona Wiary i Pomoc Potrzebującym”.

Wszystkim życzę spokojnych oraz radosnych Świąt Bożego Narodzenia spędzonych w gronie rodziny i najbliższych, błogosławieństwa bożego oraz spełnienia najskrytszych marzeń.

Tekst: Małgorzata Pelc

Zdjęcia: Marta Pelc, Weronika Proń





